"Согласовано"
Директор
Подпись ФИО

Меню на 07.10.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

	Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	70/30	61.09	171	7.04	10.2	10.69
171/302М	Каша гречневая	150	20.41	243.75	6.1	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	10.58	46.2	3.41	2.21	3.93
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.67	58.45	2.25	0.575	8.75
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
	Итого комплекс 1:	535	102.60	554.4			
Комплекс 1 Д							
498,582/04	Котлеты руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	50/40	39.85	153.6	10.46	5.65	9.9
171/302М	Каша гречневая	150	20.41	243.75	6.1	6.1	38.64
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.92	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 1 д:	534	76.45	579.7			
Комплекс 2 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	70/30	61.09	171	7.04	10.2	10.69
302/М.	Каша гречневая	180	24.49	292.5	10.18	7.3	46.36
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11.52	42	1.5	0.166	8.66
ту9115-001	Хлебный батон	49	5.22	116.9	3.78	1.09	16.5
№379 сб 2017	Кофейный напиток со св. молок.	200	19.42	100.6	3.16	2.68	15.95
	Итого комплекс 2:	629	121.74	723			
Комплекс 2 Д							
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	51.88	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	24.49	292.5	10.18	7.3	46.36
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.88	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2 д:	576	90.13	734.23			

Комплекс 3 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	14.05	76.2	1.27	3.99	7.32
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	58.59	305	10.58	18.17	7.56
171,302м	Каша пшеничная	150	15.84	221	6.32	14.27	29.96
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	60	34.68	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001	Хлебный батон	51	5.47	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 3:	781	143.53	910.98			

Комплекс 3 Д

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	12.41	114.6	2.15	3.27	12.54
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	52.78	204.5	9.82	17.65	2.3
171/302м	Каша ячневая	150	13.55	122.5	4.8	4.4	25.8
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.71	86.83	3.15	0.8	12
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.29	132.8	0.16	0.09	22.01
	Итого комплекс 3 д:	755	107.03	725.03			

Комплекс 4 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	17.56	95.25	1.59	4.99	9.15
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	58.59	305	10.58	18.17	7.56
302/М.	Каша пшеничная	180	19.00	265.5	7.56	5.45	46.62
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	100	57.80	111.24	2.62	5.12	13.5
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.47	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 4:	873	170.32	996.02			

Комплекс 4 Д

103/М	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	15.52	137	4.9	2.5	26
256/2017М	Мясо тушеное/ свинина/	40/60	48.69	227.44	10.57	18.39	4.78
302/ 2017	Каша ячневая	180	14.96	246.4	5.51	8.87	33.7
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3.72	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	2.13	46.76	1.57	0.2	9.32
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4 д:	800	90.13	801.18			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством

"Согласовано"
Директор _____ Ломовская
Подпись ФИО

Меню на 07.10.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	70/30	61.09	171	7.04	10.2	10.69
171/302М	Каша гречневая	150	20.41	243.75	6.1	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	10.58	46.2	3.41	2.21	3.93
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.67	58.45	2.25	0.575	8.75
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
	Итого комплекс 5:	535	102.60	554.4			
Комплекс 5 Д							
498,582/04	Котлеты руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	50/40	39.85	153.6	10.46	5.65	9.9
171/302М	Каша гречневая	150	20.41	243.75	6.1	6.1	38.64
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.92	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 5 д:	534	76.45	579.7			
Комплекс 6 Обед							
№99/ 2017	Суп из овощей	200	14.05	76.2	1.27	3.99	7.32
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	58.59	305	10.58	18.17	7.56
171,302м	Каша пшеничная	150	15.84	221	6.32	14.27	29.96
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	60	34.68	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001	Хлебный батон	51	5.47	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 6:	781	143.53	910.98			
Комплекс 6 Д							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	12.41	114.6	2.15	3.27	12.54
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	52.78	204.5	9.82	17.65	2.3
171/302м	Каша ячневая	150	13.55	122.5	4.8	4.4	25.8
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.71	86.83	3.15	0.8	12
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.29	132.8	0.16	0.09	22.01
	Итого комплекс 6 д:	755	107.03	725.03			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	70/30	61.09	171	7.04	10.2	10.69
302/М.	Каша гречневая	180	24.49	292.5	10.18	7.3	46.36
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11.52	42	1.5	0.166	8.66
ту9115-001	Хлебный батон	49	5.22	116.9	3.78	1.09	16.5
№379 сб 2017	Кофейный напиток со св. молок.	200	19.42	100.6	3.16	2.68	15.95
	Итого комплекс 7:	629	121.74	723			

Комплекс 7 Д

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	51.88	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	24.49	292.5	10.18	7.3	46.36
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.88	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7 д:	576	90.13	734.23			

Комплекс 8 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	17.56	95.25	1.59	4.99	9.15
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	58.59	305	10.58	18.17	7.56
302/М.	Каша пшеничная	180	19.00	265.5	7.56	5.45	46.62
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	100	57.80	111.24	2.62	5.12	13.5
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.47	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод замороженных	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
	Итого комплекс 8:	873	170.32	996.02			

Комплекс 8 Д

103/М	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	15.52	137	4.9	2.5	26
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	58.59	305	10.58	18.17	7.56
302/ 2017	Каша ячневая	180	14.96	246.4	5.51	8.87	33.7
71 / М	Помидор св.	60	27.19	14.4	0.66	0.12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.81	108.3	3.6	0.92	13.01
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 8 д:	855	126.18	917.08			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством