"Согласовано"
Директор
_____ / _____
Подпись ФИО



Меню на 08.09.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

	Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
432/Т.	Пудинг из творога /запеченный/с/с молочный	110/50	76.56	315.56	12.99	15.35	28.97
ту9115-001	Хлебный батон	41	4.35	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	501	102.60	522.66			
Комплекс 2 Завтрак							
432/Т.	Пудинг из творога /запеченный/с/с молочный	140/60	96.00	401.62	21	18.27	37.38
ту9115-001	Хлебный батон	38	4.05	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 2:	538	121.74	608.72			
Комплекс 3 Обед							
102 М.	Суп картофельный с фасолью	200	15.48	118.6	4.39	4.22	13.23
320-Т.	Курица с рисом и овощами/филе/	200	70.45	298.66	14.36	18.95	31.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.87	108.3	3.6	0.92	13.01
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
388 Т.	Напиток из шиповника	200	14.85	88.2	0.67		20.76
338/М.	Яблоко	110	20.59	51.7	0.44	0.44	10.78
	Итого комплекс 3:	836	143.53	729.26			
Комплекс 4 Обед							
102 М.	Суп картофельный с фасолью	250	19.33	16.53	5.48	5.27	5.27
320-Т.	Курица с рисом и овощами/филе/	200	70.45	298.66	14.36	18.95	31.45
71М	Огурец свеж.	100	25.20	11	0.7	0.1	1.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	61	6.53	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
388 Т.	Напиток из шиповника	200	14.85	88.2	0.67		20.76
338/М.	Яблоко	170	31.82	79.9	0.68	0.68	16.66
	Итого комплекс 4:	1001	170.32	657.17			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
Директор
_____ / Колодская
Подпись ФИО



Меню на 08.09.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
432/Т.	Пудинг из творога /запеченный/с/с молочный	110/50	76.56	315.56	12.99	15.35	28.97
ту9115-001	Хлебный батон	41	4.35	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 5:	501	102.60	522.66			
Комплекс 6 Обед							
102 М.	Суп картофельный с фасолью	200	15.48	118.6	4.39	4.22	13.23
320-Т.	Курица с рисом и овощами/филе/	200	70.45	298.66	14.36	18.95	31.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15.15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.87	108.3	3.6	0.92	13.01
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
388 Т.	Напиток из шиповника	200	14.85	88.2	0.67		20.76
338/М.	Яблоко		20.59	51.7	0.44	0.44	10.78
	Итого комплекс 6:	726	143.53	729.26			
Комплекс 7 Завтрак							
432/Т.	Пудинг из творога /запеченный/с/с молочный	140/60	96.00	401.62	21	18.27	37.38
ту9115-001	Хлебный батон	38	4.05	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.97	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	18.72	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 7:	538	121.74	608.72			
Комплекс 8 Обед							
102 М.	Суп картофельный с фасолью	250	19.33	16.53	5.48	5.27	5.27
320-Т.	Курица с рисом и овощами/филе/	200	70.45	298.66	14.36	18.95	31.45
71М	Огурец свеж.	100	25.20	11	0.7	0.1	1.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	61	6.53	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-201 8	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	45.98	1.12	0.22	9.88
388 Т.	Напиток из шиповника	200	14.85	88.2	0.67		20.76
338/М.	Яблоко	170	31.82	79.9	0.68	0.68	16.66
	Итого комплекс 8:	1001	170.32	657.17			

Ген.директор/Технолог Калькулятор Зав производством