

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 22.01.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
278/331 М Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	38.88	152.5	9.2	10.4	14.6
202/309 /М Макароны отварные	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН Морковь отварная дольками	100	12.40	101.15	1.33	3.33	6.83
ТУ 9115-00 Хлебный батон	55	5.11	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	595	76.45	580.69			
Комплекс 2 Завтрак						
№278 .331 Тефтели мясные/соус сб.М. см.том./(1 вариант)	60/40	40.73	222.5	11.2	16.7	16.6
202/ М. Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М. Винегрет овоц./зел. гор.,/	100	21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4.10	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	624	90.13	718.04			
Комплекс 3 Обед						
101/М Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.50	383.7	15.84	16.7	27.94
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.91	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 3:	812	107.03	724.706			
Комплекс 4 Обед						
101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.64	85.75	1.98	2.71	12.11
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	47.86	233	6.04	9.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
Гост Хлеб /	32	2.97				
58161-201 йодир./ржано-пшеничн						
8 ый						
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	782	90.13	629.506			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 22.01.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	38.88	152.5	9.2	10.4	14.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	100	12.40	101.15	1.33	3.33	6.83
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5.11	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		595	76.45	580.69			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.50	383.7	15.84	16.7	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	32	2.91	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 6:		812	107.03	741.436			

Комплекс 7 Завтрак

№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./ (1 вариант)	60/40	40.73	222.5	11.2	16.7	16.6
202/ М.	Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор.,/	100	21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.10	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		624	90.13	718.04			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.64	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.50	383.7	15.84	16.7	27.94
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор.,/	100	21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4.99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 8:		924	126.18	864.756			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 22.01.2026 Школа № 99

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.72	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	34.35	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	42.74	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31.54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.33	79.1	3.645	0.965	14
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины...	100	36.80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13.64	85.75	1.98	2.71	12.11
Вторые блюда							
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/...	100	63.05	168.5	19.2	4.26	13.46
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	72.87	327	20.7	22.4	10
Акт кон.прор.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/...	110	118.09	103.78	24.2	23.8	14
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	53.63	146	15.2	7.54	4.27
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	69.12	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голены/...	100	70.26	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13	37.2
№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	73.03	162	10.7	9.59	8.71
Диетические							
291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	68.06	333.73	10.514	13.95	20.45
156,385/П	Овощи отварные с рисом припуц./заморож./...	200	56.69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48.49	75	3	2.6	10
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	96.76	251	15.2	12.4	18.9
Гарниры							
202/309 /М	Макароны отварные...	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а	Пицца школьная	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-к	/ветчина/...						
№413/М.	Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58.86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	25.75	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38.60	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад, кокос/...						
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16.46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.56	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	22.82	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/	Пирожок печен.с	60	13.83	132	3.9	3.26	20.76
Л.	капустой...						
№685, №68	Пирожок печеный с	60	24.16	124.8	7.38	4.38	23.34
7, №734 сб.	творогом...						
741 Л.	Ватрушка с	75	24.34	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
Гост31806-	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и	145	110.94	388	15.62	12.28	53.5
контр.прора	сыром/пакет/...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
31806-201	начинкой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте 0,200...	200	35.00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа...						

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством