"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 08.10.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
№279.331/ М.	Тефтели 2 вариант соус см.том./гов./	60/40	62.20	223	6.96	10.6	11.61
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.25	168.45	3.52	4.52	28.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	3.03	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	538	102.60	539.37			
Комплекс 5 Д							
№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе./	50/40	41.23	223	6.96	16.11	11.61
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.25	168.45	3.52	4.52	28.45
75 сб2017	Икра морковная	60	9.71	54.72	1.2	0.0612	12.33
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3.29	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5 д:	531	76.45	576.27			
Комплекс 6 Обед							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11.60	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.16	383.7	13.51	15.2	27.94
71 / М	Помидор св.	60	27.19	14.4	0.66	0.12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	48	5.14	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из клубники / заморожен./	200	12.58	44	0.2	0.1	10.7
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 6:	828	143.53	720.58			
Комплекс 6 Д							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11.60	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.16	383.7	13.51	15.2	27.94
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5.99	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.99	46	0.16	0.16	20.88
	Итого комплекс 6 д:	736	107.03	690.69			

Комплекс 7 Завтрак

№279.331/ М.	Тефтели 2 вариант соус см.том./гов./	60/40	62.20	223	6.96	10.6	11.61
202/ М.	Макароны отварные	180	23.11	202.14	6.6	5.41	31.72
71М/т.24/9	Огурец свеж.	100	24.48	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	52	5.59	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 7:	639	121.74	615.04			

Комплекс 7 Д

№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе ц/б./	60/40	47.55	247.7	7.73	17.9	12.9
202/ М.	Макароны отварные	180	23.11	202.14	6.6	5.41	31.72
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	80	9.21	82.5	1.2	0.13	10.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.90	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 7 д:	604	90.13	681.17			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.50	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.16	383.7	13.51	15.2	27.94
71М	Помидор свеж.	100	45.31	22	1.1	0.2	3.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	5.29	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из клубники / заморожен./	200	12.58	44	0.2	0.1	10.7
338 М.	Яблоко	130	24.34	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 8:	950	170.32	759.43			

Комплекс 8 Д

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.50	85.75	1.98	2.71	12.11
498/582/04	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	48.68	223	18	16.7	12.5
302/М.	Каша пшеничная	180	19.00	265.5	7.56	5.45	46.62
т.24/1994	Помидор свеж.	55	24.92	24	1.1	0.2	1.4
ту9115-001	Хлебный батон	41	4.36	100.1	3.2	0.92	13.01
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из клубники / заморожен./	200	12.58	44	0.2	0.1	10.7
	Итого комплекс 8 д:	846	126.18	788.33			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством

"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 08.10.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
№279.331/ М.	Тефтели 2 вариант соус см.том./гов./	60/40	62.20	223	6.96	10.6	11.61
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.25	168.45	3.52	4.52	28.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	3.03	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	538	102.60	539.37			
Комплекс 1 Д							
№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе./	50/40	41.23	223	6.96	16.11	11.61
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.25	168.45	3.52	4.52	28.45
75 сб2017	Икра морковная	60	9.71	54.72	1.2	0.0612	12.33
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	3.29	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1 д:	531	76.45	576.27			
Комплекс 2 Завтрак							
№279.331/ М.	Тефтели 2 вариант соус см.том./гов./	60/40	62.20	223	6.96	10.6	11.61
202/ М.	Макароны отварные	180	23.11	202.14	6.6	5.41	31.72
71М/т.24/9	Огурец свеж.	100	24.48	11	0.7	0.1	1.9
ту9115-001	Хлебный батон	52	5.59	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	639	121.74	615.04			
Комплекс 2 Д							
№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе ц/б./	60/40	47.55	247.7	7.73	17.9	12.9
202/ М.	Макароны отварные	180	23.11	202.14	6.6	5.41	31.72
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	80	9.21	82.5	1.2	0.13	10.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.90	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2 д:	604	90.13	681.17			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11.60	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.16	383.7	13.51	15.2	27.94
71 / М	Помидор св.	60	27.19	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	48	5.14	108.3	3.6	0.92	13.01
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из клубники / заморожен./	200	12.58	44	0.2	0.1	10.7
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 3:	828	143.53	711.98			

Комплекс 3 Д

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11.60	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.16	383.7	13.51	15.2	27.94
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5.99	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.99	46	0.16	0.16	20.88
	Итого комплекс 3 д:	736	107.03	690.69			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.50	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.16	383.7	13.51	15.2	27.94
71М	Помидор свеж.	100	45.31	22	1.1	0.2	3.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	5.29	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из клубники / заморожен./	200	12.58	44	0.2	0.1	10.7
338 М.	Яблоко	130	24.34	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 4:	950	170.32	759.43			

Комплекс 4 Д

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.64	85.75	1.98	2.71	12.11
498/582/04	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	48.68	223	18	16.7	12.5
302/М.	Каша пшеничная	180	15.79	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3.72	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	3.19	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4 д:	810	90.13	787.93			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством