

"Утверждаю"

Директор

Подпись Ф.И.О.

Меню на 26.05.2021

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№ 24 Салат из свежих сб.2017г. помидоров и огурцов	100	15.84	39			
28 сб Салат из редиса со 2004г. смет. и яйцом	100	17.52	70			
Яблоко	100	14.40	40			
Первые блюда						
№139 Суп картофельный с сб.1994 вермишелью	250	12.69	120	2.9	2.5	21
Вторые блюда						
сб .2004 Тефтели (2-й вар.) 462 соусом том.	80/30	38.84	151.3			
Диетические						
№487 сб.2 Птица отварная	100	33.86	145	19.1	7.4	0.5
Гарниры						
стр 149 сб Каша кукурузная	150	7.80	232.8	6.33	7.51	8.24
472 сб 199 Картофельное пюре	150	19.05	189	3.1	9.16	21.75
Мучные изделия						
ТТК №6 Пицца с колбасой	75	28.24	315			
№747 сб Сосиска запечен. в 2004 тесте	50/50	26.04	228			
№850 Хачапури сб.1997г. имеретинские	75	32.44	346			
ТТК № 3 Булочка с сыром	60	9.94	218			
Т.Т.К. №11 Хлебный батон	50	3.36	116.9	3.94	0.5	48.3
Напитки						
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	22.50	88			
Коктель молочный Мэджик Милк 2,5% 0,200	1 шт.	32.03	156			
Холодный Чай Биола 0,5 л в ассортименте	1 шт.	36.58	165			
1 шт. Напиток " Джампер " 0,330 л.	1 шт	33.00	132			
1 шт. Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1 шт	46.49	220			
№627, №6 Чай с сахаром	200	3.51	60	10	10	10
№684,686 Чай с лимоном	200/7	6.20	60	0.07	0.02	15
Чай " Азер "черный / пакет/	200	9.03	60			
Чай зелен./ пакет/	200	9.03	60			
Чай фруктовый /пакет/	200	9.03	60			
Кофе "Якобс " 3в1	200	21.76				
1 шт. Вода Бутилированная 0,500	1 шт.	22.50				

Комплекс 1 Завтрак

сб .2004 462	Тефтели (2 вариант) соус том.	60/30	29.75	104.7	6.8	4.92	8.24
стр 149 сб	Каша кукурузная	150	7.80	232.8	6.33	7.51	8.24
Таблица	Помидор свеж.	60	10.65	14.4	0.66	12	0.84
ТТК №11	Хлебный батон	35	2.46	58.45	3.16	0.4	19.32
№627, №6	Чай с сахаром	200	3.51	60	10	10	10
Итого комплекс 1		535	54.17	470.35			

Комплекс 2 Завтрак

таблица	Сыр "Радонежский"	15	11.78	54	0.08	7.25	0.13
сб .2004 462	Тефтели (2-й вар.) соусом том.	80/30	38.93	151.3	9.83	7.1	11.94
стр 149 сб	Каша кукурузная	180	9.36	291.3	7.92	9	46.08
таблица	Редис свеж.	60	6.22	12	0.8	0.1	2.6
ттк	Хлебный батон	60	3.98	116.9	3.94	0.5	48.3
№684,686	Чай с лимоном	200/7	6.20	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2		632	76.47	685.5			

Комплекс 3 Обед

№139 сб.1994	Суп картофельный с вермишелью	250	12.69	120	2.9	2.5	21
№487 сб.2	Птица отварная	100	31.40	145	19.1	7.4	0.5
472 сб 199	Картофельное пюре	150	19.05	189	3.1	9.16	21.75
таблица	Редис свеж.	60	6.22	12	0.8	0.1	2.6
Т.Т.К. №11	Хлебный батон	50	3.44	116.9	3.94	0.5	48.3
№684,686	Чай с лимоном	200/7	6.20	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 3		817	79.00	642.9			

Комплекс 4 Обед

№139 сб.1994	Суп картофельный с вермишелью	250	12.69	120	2.9	2.5	21
№487 сб.2	Птица отварная	100	31.40	145	19.1	7.4	0.5
520 сб 20	Картофельное пюре	180	22.84	226.8	3.1	9.16	26.1
482 сб 1994г.	Капуста свеж. тушеная	60	5.03	30.8	1.52	7.12	6.24
Техн. техн.	Хлебный батон	20	1.35	68.45	1.97	0.25	17.5
№627/628	Чай с сахаром	180	3.16	54	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4		790	76.47	645.05			

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

