

"Согласовано"

Директор

Подпись

Меню на 22.09.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

432/Г.	Пудинг из творога /запеченный/с/с молочный	110/50	76.56	315.56	12.99	15.35	28.97
ту9115-001	Хлебный батон	41	4.35	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		501	102.60	522.66			

Комплекс 2 Завтрак

432/Г.	Пудинг из творога /запеченный/с/с молочный	140/60	96.00	401.62	21	18.27	37.38
ту9115-001	Хлебный батон	38	4.05	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		538	121.74	608.72			

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с фасолью	200	15.48	118.6	4.39	4.22	13.23
320-Т.	Курица с рисом и овощами/филе/	200	70.45	298.66	14.36	18.95	31.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.87	108.3	3.6	0.92	13.01
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
8	ржано-пшеничный						
388 Т.	Напиток из шиповника	200	14.85	88.2	0.67		20.76
338/М.	Яблоко	110	20.59	51.7	0.44	0.44	10.78
Итого комплекс 3:		836	143.53	729.26			

Комплекс 4 Обед

102 М.	Суп картофельный с фасолью	250	19.33	16.53	5.48	5.27	5.27
320-Т.	Курица с рисом и овощами/филе/	200	70.45	298.66	14.36	18.95	31.45
71М	Огурец свеж.	100	25.20	11	0.7	0.1	1.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	61	6.53	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
8	ржано-пшеничный						
388 Т.	Напиток из шиповника	200	14.85	88.2	0.67		20.76
338/М.	Яблоко	170	31.82	79.9	0.68	0.68	16.66
Итого комплекс 4:		1001	170.32	657.17			

Комплекс 4 Д

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11.58	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	66.49	298.66	10.01	8.95	36.45
54-273Н	Морковь отварная дольками	30	3.72	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	3.23	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
8	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4 д:		730	90.13	588.59			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

[Handwritten signatures]

"Согласовано"

Директор

Подпись

Школа № 99

БИОУ

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Школа № 99

Меню на 22.09.2026 Школа № 99 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

432/Т.	Пудинг из творога /запеченный/с/с молочный	110/50	76.56	315.56	12.99	15.35	28.97
ту9115-001	Хлебный батон	41	4.35	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		501	102.60	522.66			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с фасолью	200	15.48	118.6	4.39	4.22	13.23
320-Т.	Курица с рисом и овощами/филе/	200	70.45	298.66	14.36	18.95	31.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.87	108.3	3.6	0.92	13.01
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
8	ржано-пшеничный						
388 Т.	Напиток из шиповника	200	14.85	88.2	0.67		20.76
338/М.	Яблоко		20.59	51.7	0.44	0.44	10.78
Итого комплекс 6:		726	143.53	729.26			

Комплекс 7 Завтрак

432/Т.	Пудинг из творога /запеченный/с/с молочный	140/60	96.00	401.62	21	18.27	37.38
ту9115-001	Хлебный батон	38	4.05	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		538	121.74	608.72			

Комплекс 8 Обед

102 М.	Суп картофельный с фасолью	250	19.33	16.53	5.48	5.27	5.27
320-Т.	Курица с рисом и овощами/филе/	200	70.45	298.66	14.36	18.95	31.45
71М	Огурец свеж.	100	25.20	11	0.7	0.1	1.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	61	6.53	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
8	ржано-пшеничный						
388 Т.	Напиток из шиповника	200	14.85	88.2	0.67		20.76
338/М.	Яблоко	170	31.82	79.9	0.68	0.68	16.66
Итого комплекс 8:		1001	170.32	657.17			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

[Подпись]

[Подпись]