"Согласовано"
Директор _____ / _____
Подпись ФИО



Меню на 15.10.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
427 Т/327 М	Запеканка из творога с яблоком с соус. мол.(сладкий).	120/30	72.59	333.32	14.17	13.42	44.48
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.93	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5:	503	102.60	550.62			
Комплекс 5 Д							
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	49.82	330	12.05	13.5	22.19
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.94	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5 д:	526	76.45	545.3			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/ гов./соус см.том./(1 вариант)	60/40	63.47	142.73	7.39	13.51	21
310 М	Картофель отварной	150	29.41	142.35	1.46	4.32	22
338 М	Огурец св./грунт./	80	20.16	18.8	8.8	0.56	0.08
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.66	86.83	3.15	0.8	12
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 6:	784	143.53	634.29			
Комплекс 6 Д							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б. соус см.том. (1 вар.)	50/50	44.95	142.73	7.39	8.19	21
310 М	Картофель отварной	150	29.41	142.35	1.46	4.32	22
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	5.70	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.99	46	0.16	0.16	20.88
	Итого комплекс 6 д:	784	107.03	650.55			

Комплекс 7 Завтрак

427 Т/327 М	Запеканка из творога с яблоком с соус. мол.(сладкий).	150/50	92.99	444.43	17.71	16.78	55.6
ту9115-001	Хлебный батон	40	4.25	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	115	21.53	54.05	0.46	0.46	11.27
	Итого комплекс 7:	555	121.74	658.58			

Комплекс 7 Д

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/50	55.05	330	12.05	13.5	22.19
ту9115-001	Хлебный батон	41	4.38	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
338 М.	Яблоко	130	24.34	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 7 д:	578	90.13	553.2			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
278/331 М	Тефтели (1 вариант) гов. гот.. соус см.том. (1 вар.)	80/25	76.15	172.02	10.05	9.76	11.02
518/2004	Картофель отварной	180	35.41	170.822	3.43	5.18	27.61
71М	Огурец свеж.	100	25.20	11	0.7	0.1	1.9
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.85	86.83	3.15	0.8	12
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 8:	891	170.32	707.252			

Комплекс 8 Д

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/ гов./соус см.том./(1 вариант)	60/40	63.48	142.73	7.39	13.51	21
518/2004	Картофель отварной	180	35.41	170.822	3.43	5.18	27.61
таб24/1994	Свекла отварная дольками	40	4.55	46.2	0.84	2.66	4.55
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.82	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 8 д:	816	126.18	641.832			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством



"Согласовано"
Директор _____
Подпись ФИО

МБОУ «Школа № 99»

Меню на 15.10.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
427 Т/327 М	Запеканка из творога с яблоком с соус. мол.(сладкий).	120/30	72.59	333.32	14.17	13.42	44.48
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.93	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	503	102.60	550.62			
Комплекс 1 Д							
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	49.82	330	12.05	13.5	22.19
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.94	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1 д:	526	76.45	545.3			
Комплекс 2 Завтрак							
427 Т/327 М	Запеканка из творога с яблоком с соус. мол.(сладкий).	150/50	92.99	444.43	17.71	16.78	55.6
ту9115-001	Хлебный батон	40	4.25	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	115	21.53	54.05	0.46	0.46	11.27
	Итого комплекс 2:	555	121.74	658.58			
Комплекс 2 Д							
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/50	55.05	330	12.05	13.5	22.19
ту9115-001	Хлебный батон	41	4.38	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
338 М.	Яблоко	130	24.34	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 2 д:	578	90.13	553.2			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/ гов./соус см.том.//(1 вариант)	60/40	63.47	142.73	7.39	13.51	21
310 М	Картофель отварной	150	29.41	142.35	1.46	4.32	22
338 М	Огурец св./грунт./	80	20.16	18.8	8.8	0.56	0.08
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.66	86.83	3.15	0.8	12
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 3:	784	143.53	634.29			

Комплекс 3 Д

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б. соус см.том. (1 вар.)	50/50	44.95	142.73	7.39	8.19	21
310 М	Картофель отварной	150	29.41	142.35	1.46	4.32	22
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	5.70	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.99	46	0.16	0.16	20.88
	Итого комплекс 3 д:	784	107.03	650.55			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
278/331 М	Тефтели (1 вариант) гов. гот.. соус см.том. (1 вар.)	80/25	76.15	172.02	10.05	9.76	11.02
518/2004	Картофель отварной	180	35.41	170.822	3.43	5.18	27.61
71М	Огурец свеж.	100	25.20	11	0.7	0.1	1.9
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.85	86.83	3.15	0.8	12
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 4:	891	170.32	707.252			

Комплекс 4 Д

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б. соус см.том. (1 вар.)	50/50	44.95	142.73	7.39	8.19	21
302/ 2017	Каша ячневая	180	16.26	246.4	5.51	8.87	33.7
54-28 зн	Свекла отварная дольками	50	5.76	51.5	1.15	0.05	5.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	3.24	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4 д:	830	90.13	722.71			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством