

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

«Школа № 99»

Меню на 05.10.2026 Школа № 99 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба"	250	26.91	277.3	3.1	4.6	45.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4.56	108.3	3.6	0.92	13.01
№379 сб 2017	Кофейный напиток со св. молоко.	200	19.42	100.6	3.16	2.68	15.95
Итого комплекс 5:		553	102.60	621.2			

Комплекс 5 Д

15/2017 М	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	17.73	221.9	5.71	3.74	36.4
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	38	4.04	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5 д:		498	76.45	517			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	66.18	247.2	12.4	14.5	15.9
202/309 /М	Макаронные отварные	150	19.25	168.45	3.52	4.52	28.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	5.38	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-201 В	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен.	200	23.50	44	0.2	0.1	16.7
Итого комплекс 6:		781	143.53	723.35			

Комплекс 6 Д

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/30	52.53	222.48	11.16	16.65	6.53
171,302м	Каша пшеничная	150	15.84	221	6.32	14.27	29.96
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.92	108.3	3.6	0.92	13.01
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
Итого комплекс 6 д:		766	107.03	857.26			

Комплекс 7 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба"	250	26.91	277.3	3.1	4.6	45.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.45	70.1	2.7	0.69	10.1
783.24г.	Чай фруктовый/смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
338 М	Яблоко	170	31.82	80	0.68	0.68	14.96
Итого комплекс 7:		712	121.74	597.4			

Комплекс 7 Д

стр 582 съ	Сыр твердый	12	17.66				
14 М	Масло слив.	10	16.48	66	0.08	7.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	250/10	28.50	277.3	7.1	4.6	51.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.72	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7 д:		557	90.13	553.13			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	66.18	247.2	12.4	14.5	15.9
202/ М.	Макароньы отварные	180	23.11	202.14	6.6	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	100	38.15	118	1.9	8.9	7.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.43	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен.	200	23.50	44	0.2	0.1	16.7
Итого комплекс 8:		873	170.32	821.77			

Комплекс 8 Д

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	50/50	48.53	247.22	12.44	18.55	7.33
302/М.	Каша пшеничная	180	19.00	265.5	7.56	5.45	46.62
75 сб 17	Икра морковная	40	6.47	8.22	36.48	0.81	0.81
ТУ 9115-00	Хлебный батон	25	3.75	86.83	3.15	0.8	12
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 8 д:		915	126.18	921.35			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством





"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

Школа № 99

Коновская

Меню на 05.10.2026 Школа № 99 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 M	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 M	Каша мол. из риса и пшена "Дружба"	250	26.91	277.3	3.1	4.6	45.5
№209 M	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4.56	108.3	3.6	0.92	13.01
№379 сб 2017	Кофейный напиток со св. молоко.	200	19.42	100.6	3.16	2.68	15.95
Итого комплекс 1:		553	102.60	621.2			

Комплекс 1 Д

15/2017 M	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 M	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	17.73	221.9	5.71	3.74	36.4
№209 M	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	38	4.04	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1 д:		498	76.45	517			

Комплекс 2 Завтрак

15/2017 M	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 M	Каша мол. из риса и пшена "Дружба"	250	26.91	277.3	3.1	4.6	45.5
№209 M	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.45	70.1	2.7	0.69	10.1
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
338 M	Яблоко	170	31.82	80	0.68	0.68	14.96
Итого комплекс 2:		712	121.74	597.4			

Комплекс 2 Д

стр 582 сь	Сыр твердый	12	17.66				
14 M	Масло слив.	10	16.48	66	0.08	7.25	0.13
175 M	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	250/10	28.50	277.3	7.1	4.6	51.5
№209 M	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.72	86.83	3.15	0.8	12
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2 д:		557	90.13	553.13			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№297.330/М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	66.18	247.2	12.4	14.5	15.9
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.25	168.45	3.52	4.52	28.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	5.38	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
8	ржано-пшеничный						
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен.	200	23.50	44	0.2	0.1	16.7
Итого комплекс 3:		781	143.53	723.35			

Комплекс 3 Д

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№297.330/М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/30	52.53	222.48	11.16	16.65	6.53
171,302м	Каша пшеничная	150	15.84	221	6.32	14.27	29.96
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.92	108.3	3.6	0.92	13.01
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
8	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
Итого комплекс 3 д:		766	107.03	857.26			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
№297.330/М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	66.18	247.2	12.4	14.5	15.9
202/ М.	Макароны отварные	180	23.11	202.14	6.6	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	100	38.15	118	1.9	8.9	7.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.43	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
8	ржано-пшеничный						
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен.	200	23.50	44	0.2	0.1	16.7
Итого комплекс 4:		873	170.32	821.77			

Комплекс 4 Д

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
№297.330/М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	40/60	42.64	247.22	12.44	18.55	7.33
302/М.	Каша пшеничная	180	19.00	265.5	7.56	5.45	46.62
54-28зН	Свекла отварная дольками	40	4.61	64	0.28	0.04	
ту9115-001	Хлебный батон	37	3.96	100.1	3.2	0.92	13.01
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
8	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4 д:		827	90.13	888.8			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

