



Меню на 09.09.2026 **Школа № 99** **(Комплексное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	70/30	61.09	171	7.04	10.2	10.69
171/302М	Каша гречневая	150	20.41	243.75	6.1	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	10.58	46.2	3.41	2.21	3.93
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.67	58.45	2.25	0.575	8.75
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3

Итого комплекс 1: 535 102.60 554.4

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	70/30	61.09	171	7.04	10.2	10.69
302/М.	Каша гречневая	180	24.49	292.5	10.18	7.3	46.36
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11.52	42	1.5	0.166	8.66
ту9115-001	Хлебный батон	49	5.22	116.9	3.78	1.09	16.5
№379 сб 2017	Кофейный напиток со св. молоко.	200	19.42	100.6	3.16	2.68	15.95

Итого комплекс 2: 629 121.74 723

Комплекс 3 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	14.05	76.2	1.27	3.99	7.32
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	58.59	305	10.58	18.17	7.56
171,302м	Каша пшеничная	150	15.84	221	6.32	14.27	29.96
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	60	34.68	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001	Хлебный батон	51	5.47	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
8	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9

Итого комплекс 3: 781 143.53 910.98

Комплекс 4 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	17.56	95.25	1.59	4.99	9.15
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	58.59	305	10.58	18.17	7.56
302/М.	Каша пшеничная	180	19.00	265.5	7.56	5.45	46.62
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	100	57.80	111.24	2.62	5.12	13.5
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.47	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
8	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9

Итого комплекс 4: 873 170.32 996.02

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 09.09.2026 Школа № 99 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	70/30	61.09	171	7.04	10.2	10.69
171/302М	Каша гречневая	150	20.41	243.75	6.1	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	10.58	46.2	3.41	2.21	3.93
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.67	58.45	2.25	0.575	8.75
783.24г.	Чай фруктовый/ смородина/	200	7.85	35	0.3		7.3
Итого комплекс 5:		535	102.60	554.4			

Комплекс 6 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	14.05	76.2	1.27	3.99	7.32
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	58.59	305	10.58	18.17	7.56
171,302м	Каша пшеничная	150	15.84	221	6.32	14.27	29.96
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	60	34.68	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001	Хлебный батон	51	5.47	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
8	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
Итого комплекс 6:		781	143.53	910.98			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	70/30	61.09	171	7.04	10.2	10.69
302/М.	Каша гречневая	180	24.49	292.5	10.18	7.3	46.36
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11.52	42	1.5	0.166	8.66
ту9115-001	Хлебный батон	49	5.22	116.9	3.78	1.09	16.5
№379 сб	Кофейный напиток со св. молоко.	200	19.42	100.6	3.16	2.68	15.95
2017							
Итого комплекс 7:		629	121.74	723			

Комплекс 8 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	17.56	95.25	1.59	4.99	9.15
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/	50/50	58.59	305	10.58	18.17	7.56
302/М.	Каша пшеничная	180	19.00	265.5	7.56	5.45	46.62
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	100	57.80	111.24	2.62	5.12	13.5
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.47	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
8	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	12.76	114.6	0.16	0.16	13.9
Итого комплекс 8:		873	170.32	996.02			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством