

"Согласовано"

Директор

Подпись

# Меню на 02.02.2026 Школа № 99 (Комплексное питание)



| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

## Комплекс 5 Завтрак

|                   |                                         |     |       |       |      |       |
|-------------------|-----------------------------------------|-----|-------|-------|------|-------|
| 15/2017 М         | Сыр п/твердый                           | 10  | 14.95 | 36    | 2.32 | 2.95  |
| 14 М              | Масло слив.                             | 10  | 16.00 | 66    | 0.08 | 4.25  |
| 175 М             | Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. | 200 | 17.41 | 221.9 | 5.71 | 37.09 |
| №209 М            | Яйцо варен.                             | 40  | 21.60 | 63    | 5.08 | 4.6   |
| ту9115-001        | Хлебный батон                           | 40  | 3.71  | 100.1 | 3.2  | 0.92  |
| 375,376/М/        | Чай с сахаром                           | 200 | 2.78  | 60    | 0.07 | 0.02  |
| Итого комплекс 5: |                                         | 500 | 76.45 | 547   |      |       |

## Комплекс 6 Обед

|                   |                                   |       |        |         |      |       |
|-------------------|-----------------------------------|-------|--------|---------|------|-------|
| 82/ М             | Борщ с капустой и картофелем      | 250   | 14.61  | 106     | 2    | 5.2   |
| №297.330/ М       | Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 70/20 | 49.99  | 222.5   | 9.9  | 12.85 |
| 171/302 М         | Каша пшеничная                    | 150   | 14.18  | 117.2   | 4.32 | 2.9   |
| 139/М             | Капуста тушеная                   | 60    | 10.91  | 46.2    | 3.21 | 2.21  |
| ту 9115-00        | Хлебный батон                     | 43    | 3.96   | 108.3   | 3.6  | 0.92  |
| Гост              | Хлеб /йодир./                     | 20    | 2.14   | 48.616  | 1.54 | 0.16  |
| 58161-201         | ржано-пшеничный                   |       |        |         |      |       |
| 491/П.            | Компот из ягод заморожен.         | 200   | 11.24  | 114.6   | 0.16 | 0.16  |
| Итого комплекс 6: |                                   | 813   | 107.03 | 763.416 |      |       |

## Комплекс 7 Завтрак

|                   |                                         |     |       |       |      |      |
|-------------------|-----------------------------------------|-----|-------|-------|------|------|
| 15 М              | Сыр полутвердый                         | 13  | 19.44 | 46.8  | 3.02 | 3.84 |
| 14 М              | Масло слив.                             | 10  | 16.00 | 66    | 0.08 | 4.25 |
| 175 М             | Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. | 250 | 26.51 | 277.3 | 7.1  | 4.6  |
| №209 М            | Яйцо варен.                             | 40  | 21.60 | 63    | 5.08 | 4.6  |
| ту9115-001        | Хлебный батон                           | 41  | 3.80  | 100.1 | 3.2  | 0.92 |
| 375,376/М/        | Чай с сахаром                           | 200 | 2.78  | 60    | 0.07 | 0.02 |
| Итого комплекс 7: |                                         | 554 | 90.13 | 613.2 |      |      |

## Комплекс 8 Обед

|                   |                                   |       |        |         |       |       |
|-------------------|-----------------------------------|-------|--------|---------|-------|-------|
| 82/ М             | Борщ с капустой и картофелем      | 250   | 14.61  | 106     | 2     | 5.2   |
| №297.330/ М       | Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 50/50 | 41.95  | 247.22  | 12.44 | 18.55 |
| 302/М.            | Каша пшеничная                    | 180   | 17.02  | 265.5   | 7.56  | 5.45  |
| 75 с62017         | Икра морковная                    | 100   | 15.89  | 91.2    | 2.014 | 0.102 |
| ту 9115-00        | Хлебный батон                     | 43    | 3.97   | 108.3   | 3.6   | 0.92  |
| Гост              | Хлеб /йодир./                     | 20    | 2.14   | 48.616  | 1.54  | 0.16  |
| 58161-201         | ржано-пшеничный                   |       |        |         |       |       |
| 491/П.            | Компот из ягод заморожен.         | 200   | 11.24  | 114.6   | 0.16  | 0.16  |
| 338 М             | Яблоко                            | 110   | 19.36  | 51.7    | 0.4   | 0.44  |
| Итого комплекс 8: |                                   | 1003  | 126.18 | 1033.13 |       |       |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



# **Меню на 02.02.2026** **Школа № 99** **(Комплексное питание)**

| Наименование блюда                               | Выход<br>гр | Цена<br>руб.  | ЭЦ<br>ккал     | Белки | Жиры  | Угле<br>воды |
|--------------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|--------------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак</b>                        |             |               |                |       |       |              |
| 15/2017 М Сыр п/твердый                          | 10          | 14.95         | 36             | 2.32  | 2.95  |              |
| 14 М Масло слив.                                 | 10          | 16.00         | 66             | 0.08  | 4.25  | 0.13         |
| 175 М Каша мол. из риса и<br>пшена "Дружба" с/с. | 200         | 17.41         | 221.9          | 5.71  | 3.74  | 37.09        |
| №209 М Яйцо варен.                               | 40          | 21.60         | 63             | 5.08  | 4.6   | 0.28         |
| ту9115-001 Хлебный батон                         | 40          | 3.71          | 100.1          | 3.2   | 0.92  | 13.01        |
| 375,376/М/ Чай с сахаром                         | 200         | 2.78          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15           |
| <b>Итого комплекс 1:</b>                         | <b>500</b>  | <b>76.45</b>  | <b>547</b>     |       |       |              |
| <b>Комплекс 2 Завтрак</b>                        |             |               |                |       |       |              |
| 15 М Сыр полутвердый                             | 13          | 19.44         | 46.8           | 3.02  | 3.84  |              |
| 14 М Масло слив.                                 | 10          | 16.00         | 66             | 0.08  | 4.25  | 0.13         |
| 175 М Каша мол. из риса и<br>пшена "Дружба" с/с. | 250         | 26.51         | 277.3          | 7.1   | 4.6   | 51.5         |
| №209 М Яйцо варен.                               | 40          | 21.60         | 63             | 5.08  | 4.6   | 0.28         |
| ту9115-001 Хлебный батон                         | 41          | 3.80          | 100.1          | 3.2   | 0.92  | 13.01        |
| 375,376/М/ Чай с сахаром                         | 200         | 2.78          | 60             | 0.07  | 0.02  | 15           |
| <b>Итого комплекс 2:</b>                         | <b>554</b>  | <b>90.13</b>  | <b>613.2</b>   |       |       |              |
| <b>Комплекс 3 Обед</b>                           |             |               |                |       |       |              |
| 82/ М Борщ с капустой и<br>картофелем            | 250         | 14.61         | 106            | 2     | 5.2   | 13.1         |
| №297.330/ Фрикадельки из птицы<br>М /филе/ с/см. | 70/20       | 49.99         | 222.5          | 9.9   | 12.85 | 6.6          |
| 171/302 М Каша пшеничная                         | 150         | 14.18         | 117.2          | 4.32  | 2.9   | 23.9         |
| 139/М Капуста тушеная                            | 60          | 10.91         | 46.2           | 3.21  | 2.21  | 10.23        |
| ту 9115-00 Хлебный батон                         | 43          | 3.96          | 108.3          | 3.6   | 0.92  | 13.01        |
| Гост Хлеб /йодир./                               | 20          | 2.14          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28        |
| 58161-201 ржано-пшеничный                        |             |               |                |       |       |              |
| 491/П. Компот из ягод<br>заморожен.              | 200         | 11.24         | 114.6          | 0.16  | 0.16  | 20.4         |
| <b>Итого комплекс 3:</b>                         | <b>813</b>  | <b>107.03</b> | <b>763.416</b> |       |       |              |
| <b>Комплекс 4 Обед</b>                           |             |               |                |       |       |              |
| 82/ М Борщ с капустой и<br>картофелем            | 250         | 14.61         | 106            | 2     | 5.2   | 13.1         |
| №297.330/ Фрикадельки из птицы<br>М /филе/ с/см. | 50/50       | 41.95         | 247.22         | 12.44 | 18.55 | 7.33         |
| 302/М. Каша пшеничная                            | 180         | 17.02         | 265.5          | 7.56  | 5.45  | 46.62        |
| ТУ 9115-00 Хлебный батон                         | 34          | 3.17          | 86.83          | 3.15  | 0.8   | 12           |
| Гост Хлеб /йодир./                               | 20          | 2.14          | 48.616         | 1.54  | 0.16  | 10.28        |
| 58161-201 ржано-пшеничный                        |             |               |                |       |       |              |
| 491/П. Компот из ягод<br>заморожен.              | 200         | 11.24         | 114.6          | 0.16  | 0.16  | 20.4         |
| <b>Итого комплекс 4:</b>                         | <b>784</b>  | <b>90.13</b>  | <b>868.766</b> |       |       |              |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 02.02.2026

Школа № 99



| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

#### Холодные блюда

|            |                                                      |         |       |       |       |       |       |
|------------|------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6/Л.      | Б-д с колб." Сервелат Финский"...                    | 20/25   | 25.05 | 139.5 | 4.77  | 7.43  | 13.34 |
| 5/294 М.   | Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/... | 190/1   | 74.32 | 362   | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 572/2002   | Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...              | 100/1   | 42.57 | 115.3 | 5.7   | 6.2   | 7.48  |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...            | 50/50   | 34.35 | 173   | 5.8   | 8.3   | 14.83 |
| 67/ М.     | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...         | 100/1/1 | 23.55 | 125.1 | 1.4   | 10.1  | 7.29  |
| 47/М       | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...               | 100/1/1 | 28.29 | 84    | 1.3   | 5     | 8     |
| 75 /М.     | Икра свекольная /зел. лист сал./...                  | 100/1/1 | 18.32 | 13.93 | 2.4   | 7.6   | 13    |
| 57/ Л.     | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...        | 100     | 24.00 | 98    | 3.2   | 7.8   | 3.2   |
| 19/Л.      | Салат из свежих помидор/зелень/...                   | 100     | 27.31 | 77.7  | 1     | 6.11  | 4.57  |
| 338 /М     | Яблоко...                                            | 100     | 17.60 | 47    | 0.4   | 0.4   | 8.8   |
| 338/М.     | Апельсины...                                         | 100     | 36.80 | 43    | 0.9   | 0.2   | 8.1   |
| 338/М.     | Мандарины...                                         | 100     | 40.00 | 38    | 0.8   | 0.2   | 7.5   |
| 629/Л.     | Лимон с сахаром...                                   | 30/10   | 10.72 | 67.6  | 8.26  | 0.04  | 15.48 |
| 674 /Л.    | Яблоки печеные...                                    | 75      | 19.06 | 120.7 | 0.22  | 0.15  | 30.1  |

#### Первые блюда

|       |                                 |     |       |     |   |     |      |
|-------|---------------------------------|-----|-------|-----|---|-----|------|
| 82/ М | Борщ с капустой и картофелем... | 250 | 14.61 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
|-------|---------------------------------|-----|-------|-----|---|-----|------|

#### Вторые блюда

|                             |                                                  |          |        |        |       |       |       |
|-----------------------------|--------------------------------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 54-23м/330 М.               | Котлеты руб. из птицы /филе/...                  | 100      | 62.45  | 168.5  | 19.2  | 4.26  | 13.46 |
| 496/ Л.                     | Котлета из филе птицы паниров. жарен....         | 90       | 72.19  | 327    | 20.7  | 22.4  | 10    |
| №377 /Л.                    | Рыба жареная / минтай филе/...                   | 100      | 53.63  | 146    | 15.2  | 7.54  | 4.27  |
| 6/9/22 Акт конт. пр.        | Люля из птицы /филе/...                          | 100/20/5 | 69.49  | 248    | 15    | 14.2  | 14.4  |
| Акт кон.прор.о т 07.09.22г. | Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/... | 110      | 117.20 | 103.78 | 24.2  | 23.8  | 14    |
| 293 /М.                     | Птица жареная/ бедро/...                         | 100      | 71.17  | 184    | 24.18 | 17.09 | 0.04  |
| 293 М                       | Птица жареная/голень/...                         | 100      | 71.17  | 184    | 24.18 | 17.09 | 0.04  |
| №392.М.                     | Пельмени отварные...                             | 200/20   | 111.66 | 352    | 19.6  | 13    | 37.2  |

#### Диетические

|              |                                             |           |       |        |        |       |       |
|--------------|---------------------------------------------|-----------|-------|--------|--------|-------|-------|
| №279.331/ М. | Тефтели 2 вариант соус см.том./гов./...     | 60/40     | 54.71 | 223    | 6.96   | 16.11 | 11.61 |
| 156,385/П    | Овощи отварные с рисом припуц./заморож./... | 200       | 56.69 | 195.8  | 5.4    | 5.2   | 29.6  |
| 156/П        | Овощи отварные/фасоль стручковая/...        | 100       | 48.49 | 75     | 3      | 2.6   | 10    |
| 291/М.       | Плов из птицы / филе/...                    | 50/150    | 67.52 | 333.73 | 10.514 | 13.95 | 20.45 |
| №358/Л.      | Сырники из тв. сах. смет....                | 100/10/20 | 96.76 | 251    | 15.2   | 12.4  | 18.9  |

## Гарниры

|         |                                       |     |       |     |      |       |      |
|---------|---------------------------------------|-----|-------|-----|------|-------|------|
| 147 /М. | Картофель жаренный в кожуре/пакет/... | 150 | 89.49 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |
|---------|---------------------------------------|-----|-------|-----|------|-------|------|

## Мучные изделия

|                              |                                                |        |        |        |       |       |       |
|------------------------------|------------------------------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 398 /М.                      | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...        | 110/5  | 57.98  | 384    | 4.4   | 8.47  | 64.2  |
| №397 /М.                     | Блинчики с маслом...                           | 60/3   | 31.84  | 148.8  | 3.18  | 6.06  | 19.8  |
| №413/М.                      | Пицца школьная...                              | 100    | 52.83  | 299    | 9.89  | 16.25 | 28.3  |
| 747/ Л.                      | Сосиска запеч. в тесте...                      | 55/50  | 49.69  | 228    | 9.6   | 13.84 | 26.9  |
| №850 сб.1997г.               | Хачапури имеретинские...                       | 75     | 58.86  | 346    | 13.9  | 28.17 | 36.78 |
| 566/1973                     | Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...    | 100    | 37.34  | 426    | 7.9   | 10.2  | 58.6  |
| Акт конт. пр. 05.10.2 774/Л. | Слойка с маковой начинкой...                   | 120    | 32.00  | 333.3  | 3.17  | 11.79 | 50.72 |
|                              | Булочка " Матвеевский Кругляш "...             | 100    | 27.20  | 340    | 7.3   | 8.8   | 57.9  |
| ТТК № 3 766/Л.               | Булочка с сыром...                             | 60     | 16.46  | 218    | 5.48  | 6.52  | 34.4  |
| №685, №68 7, №734 сб.        | Сдоба обыкновенная...                          | 100    | 17.56  | 262    | 7.76  | 4.72  | 47.1  |
| №405, 470, 406/М.            | Пирожок печеный с творогом...                  | 60     | 24.15  | 124.8  | 7.38  | 4.38  | 23.34 |
| Гост31806- Акт               | Пирожок печ. сд. с яблоками...                 | 100    | 20.78  | 92     | 1.82  | 2.04  | 16.62 |
| конр.прора                   | Корж...                                        | 100    | 42.40  | 286    | 4.89  | 8.43  | 47.68 |
| Гост 31806-201               | Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...          | 145    | 111.07 | 388    | 15.62 | 12.28 | 53.5  |
| ту9115-001                   | Слойка с фруктовой начинкой...                 | 90     | 68.64  | 286    | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| Гост 58161-201               | Хлебный батон...                               | 50     | 4.60   | 116.9  | 3.78  | 1.09  | 16.5  |
|                              | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...               | 20     | 2.14   | 48.616 | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| <b>Напитки</b>               |                                                |        |        |        |       |       |       |
| 491/П.                       | Компот из ягод заморожен....                   | 200    | 11.24  | 114.6  | 0.16  | 0.16  | 20.4  |
| 375,376/М/                   | Чай с сахаром...                               | 200    | 2.78   | 60     | 0.07  | 0.02  | 15    |
| 375,376/М.                   | Чай с лимоном...                               | 200/7  | 5.02   | 62     | 0.13  | 0.02  | 15.2  |
|                              | Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах.... | 200/15 | 9.13   | 60     | 0.07  | 0.02  | 15    |
|                              | Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...            | 200/15 | 11.05  | 60     | 0.07  | 0.02  | 15    |
|                              | Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....         | 200/15 | 9.13   | 60     | 0.07  | 0.02  | 15    |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством