"Согласовано"
Директор _____ Коновская
Подпись ФИО

Меню на 06.10.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
432/Т.	Пудинг из творога /запеченный/с/с молочный	110/50	76.56	315.56	12.99	15.35	28.97
ту9115-001	Хлебный батон	41	4.35	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5:	501	102.60	522.66			
Комплекс 5 Д							
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	49.82	330	12.05	13.5	22.19
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.94	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5 д:	526	76.45	545.3			
Комплекс 6 Обед							
102 М.	Суп картофельный с фасолью	200	15.48	118.6	4.39	4.22	13.23
320-Т.	Курица с рисом и овощами/филе/	200	70.45	298.66	14.36	18.95	31.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.87	108.3	3.6	0.92	13.01
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
388 Т.	Напиток из шиповника	200	14.85	88.2	0.67		20.76
338/М.	Яблоко		20.59	51.7	0.44	0.44	10.78
	Итого комплекс 6:	726	143.53	729.26			
Комплекс 6 Д							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.27	81	2.19	5.33	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	66.49	298.66	10.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свежий грун	70	17.64	7.7	0.49	0.07	1.33
ту9115-001	Хлебный батон	52	5.50	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.99	46	0.16	0.16	20.88
	Итого комплекс 6 д:	742	107.03	596.24			

Комплекс 7 Завтрак

432/Т.	Пудинг из творога /запеченный/с/с молочный	140/60	96.00	401.62	21	18.27	37.38
ту9115-001	Хлебный батон	38	4.05	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 7:	538	121.74	608.72			

Комплекс 7 Д

№315Л/327 М	Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	150/50	55.05				
ту9115-001	Хлебный батон	41	4.38	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
338 М.	Яблоко	130	24.34	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 7 д:	578	90.13	223.2			

Комплекс 8 Обед

102 М.	Суп картофельный с фасолью	250	19.33	16.53	5.48	5.27	5.27
320-Т.	Курица с рисом и овощами/филе/	200	70.45	298.66	14.36	18.95	31.45
71М	Огурец свеж.	100	25.20	11	0.7	0.1	1.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	61	6.53	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
388 Т.	Напиток из шиповника	200	14.85	88.2	0.67		20.76
338/М.	Яблоко	170	31.82	79.9	0.68	0.68	16.66
	Итого комплекс 8:	1001	170.32	657.17			

Комплекс 8 Д

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11.58	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	66.49	298.66	10.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свежий грун	70	17.64	7.7	0.49	0.07	1.33
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.62	86.83	3.15	0.8	12
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.99	46	0.16	0.16	20.88
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 8 д:	874	126.18	608.42			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
Директор _____ О.Н. Коноваская
Подпись ФИО

Меню на 06.10.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
432/Т.	Пудинг из творога /запеченный/с/с молочный	110/50	76.56	315.56	12.99	15.35	28.97
ту9115-001	Хлебный батон	41	4.35	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	501	102.60	522.66			
Комплекс 1 Д							
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	49.82	330	12.05	13.5	22.19
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.94	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1 д:	526	76.45	545.3			
Комплекс 2 Завтрак							
432/Т.	Пудинг из творога /запеченный/с/с молочный	140/60	96.00	401.62	21	18.27	37.38
ту9115-001	Хлебный батон	38	4.05	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 2:	538	121.74	608.72			
Комплекс 2 Д							
№315Л/327 М	Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	150/50	55.05				
ту9115-001	Хлебный батон	41	4.38	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	6.36	62	0.13	0.02	15.2
338 М.	Яблоко	130	24.34	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 2 д:	578	90.13	223.2			

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с фасолью	200	15.48	118.6	4.39	4.22	13.23
320-Т.	Курица с рисом и овощами/филе/	200	70.45	298.66	14.36	18.95	31.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.87	108.3	3.6	0.92	13.01
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
388 Т.	Напиток из шиповника	200	14.85	88.2	0.67		20.76
338/М.	Яблоко	110	20.59	51.7	0.44	0.44	10.78
	Итого комплекс 3:	836	143.53	729.26			

Комплекс 3 Д

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.27	81	2.19	5.33	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	66.49	298.66	10.01	8.95	36.45
71 М	Огурец свежий грун	70	17.64	7.7	0.49	0.07	1.33
ту9115-001	Хлебный батон	52	5.50	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.99	46	0.16	0.16	20.88
	Итого комплекс 3 д:	742	107.03	596.24			

Комплекс 4 Обед

102 М.	Суп картофельный с фасолью	250	19.33	16.53	5.48	5.27	5.27
320-Т.	Курица с рисом и овощами/филе/	200	70.45	298.66	14.36	18.95	31.45
71М	Огурец свеж.	100	25.20	11	0.7	0.1	1.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	61	6.53	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
388 Т.	Напиток из шиповника	200	14.85	88.2	0.67		20.76
338/М.	Яблоко	170	31.82	79.9	0.68	0.68	16.66
	Итого комплекс 4:	1001	170.32	657.17			

Комплекс 4 Д

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11.58	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	66.49	298.66	10.01	8.95	36.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3.72	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	3.23	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4 д:	730	90.13	588.59			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством