

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



## Меню на 04.05.2026

### Школа № 99

### (Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
15/М.	Сыр полутвердый	17	22.92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л	Суп молочный с вермишелью	250	22.60	199.1	8	9.9	22.5
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.79	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	21.12	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>646</b>	<b>76.45</b>	<b>495.6</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
15/М.	Сыр полутвердый	17	22.92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л	Суп молочный с вермишелью	250	22.60	199.1	8	9.9	22.5
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.06	108.3	3.6	0.92	13.01
382 М	Какао с молоком	200	19.43	118.6	4.08	3.54	17.58
338/М.	Яблоко	120	21.12	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>631</b>	<b>90.13</b>	<b>543.6</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина ) с с-м см. том.	60/30	57.85	242.8	13.5	8.44	15.62
171/302М	Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	7.6	20.8
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	59	5.44	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
8	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>779</b>	<b>107.03</b>	<b>801.756</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.61	106	2	5.4	13.1
54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	43.72	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.90	100.1	3.2	0.92	13.01
г58161-201	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
8	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>792</b>	<b>90.13</b>	<b>826.216</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 04.05.2026**  
**Школа № 99**  
**(Комплексное питание)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

15/М.	Сыр полутвердый	17	22.92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л	Суп молочный с вермишелью	250	22.60	199.1	8	9.9	22.5
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.79	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	21.12	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>646</b>	<b>76.45</b>	<b>495.6</b>			

**Комплекс 6 Обед**

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	57.85	242.8	13.5	8.44	15.62
171/302М	Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	7.6	20.8
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	59	5.44	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
8							
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>779</b>	<b>107.03</b>	<b>801.756</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

15/М.	Сыр полутвердый	17	22.92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л	Суп молочный с вермишелью	250	22.60	199.1	8	9.9	22.5
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.06	108.3	3.6	0.92	13.01
382 М	Какао с молоком	200	19.43	118.6	4.08	3.54	17.58
338/М.	Яблоко	120	21.12	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>631</b>	<b>90.13</b>	<b>543.6</b>			

**Комплекс 8 Обед**

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.61	106	2	5.4	13.1
54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	43.72	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
150 П	Икра кабачковая	100	33.77	118	1.9	8.9	7.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	67	6.18	136.38	4.6	0.58	56.35
г58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
8							
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>917</b>	<b>126.18</b>	<b>980.496</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством