"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО



Меню на 05.11.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
427 Т/327 М	Запеканка из творога с яблоком с соус. мол.(сладкий).	120/30	72.59	333.32	14.17	13.42	44.48
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.93	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	503	102.60	550.62			
Комплекс 1 Д							
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	51.42	330	12.05	13.5	22.19
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3.34	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1 д:	511	76.45	507.1			
Комплекс 2 Завтрак							
427 Т/327 М	Запеканка из творога с яблоком с соус. мол.(сладкий).	150/50	92.98	444.43	17.71	16.78	55.6
ту9115-001	Хлебный батон	40	4.26	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	115	21.53	54.05	0.46	0.46	11.27
	Итого комплекс 2:	555	121.74	658.58			
Комплекс 2 Д							
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/50	54.85	330	12.05	13.5	22.19
ту9115-001	Хлебный батон	40	4.23	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	150	28.08	70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого комплекс 2 д:	590	90.13	560.6			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/ гов./соус см.том.//(1 вариант)	60/30	61.45	128.46	6.65	12.159	18.9
310 М	Картофель отварной	150	29.41	142.35	1.46	4.32	22
71М	Огурец свежий	60	22.52	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3.32	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 3:	751	143.53	591.09			

Комплекс 3 Д

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б. соус см.том. (1 вар.)	50/50	44.95	142.73	7.39	8.19	21
310 М	Картофель отварной	150	29.41	142.35	1.46	4.32	22
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	5.70	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.99	46	0.16	0.16	20.88
	Итого комплекс 3 д:	784	107.03	650.55			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/ гов./соус см.том./(1 вариант)	60/40	63.47	142.73	7.39	13.51	21
518/2004	Картофель отварной	180	35.41	170.822	3.43	5.18	27.61
71М/т.24/9	Огурец свеж.	100	37.54	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	39	4.19	100.1	3.2	0.92	13.01
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 4:	889	170.32	691.232			

Комплекс 4 Д

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б. соус см.том. (1 вар.)	50/50	44.95	142.73	7.39	8.19	21
302/ 2017	Каша ячневая	180	16.26	246.4	5.51	8.87	33.7
54-28 зн	Свекла отварная дольками	50	5.76	51.5	1.15	0.05	5.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	3.24	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4 д:	830	90.13	722.71			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 05.11.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
427 Т/327 М	Запеканка из творога с яблоком с соус. мол.(сладкий).	120/30	72.59	333.32	14.17	13.42	44.48
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.93	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5:	503	102.60	550.62			
Комплекс 5 Д							
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	51.42	330	12.05	13.5	22.19
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3.34	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5 д:	511	76.45	507.1			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/ гов./соус см.том./(1 вариант)	60/30	61.45	128.46	6.65	12.159	18.9
310 М	Картофель отварной	150	29.41	142.35	1.46	4.32	22
71М	Огурец свежий	60	22.52	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3.32	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 6:	751	143.53	591.09			
Комплекс 6 Д							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б. соус см.том. (1 вар.)	50/50	44.95	142.73	7.39	8.19	21
310 М	Картофель отварной	150	29.41	142.35	1.46	4.32	22
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	5.70	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.99	46	0.16	0.16	20.88
	Итого комплекс 6 д:	784	107.03	650.55			

Комплекс 7 Завтрак

427 Т/327 М	Запеканка из творога с яблоком с соус. мол.(сладкий).	150/50	92.98	444.43	17.71	16.78	55.6
ту9115-001	Хлебный батон	40	4.26	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	115	21.53	54.05	0.46	0.46	11.27
	Итого комплекс 7:	555	121.74	658.58			

Комплекс 7 Д

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/50	54.85	330	12.05	13.5	22.19
ту9115-001	Хлебный батон	40	4.23	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	150	28.08	70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого комплекс 7 д:	590	90.13	560.6			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/ гов./соус см.том./(1 вариант)	60/40	63.47	142.73	7.39	13.51	21
518/2004	Картофель отварной	180	35.41	170.822	3.43	5.18	27.61
71М/т.24/9	Огурец свеж.	100	37.54	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	39	4.19	100.1	3.2	0.92	13.01
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 8:	889	170.32	691.232			

Комплекс 8 Д

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/ гов./соус см.том./(1 вариант)	60/40	63.47	142.73	7.39	13.51	21
518/2004	Картофель отварной	180	35.41	170.822	3.43	5.18	27.61
таб24/1994	Свекла отварная дольками	35	4.03	46.2	0.84	2.66	4.55
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3.35	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 8 д:	816	126.18	641.832			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством



"Согласовано"
Директор
(Подпись, ФИО)

Меню на 05.11.2026
Школа № 99

	Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
6/Л	Б-д с колб." Балыковая"...	20/25	22,15	139.5	4.7	7.4	13.3
Акт 04.26 г.	Сэндвич с запеченным филе/сыр сл. пл.,л.салата,помидор/...	80	51,08	92.86	6.65	2.2	14.97
5/294 М.	Гамбургер с котлетой натуральной /отбивной/из птицыс сыром.огурц.сол. /лист салата/пакет/...	225/5	189,15	362	19.44	11.72	44.46
76/М	Сельдь с луком...	50	54,52	82	57.02	5.04	0.64
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог.соус Весна/...	100/1	49,83	115.3	5.7	6.2	7.48
24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов...	100/2/2	38,78	7.07	0.964	6.076	3.464
Акт от 04.2026г.	Фреш роллы с курицей./ соус Весна/...	220	98,52	289.64	18.94	10.69	29.62
Акт.04.2026 г.	Салат Цезарь с курицей/ соус Весна/...	200	167,46	368.04	25.13	17.42	26.99
250Л	Баклажаны жареные /смет. зел./...	100/10/1	36,33	107	1.9	7.4	7.8
67/М	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	27,85	125.1	1.4	10.1	7.29
44/Л	Салат из краснокочанной капусты/зел. лист с/...	100/1/1	27,16	90	0.8	5	10.4
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	41,30	84	1.3	5	8
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	27,08	65.1	2.69	0.04	13.61
82 П.	Фруктовый микс...	200	82,79	88	0.8	0.4	19.6
338/М	Яблоко...	100	18,72	47	0.4	0.4	9.8
674/Л	Яблоки печеные...	75	20,59	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем/филе. смет.зелень/...	250/25/10/1	53,45	144	6.8	7.1	13.3

Вторые блюда

Акт4.2026 г.	Мясо по - французки /корейка, лук, сыр , смет./...	160	192,38	461.76	26.33	38.99	4.38
АКП	Наггетсы курин./п/ф.замор./...	100	101,62	327	20.7	22.4	10
496/Л.	Лапша удон с овощами и филе птицы...	220	133,01	313.95	18.28	13.29	33
Акт04.26 г.	Рыба жареная / филе хек в хрустящей панировке/...	100	116,11	199.35	11.76	9.59	16.52
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай филе пр./...	100/5	71,65	196	12	8.8	15.2
517 Л	Котлеты пожарские/ окорочек б/к, сыр моцарелла/...	140	151,13	418.6	19.76	28.79	19.85
278/331 М	Тефтели (1 вариант) гов. гот.. соус см.том. (1 вар.)...	80/25	76,15	172.02	10.05	9.76	11.02
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	100	94,20	363.3	23	24.89	11.11
Акт 07.09.22г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	138,70	252.2	24.2	23.8	14
277 П.	Омлет натуральный с капустой цветной...	150/5	80,91	202.5	12.3	15.15	4.35

Диетические

427 Т/327 М	Запеканка из творога с яблоком с соус. мол. (сладкий)....	150/50	92,98	444.43	17.71	16.78	55.6
ст.246/04г.	Каша манная молочная с мас....	250/10	41,63	237.5	6.94	12.18	37.9
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	60,96	195.8	5.4	5.2	29.6

Гарниры

522Л.	Картофель жареный...	150	34,71	306	4.35	15.75	30.3
304/М	Рис отварной...	150	22,71	209.7	3.65	5.37	36.68
310 М	Картофель отварной...	150	29,41	142.35	1.46	4.32	22

Мучные изделия

398/М	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	62,14	384	4.4	8.47	64.2
397/М	Блинчики с маслом...	60/3	34,06	148.8	3.18	6.06	19.8
№401 /М.	Оладьи с конфитюром/п/ф /...	70/20	51,84	454	12.96	12.48	67.31
413/М	Пицца школьная...	100	55,05	299	9.89	16.25	28.3
537/п/акт 21.10.25	Пицца школьная Оригинальная /вет./ сыр Рос....	110	83,93	241	10.4	10.9	25.4

537/п акт 2.26 г	Пицца школьная Оригинальная /сервилат финский п/к/...	150	121,60	299	9.89	16.25	26.3
537/п акт26 г	Пицца школьная Оригинальная /филе птицы/...	150	123,20	241	10.4	10.9	25.4
747/Л	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	50,18	228	9.6	13.84	26.9
850-1997	Хачапури имеретинские...	75	64,91	346	13.9	28.17	36.78
418/сб2017/М	Слойка с конфитюром...	100	30,63	333.3	3.17	11.79	50.72
АКП 05.10.23	Слойка с маковой начинкой...	120	41,29	333.3	3.17	11.79	50.72
408/471/17/М	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	53,37	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка " Матвеевский Кругляш "...	100	24,35	340	7.3	8.8	57.9
738/758/Л	Пирожок печен.с капустой...	60	14,94	132	3.9	3.26	20.76
ТТК 3	Булочка с сыром...	60	18,69	218	5.48	6.52	34.4
687/ 685/ 710/1994	Пирожок печеный с мясом...	60	48,96	172	8.43	6.22	20.35
573/1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	53,20	285	4.57	13.84	43.06
Акт конт. пр. 08.10.2026 г.	Рогалик (завиток) с шоколадной начинкой...	100	51,37	315	8.4	13.4	45.8
АКП 09.01.25	Круассан с колбасой и сыром...	145	119,31	388	15.62	12.28	53.5
Акт 4.26г.	Круассан с форелью слабосоленой/пакет/...	160	195,24	237.93	10.38	11.54	33.59
ту9115-001	Хлебный батон...	50	5,32	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2,14	45.98	1.12	0.22	9.88
Напитки							
491/П.	Компот из ягод облепихи заморожен....	200	14,15	44	0.2	0.1	10.7
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,50	44	0.2	0.1	16.7
491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	12,76	114.6	0.16	0.16	13.9
375,376/М./ АКП 4.11.24	Чай с лимоном...	200/7	6,36	62	0.13	0.02	15.2
	Чай в ассортименте /пакет/...	200	10,38	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством