

"Утверждаю"

Директор

Подпись

Школа № 99

Меню на 14.05.2021

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
Холодные блюда			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.37	118
Винегрет овощной	100	13.03	124
Салат квашеной капусты	100	13.19	84
Икра свекольная	100	12.06	76
Салат из красной фасоли	100	13.30	98
Икра кабачковая	100	14.87	119
Яблоко	100	14.40	40
Яблоки печеные	75	13.81	120.7
Первые блюда			
Борщ с капустой и картофелем	250	13.34	102.5
Вторые блюда			
Птица жареная.	125	50.55	268.7
Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	25.36	156
Котлета из филе птицы паниров. жарен.	80	42.05	247
Диетические			
Сарделька отварная.	100	41.47	236.4
Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	45.89	183
Каша мол. рисовая с с/мас, с/сах.	250/10/5	20.26	246
Гарниры			
Каша ячневая	150	6.79	205.5
Картофель отварной	150	19.53	181.5
Мучные изделия			
Оладьи со сгущен. молоком	100/30	17.88	272
Пицца с колбасой	75	28.24	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	26.04	228
Хачапури имеретинские	75	32.44	346
Слойка с марципаном	100	24.57	426
Булочка с сыром	60	9.94	218
Булочка с помадой шоколадной	100	13.76	340
Сдоба обыкновенная	100	10.73	200
Пирожок печен.с капустой	60	8.32	126
Пирожок печеный с курагой	60	8.78	160
Кекс столичный	75	27.93	323
Кулебяка с кваш. капустой	300	41.15	630
Хлебный батон	50	3.36	116.9
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5
Напитки			
Компот из сух.фрукты	200	5.30	132.8
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт	22.50	88
Холодный Чай Биола 0,5 л в ассортименте	100	36.58	165
Напиток " Джампер " 0,330 л.	1 шт.	33.00	132
Коктель молочный Мэдрик Милк 2,5% 0,20	1 шт.	32.03	156

Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1 шт.	46.49	220
Чай с сахаром	200	3.51	60
Чай с лимоном	200/7	6.20	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	9.03	60
Чай фруктовый /пакет/	200	9.03	60
Чай зелен./ пакет/	200	9.03	60
Кофе "Якобс " 3в1	200	21.76	
Вода Бутилированная 0,500	500	22.50	
Йогурт 0,250	250	27.50	172.5
Комплекс 1 Завтрак			
Птица жареная	90	-	193.5
Каша ячневая	150	-	205.5
Свекла отварная	60	-	96
Хлебный батон	29	-	54
Чай с сахаром	180	-	54
Итого комплекс 1:	509	54.17	603
Комплекс 2 Завтрак			
Птица жареная.	125/5	-	268.7
Каша ячневая	180	-	246.4
Салат из квашеной капусты	60	-	45.6
Хлебный батон	37	-	58.45
Чай с сахаром	200	-	60
Итого комплекс 2:	607	76.47	679.15
Комплекс 3 Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	-	102.5
Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	-	156
Картофель отварной	160	-	193.6
Икра кабачковая	60	-	72
Хлебный батон	60	-	116.9
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Компот из сух.фрукты	200	-	132.8
Итого комплекс 3:	855	79.00	831.3
Комплекс 4 Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	-	102.5
Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	-	156
Картофель отварной	180	-	217.8
Свекла отварная	60	-	96
Хлебный батон	29	-	54
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Компот из сух.фрукты	200	-	132.8
Итого комплекс 4:	844	76.47	816.6

Директор/Технолог  Калькулятор

Зав производством 