

"Утверждаю"

Директор

Подпись

МБОУ

№ 99

Меню на 13.05.2021

Школа № 99

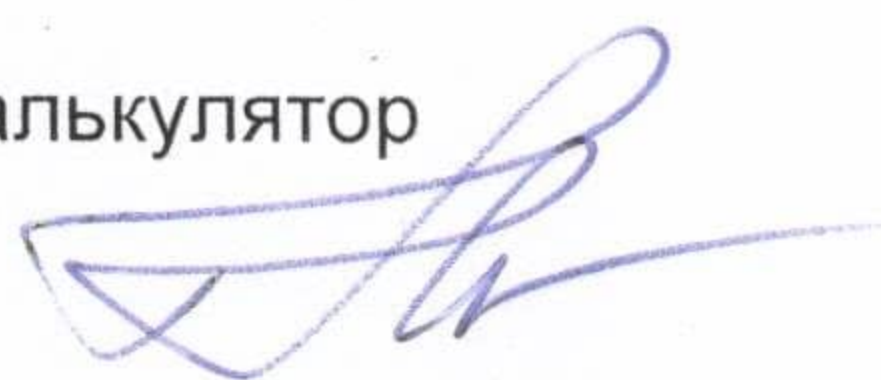
Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
Холодные блюда			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.37	118
Винегрет овощной	100	13.03	124
Салат квашеной капусты	100	13.19	84
Икра свекольная	100	12.06	76
Салат из красной фасоли	100	13.30	98
Салат из свеклы с сыром /смет/	100	25.31	187
Яблоко	100	14.40	40
Яблоки печеные	75	13.81	120.7
Первые блюда			
Суп крестьянский с пшеном	250	10.71	116
Вторые блюда			
Котлета нат. из филе птицы	80	54.19	186
Котлеты рубленые из птицы /филе/	100	38.62	156
Плов сладкий	200	27.22	428
Диетические			
Сарделька отварная.	100	41.47	236.4
Зразы рубленые из говядины / паровые/	80/5	42.61	185
Запеканка творожная со сметаной	100/20	45.44	239
Каша манная молочная с мас. сах.	250/10/5	20.53	237.5
Гарниры			
Макаронны отварные	150	9.39	220.5
Каша гречневая	150	12.72	262.5
Капуста тушеная свеж.	150	12.63	77
Мучные изделия			
Оладьи со сгущен. молоком	100/30	17.88	272
Пицца с колбасой	75	28.24	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	26.04	228
Хачапури имеретинские	75	32.44	346
Пирог слоеный с повидлом	100	12.54	338
Булочка с сыром	60	9.94	218
Булочка с помадой белой	100	13.76	340
Сдоба обыкновенная	100	10.73	200
Пирожок печеный с картофелем	60	7.34	216
Ватрушка с творогом	75	14.53	236
Кекс столичный	75	27.93	323
Хлебный батон	50	3.36	116.9
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5
Напитки			
Компот из свеж. яблок	200	7.65	114.6
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	22.50	88
Коктель молочный Мэдрик Милк 2,5% 0,20	1 шт.	32.03	156
Холодный Чай Биола 0,5 л в ассортименте	1 шт	36.58	165

Напиток " Джампер " 0,330 л.	1 шт	33.00	132
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1 шт	46.49	220
Чай с сахаром	200	3.51	60
Чай с лимоном	200/7	6.20	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	9.03	60
Чай зелен./ пакет/	200	9.03	60
Чай фруктовый /пакет/	200	9.03	60
Кофе "Якобс " 3в1	200	21.76	
Вода Бутилированная 0,500	1 шт.	22.50	
Йогурт 0,250	1 шт.	27.50	172.5
Комплекс 1 Завтрак			
Сыр "Радонежский"	15	-	54
Колбаса сервилат "Российский"	20	-	84.6
Плов сладкий	200	-	428
Хлебный батон	29	-	54
Чай с сахаром	180	-	54
Итого комплекс 1:	444	54.17	674.6
Комплекс 2 Завтрак			
Масло слив.	10	-	66
Сарделька отварная.	100	-	236.4
Макароны отварные	180	-	264.5
Икра кабачковая	60	-	72
Хлебный батон	54	-	116.9
Чай с сахаром	200	-	60
Итого комплекс 2:	604	76.47	815.8
Комплекс 3 Обед			
Суп крестьянский с пшеном	200	-	92.8
Котлеты рубленные из птицы /филе/	100	-	156
Каша гречневая	150	-	262.5
Икра кабачковая	60	-	71.4
Хлебный батон	31	-	54
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Компот из свеж. яблок	180	-	103.14
Итого комплекс 3:	746	79.00	797.34
Комплекс 4 Обед			
Суп крестьянский с пшеном	250	-	116
Котлеты рубленные из птицы /филе/	100	-	156
Каша гречневая	180	-	315
Капуста свеж. тушеная	60	-	30.8
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Хлебный батон	32	-	54
Чай с сахаром	200	-	60
Итого комплекс 4:	847	76.47	789.3

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

