|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО |  | УТВЕРЖДАЮ |
| Педагогическим советом |  | Директор МБОУ «Школа № 99» |
| МБОУ «Школа № 99» |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.М. Коновская |
| протокол от 29.08.2022 № 1 |  | Приказ № 274 от 30.08.2022 |

**Положение 118**

**о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Школа № 99 имени Героя Советского Союза Никулиной Е.А.»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. Общие положения**  1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «Школа № 99» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);, Областным законом от 14.11.2013 № 26-ЗС «Об образовании в Ростовской области» (в действующей редакции). ,Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил СанПиН 1.2.3685 - 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.  1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.  1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.  **2. Учебный год**  2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.  2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели,в 2-8,10 классах - 35 недель.  2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.  Количество четвертей в учебном году – 4.  2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.  2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей , сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.  **3. Режим занятий**  3.1. Обучение в школе ведется:   * по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;   3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:   * 35 мин в сентябре – декабре; * 40 мин в январе – мае.   3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8 ч 00 мин, во вторую – 14 ч 10 мин.  3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.  Расписание звонков для 1-го класса:(1-2 четверть)   | **Урок** | **Первая смена** | | --- | --- | |  | **1 а,б,в,г,д,е,ж,з,и** | | 1 | 8:00–8:35 | | 2 | 8:45-9:20 | | 3 | 9:40–10:15 | |  | Динамическая пауза | | 4 | 10:55–11:30 | | 5 | 11:35–12:10 |   Расписание звонков для 1-го класса(3-4 четверть)   | **Урок** | **Первая смена** | | --- | --- | |  | **1 а,б,в,г,д,е,ж,з,и** | | 1 | 8:00–8:40 | | 2 | 8:50-9:30 | | 3 | 9:40–10:20 | | 4 | 10:40-11:20 | | 5 | 11:30–12:10 |   Расписание звонков для 2-х классов:   | **Урок** | **Вторая смена** | | --- | --- | |  | **2а,б,в,г,е,ж,з,и** | | 1 | 13:00–13:40 | | 2 | 13:50–14:30 | | 3 | 14:50–15:30 | | 4 | 15:40–16:20 | | 5 | 16:30–17.10 |   Расписание звонков для 3-х классов:   | **Урок** | **вторая смена** | | --- | --- | |  | **3а,б,в,г,д,е,ж,з** | | 1 | 13:00–13:40 | | 2 | 13:50–14:30 | | 3 | 14:50–15:30 | | 4 | 15:40–16:20 | | 5 | 16:30–17.10 |   Расписание звонков для 4-х классов:   | **Урок** | **первая смена** | | --- | --- | |  | **4а,б,в,г,д,е,ж,з,2д** | | 1 | 8:00–8:40 | | 2 | 8:50–9:30 | | 3 | 9:40–10:20 | | 4 | 10:40–11:20 | | 5 | 11:30–12.10 |   Расписание звонков для 5-х, 8-в, 9-х,10-11-х классов:   | **Урок** | **первая смена** | | --- | --- | | 1 | 8:00–8:40 | | 2 | 8:50–9:30 | | 3 | 9:40–10:20 | | 4 | 10:40–11:20 | | 5 | 11:35–12.15 | | 6 | 12:25-13.05 |   Расписание звонков для 6-х, 7-х,8-х классов:   | **Урок** | **Вторая смена** | | --- | --- | | 1 | 14:10–14:50 | | 2 | 15:05–15:45 | | 3 | 16:05–16:45 | | 4 | 16:55–17:35 | | 5 | 17:45–18.25 | | 6 | 18:30-19:10 |   3.6. Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.  Расписание учебных занятий согласно письма министерства общего и профессионального образования Ростовской области№ 24/3.1-12160 от 19.08.2020г., Роспотребнадзора и Мин просвещения России от 12.08.2020 № 02/16587-2020-24/ № ГД-1192/03 об организации работы общеобразовательных организаций в 2022-2023 учебном году учитывает выполнение следующих требований:  - Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.  - минимизации контактов обучающихся с учетом возможностей школы;  Для выполнения этих требований в 7-8 классах один час проводится с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий по предметам:  Технология 1ч-в 8 классах  Физическая культура 1ч-в 7-8 классах  **4. Особенности организации образовательного процесса**  4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.  4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821–10.  4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут.  4.4. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.  4.5. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.  4.6. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).  При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.  4.7. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.  Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.  **5. Режим внеурочной деятельности**  5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.  5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.  5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.  5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности. |

5.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.