"Согласовано"
Директору
Подпись ФИО

Меню на 09.11.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба"	250	26.91	277.3	3.1	4.6	45.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4.56	108.3	3.6	0.92	13.01
№379 сб 2017	Кофейный напиток со св. молок.	200	19.42	100.6	3.16	2.68	15.95
	Итого комплекс 1:	553	102.60	621.2			
Комплекс 2 Завтрак							
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба"	250	26.91	277.3	3.1	4.6	45.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	38	4.07	100.1	3.2	0.92	13.01
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
338/М	Апельсины	100	31.20	43	0.9	0.2	8.1
	Итого комплекс 2:	648	121.74	590.4			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	66.18	247.2	12.4	14.5	15.9
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.25	168.45	3.52	4.52	28.45
71М	Огурец свежий	60	22.52	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	62	6.66	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
388 Т.	Напиток из шиповника	200	14.85	88.2	0.67		20.76
	Итого комплекс 3:	792	143.53	756.33			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	66.18	247.2	12.4	14.5	15.9
202/ М.	Макароны отварные	180	23.11	202.14	6.6	5.41	31.72
71М/т.24/9	Огурец свеж.	100	37.54	11	0.7	0.1	1.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	3.04	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен.	200	23.50	44	0.2	0.1	16.7
	Итого комплекс 4:	879	170.32	726.42			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством

"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 06.11.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	58.91	309	10.54	15.47	13.75
302/17 М.	Каша пшеничная	160	16.95	221.25	6.3	4.54	38.85
Сб 2017г №55	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	12.43	35.46	0.504	0.366	1.54
ТУ9115-00	Хлебный батон	61	6.46	116.9	3.94	0.5	20.85
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
	Итого комплекс 1:	581	102.60	717.61			
Комплекс 2 Завтрак							
260/М.	Гуляш /свин./	60/50	70.23	370.08	12.64	5.45	46.62
302/М.	Каша пшеничная	180	19.00	265.5	7.56	5.45	46.62
Сб 2017г №55	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	20.72	59.1	0.81	0.61	2.57
ту9115-001	Хлебный батон	37	3.94	100.1	3.2	0.92	13.01
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
	Итого комплекс 2:	627	121.74	829.78			
Комплекс 3 Обед							
96 М	Рассольник ленинградский	200	17.09	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	71.00	150	9.62	13.7	2.93
171/302М	Каша гречневая	150	20.41	243.75	6.1	6.1	38.64
150 П	Икра кабачковая	60	22.89	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.71	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.29	132.8	0.16	0.09	22.01
	Итого комплекс 3:	755	143.53	787.58			
Комплекс 4 Обед							
96/М.	Рассольник ленинградский	250	21.36	107.25	2.01	5.08	11.98
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	71.00	150	9.62	13.7	2.93
302/М.	Каша гречневая	180	24.49	292.5	10.18	7.3	46.36
150 П	Икра кабачковая/конс./	100	38.15	118	1.9	8.9	7.7
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5.89	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.29	132.8	0.16	0.09	22.01
	Итого комплекс 4:	905	170.32	975.12			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством