

"Утверждаю"

Директор

Подпись И.Б.О. ФИО

«Школа № 99»

# Меню на 17.05.2021

## Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
<b>Холодные блюда</b>			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.37	118
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	15.84	39
Салат из редиса со смет. и яйцом	100	17.52	70
Винегрет овощной	100	13.03	124
Салат квашеной капусты	100	13.19	84
Икра свекольная	100	12.06	76
Салат из красной фасоли	100	13.30	98
Яблоко	100	14.40	40
Яблоки печеные	75	13.81	120.7
<b>Первые блюда</b>			
Суп картофельный с горохом	250	12.29	148.2
<b>Вторые блюда</b>			
Котлета из филе птицы паниров. жарен.	80	42.05	247
Эскалоп	85	90.00	363
<b>Диетические</b>			
Сосиски отварные /2шт./	100	43.13	266
Птица /филе/ тушен. в сметанном соусе	60/40	40.08	212
Жаркое по- домашнему/гов./	50/150	85.63	312.5
Запеканка творожная со сметаной	100/20	45.44	239
Каша манная молочная с мас. сах.	250/10/5	20.53	237.5
<b>Гарниры</b>			
Каша гречневая	150	12.72	262.5
Макароны отварные	150	9.39	220.5
Картофель жареный	150	25.56	343.5
<b>Мучные изделия</b>			
Оладьи со сгущен. молоком	100/30	17.88	272
Пицца с колбасой	75	28.24	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	26.04	228
Хачапури имеретинские	75	32.44	346
Пирог слоеный с повидлом	100	12.54	338
Булочка с сыром	60	9.94	218
Булочка с помадой шоколадной	100	13.76	340
Сдоба обыкновенная	100	10.73	200
Пирожок печен.с капустой	60	8.32	126
Ватрушка с творогом	75	14.53	236
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5
Хлебный батон	50	3.36	116.9
<b>Напитки</b>			
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт	22.50	88
Напиток " Джампер " 0,330 л.	1шт	33.00	132
Холодный Чай Биола 0,5 л в ассортименте	1шт.	36.58	165
Коктель молочный Мэдрик Милк 2,5% 0,20	1шт	32.03	156

Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1шт	46.49	220
Чай с сахаром	200	3.51	60
Чай с лимоном	200/7	6.20	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	9.03	60
Чай зелен./ пакет/	200	9.03	60
Чай фруктовый /пакет/	200	9.03	60
Кофе "Якобс" / классический/	200	21.76	
Вода Бутилированная 0,500	500	22.50	
Йогурт 0,250	250	27.50	172.5
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>			
Сосиска гановерская отварная	75	-	199.5
Каша гречневая	150	-	262.5
Свекла отварная	60	-	96
Хлебный батон	20	-	68.45
Чай с сахаром	180	-	54
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>485</b>	<b>54.17</b>	<b>680.45</b>
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>			
Сосиски отварные /2шт./	100	-	266
Каша гречневая	180	-	315
Огурец свеж./ теп/	70	-	7.7
Хлебный батон	57	-	116.9
Чай с сахаром	200	-	60
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>607</b>	<b>76.47</b>	<b>765.6</b>
<b>Комплекс 3 Обед</b>			
Суп картофельный с горохом	250	-	148.2
Птица / филе/ тушен. в сметанном соусе	60/30	-	145.8
Макароны отварные	150	-	220.5
Салат из квашеной капусты	60	-	45.6
Хлебный батон	50	-	116.9
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Чай с лимоном	200/7	-	60
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>832</b>	<b>79.00</b>	<b>794.5</b>
<b>Комплекс 4 Обед</b>			
Суп картофельный с горохом	250	-	148.2
Птица /филе/ тушен. в сметанном соусе	60/40	-	212
Макароны отварные	180	-	264.5
Салат из квашеной капусты	60	-	45.6
Хлебный батон	20	-	68.45
Хлеб Бородинский	20	-	46
Чай с сахаром	180	-	54
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>810</b>	<b>76.47</b>	<b>838.75</b>

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

