

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 21.09.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба"	250	26.91	277.3	3.1	4.6	45.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4.56	108.3	3.6	0.92	13.01
№379 сб 2017	Кофейный напиток со св. молоко.	200	19.42	100.6	3.16	2.68	15.95

Итого комплекс 5:

553 102.60 621.2

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	66.18	247.2	12.4	14.5	15.9
202/309 /М	Макароны отварные	150	19.25	168.45	3.52	4.52	28.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	5.38	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен.	200	23.50	44	0.2	0.1	16.7

Итого комплекс 6:

781 143.53 723.35

Комплекс 7 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба"	250	26.91	277.3	3.1	4.6	45.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.45	70.1	2.7	0.69	10.1
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
338 М	Яблоко	170	31.82	80	0.68	0.68	14.96

Итого комплекс 7:

712 121.74 597.4

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	66.18	247.2	12.4	14.5	15.9
202/ М.	Макароны отварные	180	23.11	202.14	6.6	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	100	38.15	118	1.9	8.9	7.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.43	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен.	200	23.50	44	0.2	0.1	16.7

Итого комплекс 8:

873 170.32 821.77

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Handwritten signature

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 21.09.2026 Школа № 99 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба"	250	26.91	277.3	3.1	4.6	45.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4.56	108.3	3.6	0.92	13.01
№379 сб 2017	Кофейный напиток со св. молок.	200	19.42	100.6	3.16	2.68	15.95
Итого комплекс 1:		553	102.60	621.2			

Комплекс 2 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	20	30.91	72	3.64	5.9	
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба"	250	26.91	277.3	3.1	4.6	45.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.80	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.45	70.1	2.7	0.69	10.1
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
338 М	Яблоко	170	31.82	80	0.68	0.68	14.96
Итого комплекс 2:		712	121.74	597.4			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.93	83	1.44	3.94	12.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	66.18	247.2	12.4	14.5	15.9
202/309 /М	Макаронь отварные	150	19.25	168.45	3.52	4.52	28.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	51	5.38	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен.	200	23.50	44	0.2	0.1	16.7
Итого комплекс 3:		781	143.53	723.35			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.81	106	2	5.4	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	66.18	247.2	12.4	14.5	15.9
202/ М.	Макаронь отварные	180	23.11	202.14	6.6	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	100	38.15	118	1.9	8.9	7.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.43	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен.	200	23.50	44	0.2	0.1	16.7
Итого комплекс 4:		873	170.32	821.77			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Шеф