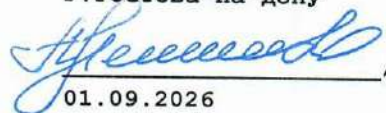


"Согласовано"

Генеральный директор

АО "Школьное питание" Ворошиловского района

г. Ростова-на-Дону



/Лещенко А.А.

01.09.2026

Прейскурант свободного выбора с 1 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

6/Л	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	25.85	139.5	4.77	7.43	13.34
6/Л	Б-д с колб." Балыковая"	20/25	22.15	139.5	4.7	7.4	13.3
61/П	Бутерброды с форелью слабосол./сыр творож./	80	122.18	190.34	8.3	9.23	26.87
5/294/М	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/	190/5	87.87	362	19.44	11.72	44.46
Акт 04.26 г.	Сэндвич с запеченным филе/сыр сл. пл.,л.салата,помидор/	80	51.08	92.86	6.65	2.2	14.97
5/294/М	Гамбургер с кот. натур./уголок/	200/5	156.77	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	56.61	173	5.8	8.3	14.83
45/21П	Салат сельдь с картофелем с зел.	100	57.02	132	6.4	8.5	7.4
76/М	Сельдь с луком	100	109.05	164	10.08	10	1.28
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог.соус Весна/	100/1	49.83	115.3	5.7	6.2	7.48
24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/2/2	34.21	7.07	0.964	6.076	3.464
№22/Л	Салат из св. помидоров с кр. перцем.лист салата..кинза.петрушка	100/1/1/ 1	43.12	7.41	1.1	6.07	3.75
Акт 04.26г.	Салат греческий с сыром Фета/св.пом,огур.маслины,айсбе рг/	150	101.63	228.31	3.67	21.95	4.4
№17/П	Салат из свежих помидоров с зел.сал.	100/2/2	43.77	3.3	57	1.4	4.1
Акт 04.2026 г.	Салат кукурузный с куриной грудкой/ фасоль лист салата/	180	121.14	245.59	18.07	12.59	13.9
№50/Л	Салат из свеклы с сыром /соус Весна/	100/1	46.53	178	5.4	14.2	7.2
Акт.04.20 26г.	Салат Цезарь с курицей/ соус Весна/	200	167.46	368.04	25.13	17.42	26.99
28/М	Салат "Весна"/масло рас./	100/1	46.04	68.4	1.764	5.733	2.443
44/Л	Салат из краснокочанной капусты/зел. лист с/	100/1/1	27.16	90	0.8	5	10.4
57/ Л.	Лобио из фасоли	100	21.90	143.25	4.7	8.2	12.61
250Л	Баклажаны жареные /смет. зел./	100/10/	36.33	107	1.9	7.4	7.8
250/Л	Кабачки жареные /смет.зел./	100/10/	46.31	110	1.3	7.7	8.5
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.68	13.93	2.4	7.6	13

Акт от 04.2026г	Салат из свеклы с сыром и чесноком/м. рас./	100	35.23	117.7	4.67	9.38	7.19
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	41.30	84	1.3	5	8
67/М	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	27.85	125.1	1.4	10.1	7.29
17/Л	Салат из соленых огурцов с луком	100/1/1	47.81	104	0.12	12.9	2.4
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый	200	27.08	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/ П	Желе из молока и сока плодового	200	35.30	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)	200	48.76	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока	200	43.51	93.1	4.6	1.89	14.4
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
338/М	Апельсины	100	36.80	43	0.9	0.2	8.1
338М.	Бананы	100	30.24	96			
338 М	Груша св.	100	41.60	44	0.4	0.4	9.8
674/Л	Яблоки печеные	75	20.59	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л	Лимон с сахаром	30/10	15.70	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.23	148.25	5.48	5.27	16.53
102 М.	Суп картофельный с горохом /филе,зелень/	250/25/1	44.64	186.25	9.3	7.67	11.73
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
82/ М	Борщ с капустой и картофелем/филе. смет.зелень/	250/25/10/1	53.45	144	6.8	7.1	13.3
103/М	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	15.52	137	4.9	2.5	26
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./ филе птицы,зелень/	250/25/1	46.86	175	9.7	4.4	26.2
116 М	Суп с крупой и томатом/ пшено/	250	5.94	52.5	0.707	4.787	1.8875
116 М	Суп с крупой и томатом/ пшено/филе ц/б зел./	250/25/1	37.28				
96/М.	Рассольник ленинградский	250	21.36	107.25	2.01	5.08	11.98
96/М.	Рассольник ленинградский/филе птицы.смет.зелень./	250/25/10/1	60.01	145.25	7.32	8.26	15.18
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.50	85.75	1.98	2.71	12.11
101М	Суп картофельный с крупой /рис,филе,зелень/	250/25/1	45.84	123.75	6.78	4.61	12.31
102 М.	Суп картофельный с фасолью	250	19.33	16.53	5.48	5.27	5.27
102 М.	Суп картофельный с фасолью	250/25/	43.72	54.53	10.28	7.17	5.47

Вторые блюда

Акт4.2026 г.	Мясо по - французки /корейка, лук, сыр , смет./	160	192.38	461.76	26.33	38.99	4.38
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	58.91	309	10.54	28.19	2.89
Акт04.24г	Котлета Сочная с помидором и сыром/ бедро,филе/	120	117.86	197.84	23.05	10.08	2.23
Акт04.26 г.	Рыба жареная / филе хек в хрустящей панировке/	100	116.11	199.35	11.76	9.59	16.52
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай ф пр./	50/50	55.48	105	9.75	4.96	3.8
№377 с62004	Рыба жареная / минтай филе промыш./	100	96.90	160	19.6	6.8	4.2
№ 378 СБ. 2004 Г.	Рыба жареная с луком / минтай филе пром./	100/30	103.65	146	15.2	7.54	4.27

377/Л.	Рыба жареная / филе хека/	100	134.85	160	19.6	6.8	4.2
472Т.	Каштаны рыбные с соусом томатным	70/30	47.10	116.3	14.7	3.6	6
388 сб 2004г.	Котлета рыбная ./ минтай филе пр./	100/5	71.65	196	12	8.8	15.2
307/П	Котлета рыбная (горбуша б/г потрош./	100/5	18.24	196	13	8.8	15.2
Акт от 04.2026г.	Котлета по- киевски / филе , зелень,масло сл./	135	132.04	244.34	14.83	5.65	27.6
54-10 м сб.2022 г.	Капуста тушеная с мясом/ гов. 1 кат./	200	193.93	339.4	22.1	21.9	13.2
6/9/22 АКП	Люля из птицы /филе/	100/20/5	81.02	248	15	14.2	14.4
АКП.20.1 1.2024	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	100.15	248	15	14.2	14.4
268/М.	Биточки / гов./	100	104.26	202.5	10.47	12.52	11.43
269/331/ 2017 г.	Котлеты (особые) свин.,гов.соус см. том.	80/30	80.05	280	15.66	16.66	13.21
№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат гов.кот./	85/50	80.15	162	10.7	9.59	8.71
278/331 М	Тефтели (1 вариант) гов. гот.. соус см.том. (1 вар.)	80/25	76.15	172.02	10.05	9.76	11.02
№467 сб 2004 г.	Биточки по-белорусски /гов.кот. /	100/5	147.43	307	14.63	21.13	16
54-23М/3 30	Шницель рублен. / филе ц/б/	100	73.51	220	17.35	9.5	16.15
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	100	94.20	363.3	23	24.89	11.11
АКП (496/Л.)	Наггетсы 2 шт.	100	94.32	327	20.7	22.4	10
Акт 07.09.22г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./	110	138.70	252.2	24.2	23.8	14
457 сб 2004	Зразы рубленые из говядины /паровые/	100/5	102.06	265	13.5	16.3	15.5
293/М	Птица жареная/ бедро/	100	82.60	184	24.18	17.09	0.04
293/М	Птица жареная/голень/	100	80.56	184	24.18	17.09	0.04
293/17 М.	Птица жареная	100	73.86	313	24.96	23.59	0.08
320-Т.	Курица с рисом и овощами/филе/	200	70.45	298.66	18.01	8.95	36.45
Акт17.11. 25г.	Шашлычок школьный / филе птицы/	120	138.45	186	19.2	16.8	14
260/М.	Гуляш /гов./	50/50	121.48	221	14.55	16.79	2.89
№ 423 Л	Бефстроганов /гов./	50/50	137.60				
251М	Поджарка /говяд./	50/15	123.30	120	12.7	6.7	2.25
379/94	Эскалоп/свин./	85	113.92	343.15	17.1	52.6	
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	89.83	492.8	14.5	43.6	10.24
392/М	Пельмени отварные	200/20	118.79	352	19.6	13	37.2
Акт4.26 г.	Соте из овощей/ каб.,бак.,перец сл..помид.лук./	200	84.67	577.29	12.86	36.53	52.44
196 Л	Плов сладкий/ курага,изюм/	200	57.45	428	5.26	7.84	83.92

Диетические

291/М	Плов из птицы / филе/	50/150	78.51	333.73	15.51	14.58	20.45
290/330/ М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	71.00	150	11.78	10.12	2.93
54-3/м-2 020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	76.37	128.4	8.4	7.6	6.4
259/2017 г.	Жаркое по- домашнему/свин./	50/150	75.99	437.7	14	19.8	18.94
259/М.	Жаркое по- домашнему/гов./	50/150	138.48	337.1	18.05	20.67	18.9
288 М	Птица отварная /тушка/	100	63.97	268	8.69	5.82	0.5

256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	58.59	305	10.58	18.17	7.56
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	127.01	225	15.2	17.38	2.56
411/Л.	Мясо отварное /говядина/	50	121.02	88.5	15.65	2.95	
395/М	Вареники с Адыг. сыром	180/5	88.41	368	21.59	12.41	42.43
395/М	Вареники с картофелем с маслом	180/5	69.71	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	83.07	368	21.59	12.41	42.43
129 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	105.13	44	1.42	3.36	2.11
Акт от .04.2026г	Брокколи отварная с маслом с/м.зелень	150/15/1	106.38	149.16	6.25	10.64	7.47
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	60.96	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	52.25	75	3	2.6	10
366/Л	Запеканка творожная со сметаной	100/20	114.68	239	15	13.3	13.7
№210 М	Омлет натуральный	150	75.00	298.5	15	25.05	2.85
288 Л	Тыква, запеченная с фруктами, по- ижевски/курага.яблоки/	115/5	45.37	87	1.2	5.9	7
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/	116.22	251	15.2	12.4	18.9
362/Л	Пудинг из творога со сметаной	100/20	103.58	237	13.4	10.9	20.7
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/м.	250/10	43.39	322	7.3	13.84	41.45
174/2017	Каша мол. рисовая с мас.	250/10	42.26	230	6.5	4.25	38.5
№173 М	Каша мол. из овсян. хл. геркулес	250/10	46.07	397.5	11.3	16.8	50.2

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	20.41	243.75	8.6	6.1	38.64
304/М	Рис отварной	150	22.71	209.7	3.65	5.37	36.68
171,302м	Каша пшеничная	150	15.84	221	6.32	4.5	38.85
171/302м	Каша ячневая	150	13.55	122.5	4.8	4.4	25.8
139/М	Капуста тушеная	150	26.44	115.5	3.05	5.53	11.83
312/М	Картофельное пюре	150	30.20	137.25	4.06	4.8	22.43
Акт от 04.2026 г	Картофель фри	150	86.35	314.985	4.08	13.77	39.78
310 М	Картофель отварной	150	29.41	142.35	2.86	4.32	22
522Л.	Картофель жареный	150	34.71	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398/М	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	62.14	384	4.4	8.47	64.2
397/М	Блинчики с маслом	60/3	34.06	148.8	3.18	6.06	19.8
№401 /М.	Оладьи со сгущ.молоком	70/20	39.20	186.9	5.33	5.14	29.9
№401 /М.	Оладьи с конфитюром/п/ф /	70/20	51.84	454	12.96	12.48	67.31
413/М	Пицца школьная	100	55.05	299	9.89	16.25	28.3
537/п/акт 21.10.25	Пицца школьная Оригинальная /вет./ сыр Рос.	110	83.93	241	10.4	10.9	25.4
537/П/акт 4.26	Пицца Маргарита	150	75.96	356.8	12.98	12.55	44.69
537/п акт 2.26 г	Пицца школьная Оригинальная /сервилат финский п/к/	150	121.60	299	9.89	16.25	26.3
537/п акт26 г	Пицца школьная Оригинальная /филе птицы/	150	123.20	241	10.4	10.9	25.4
408/ф 457/М	Пирожок из пресного слоеного теста / филе ц/б/с кунжутом	120	105.97	353.6	6.3	16.51	44.72
ТУ 9115-01	Жульен с куриной грудкой	150	143.41	368.5	28.2	5.44	44.46

ТУ 9115-01	Жульен с куриной грудкой	150	143.41	368.5	28.2	5.44	44.46
747/Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.18	228	9.6	13.84	26.9
850-1997	Хачапури имеретинские	75	64.91	346	13.9	28.17	36.78
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	120	103.85	184.8	5.56	11.26	14.71
418/сб20 17/М	Слойка с конфитюром	100	30.63	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка ш. сах. /	100	37.38	426	7.9	10.2	58.6
АКП 05.10.23	Слойка с маковой начинкой	120	41.29	333.3	3.17	11.79	50.72
АКП 05.10.23	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	24.84	357	7.59	10.27	58.62
408/471/ 17/М	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	53.37	88	2.42	1.08	17.11
АКП 02.2026	Булочка "Синнабон"	100	56.72	315	8.4	13.4	45.8
Акт4.26	Шарлотка с яблоками	140	67.97	441.73	7.25	14.86	70.08
г31806-2 012	Косичка Кленовый Пекан 105 гр 1/42	105	104.00	390	4	23	41
АКП 09.01.25	Улитка с корицей	110	83.25	333.3	3.17	11.79	50.72
АКП 09.01.25	Улитка с маковой начинкой	110	83.25	333.3	3.17	11.79	50.72
774/Л.	Булочка " Матвеевский Кругляш "	100	24.35	340	7.3	8.8	57.9
ТТК 3	Булочка с сыром	60	18.69	218	5.48	6.52	34.4
766/Л	Сдоба обыкновенная	100	19.21	262	7.76	4.72	47.1
738/758/ Л	Пирожок печен.с капустой	60	14.94	132	3.9	3.26	20.76
685 ,723,687 /94	Пирожок печеный с картофелем	60	11.90	153	3.91	4.7	23.75
685/98 /5 ч 46	Пирожок печеный с курагой	100	31.17	266.66	11	20	86.6
405,470, 406/М	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	23.42	92	1.82	2.04	16.62
Акт 4.026 г.	Бублик с кунжутом	100	22.29	373.29	7.14	13.9	54.54
741/764/ Л	Ватрушка с творогом	75	33.81	202	9.22	5.48	29.18
741Л	Ватрушка с конфитюром	75	26.88	253	4.97	9.2	39.6
687/ 685/ 710/1994	Пирожок печеный с мясом	60	48.96	172	8.43	6.22	20.35
774/Л	Булочка сдобная с помадой /ш. сах./	100	19.97	340	7.3	8.8	57.9
АКП 02.2026	"Ореховая Гата"	100	55.84	226	8.4	13.4	45.8
796/Л	Ромовая баба	100	44.91	357	5.4	9.4	60.8
793Л	Кекс столичный	75	53.93	323	4.57	13.84	43.06
№794/Л	Кекс " Творожный "	75	42.65	300.75	6.15	13.8	38.65
№572 сб.1973	Сочни из песочного теста	110	56.88	442.2	15.66	21.34	45.98
572/1973	Сочни из песочного теста	55	28.44	201	9.7	21.34	20.9
573/1973	Бисквит.пирог с конфитюром	100	53.20	285	4.57	13.84	43.06
г 31806-20 12	Корж	100	46.64	286	4.89	8.43	47.68
АКП 09.01.25	Круассан с начинкой в ассортименте	140	91.52	377.7	7.6	3.7	53.5

Акт 4.26г.	Круассан с форелью слабосоленой/пакет/	140	193.89	237.93	10.38	11.54	33.59
АКП 09.01.25	Круассан с колбасой и сыром	145	119.31	388	15.62	12.28	53.5
Г31806-2 012	Слойка с фруктовой начинкой	90	80.08	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-0 01	Хлебный батон	50	5.32	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2 018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88

Напитки

Акт8.02.2 024 г.	Кисель из ягод замор.	200	13.98	140	0.31		29.4
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.29	132.8	0.66	0.09	22.01
346/М./АКТ.	Компот из лимонов	200	36.92	141.2	0.56	0.1	33.9
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	20.4
491/П.	Компот из ягод облепихи заморожен.	200	14.15	44	0.2	0.1	10.7
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен.	200	23.50	44	0.2	0.1	14.7
491/П.	Компот из клубники / заморожен./	200	12.58	44	0.2	0.1	10.7
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.99	46	0.16	0.16	20.88
388 Т.	Напиток из шиповника	200	14.85	88.2	0.67		20.76
461 Т	Какао с молоком	200	21.03	118.6	4.08	3.54	17.58
№379 сб 2017	Кофейный напиток со св. молоко.	200	19.42	100.6	3.16	2.68	15.95
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
375,376/ М/АКП 4.11.24	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
375,376/ М./АКП 4.11.24	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Чай в ассортименте /пакет/	200	10.38	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

Гост 28188	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	44.38				
------------	----------------------------	-------	-------	--	--	--	--

Напитки и соки

707/Л	Сок / Нектар Моя Семья 1/200	1 шт.	43.75	88			
Гост 28188-20 14	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	66.16	45			11
Гост3210 5-2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0,5 л 1/12	1 шт.	87.43	35			8.5
	Напиток сокодержущий Фрумотив в ас. 0,5л*	1 шт	55.00				
	Чай " Липтон" 0,5л пэт в ассортименте	1 шт.	109.69				

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством