

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 20.01.2026

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.72	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	34.35	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	42.74	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31.54	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24.60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.33	79.1	3.645	0.965	14
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины...	100	36.80	43	0.9	0.2	8.1
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном...	250	11.52	76.25	1.49	4.91	6.09
------	------------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/...	100	63.05	168.5	19.2	4.26	13.46
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	72.87	327	20.7	22.4	10
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	69.12	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голени/...	100	70.26	184	24.18	17.09	0.04
Акт кон.прор.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/...	110	118.09	103.78	24.2	23.8	14
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13	37.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	53.63	146	15.2	7.54	4.27
№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	73.03	162	10.7	9.59	8.71
Акт прораб. от	Шашлычок школьный / филе птицы/...	120	118.79	186	19.2	16.8	14

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	68.06	333.73	10.514	13.95	20.45
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56.69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48.49	75	3	2.6	10

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	17.28	158.45	6.17	5.2	23.45
304 М.	Рис отварной...	150	21.61	209.7	3.65	5.37	36.68
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№537/П./а кт контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	100 55/50	52.83 49.69	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.86	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	25.75	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	38.60	357	7.59	10.27	58.62
ТТК № 3 774/Л.	Булочка с сыром... Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	60 100	16.46 22.82	218 340	5.48 7.3	6.52 8.8	34.4 57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.56	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	13.83	132	3.9	3.26	20.76
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом...	60	24.15	124.8	7.38	4.38	23.34
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.34	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	110.94	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.53	46	0.16	0.16	19.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 20.01.2026 Школа № 99 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

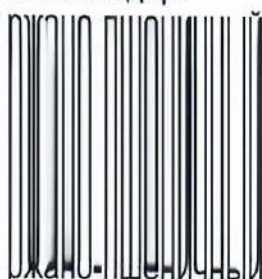
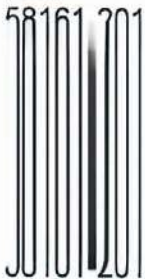
№327/201 7 54-2т-20	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	130/40	52.30	344.43	17.71	19.78	48.6
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 1:		511	76.45	551.53			

Комплекс 2 Завтрак

№327/201 7 54-2т-20	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	150/50	60.94	492.4	17.71	16.78	55.6
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338 М	Яблоко	110	19.36	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 2:		569	90.13	723			

Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.22	81	3.19	9.33	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57.93	298.66	17.81	13.18	36.45
№78 Л	Икра свекольная	60	10.08	67.34	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.53	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28



486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	19.88
--------	-----------------------	-----	------	----	------	------	-------



338 М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 3:		829	107.03	705.516			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11.52	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57.93	298.66	17.81	13.18	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11.52				
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.53	116.9	3.78	1.09	16.5

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 20.01.2026 Школа № 99 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№327/201 7 54-2т-20	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	130/40	52.30	344.43	17.71	19.78	48.6
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ 338 /М	Чай с сахаром Яблоко	200 100	2.78 17.60	60 47	0.07 0.4	0.02 0.4	15 8.8
Итого комплекс 5:		511	76.45	551.53			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.22	81	3.19	9.33	4.87
291/М. №78 Л	Плов из птицы / филе/ Икра свекольная	40/160 60	57.93 10.08	298.66 67.34	17.81 1.44	13.18 4.56	36.45 7.8
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.53	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П 338 /М	Компот из свеж. яблок Яблоко	200 100	5.53 17.60	46 47	0.16 0.4	0.16 0.4	19.88 8.8
Итого комплекс 6:		829	107.03	705.516			

Комплекс 7 Завтрак

№327/201 7 54-2т-20	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	150/50	60.94	492.4	17.71	16.78	55.6
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М. 338 М	Чай с лимоном Яблоко	200/7 110	5.02 19.36	62 51.7	0.13 0.4	0.02 0.44	15.2 10.78
Итого комплекс 7:		569	90.13	723			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11.52	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. 47/17 М	Плов из птицы / филе/ Салат из кв.капусты	40/160 100	57.93 26.52	298.66 84	17.81 1.3	13.18 5	36.45 8
ту9115-001	Хлебный батон	54	4.94	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П 338 /М	Компот из свеж. яблок Яблоко	200 100	5.53 17.60	46 47	0.16 0.4	0.16 0.4	19.88 8.8
Итого комплекс 8:		924	126.18	717.426			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством