"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 13.11.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	64.65	126.4	8.93	10.26	4.3
171,302м	Каша пшеничная	150	15.84	221	6.32	14.27	29.96
№78 Л	Икра свекольная	60	10.30	67.34	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	51	5.45	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 1:	568	102.60	593.64			
Комплекс 2 Завтрак							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	110	71.11	139.04	9.82	11.29	4.73
302/М.	Каша пшеничная	180	19.00	265.5	7.56	5.45	46.62
78/2004г.	Икра свекольная	100	17.18	132	2.4	7.6	13
ТУ9115-00	Хлебный батон	76	8.09	146.12	4.92	0.62	60.38
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	673	121.74	744.66			
Комплекс 3 Обед							
102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10.58	118.6	3.39	4.22	18.23
472Т.	Каштаны рыбные с соусом томатным/2вариант/	70/30	47.10	116.3	6.4	8.6	6
312/М	Картофельное пюре	150	30.20	137.25	4.06	7.8	12.43
Сб 2017г №55	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	12.43	35.46	0.504	0.366	1.54
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.59	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.29	132.8	0.16	0.09	22.01
338/М	Апельсины	100	31.20	43	0.9	0.2	8.1
	Итого комплекс 3:	854	143.53	687.84			
Комплекс 4 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.23	148.25	5.48	5.27	16.53
472Т.	Каштаны рыбные с соусом томатным/2вариант/	70/30	47.10	116.3	6.4	8.6	6
312/М.	Картофельное пюре	180	36.24	164.7	3.67	5.76	24.516
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. /	100/1	26.33	124	1.4	10.1	6.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	64	6.79	152	4.91	1.42	21.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.29	132.8	0.16	0.09	22.01
338/М	Апельсины	100	31.20	43	0.9	0.2	8.1
	Итого комплекс 4:	1015	170.32	927.03			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством