

"Утверждаю" МОНУ «Муниципальное общеобразовательное учреждение «Школа № 99 имени Героев Советского Союза»

Директор ИИН 676100371

Подпись М.Ф.И.О.

Меню на 12.05.2021

Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
Холодные блюда			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.37	118
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	23.24	173
Винегрет овощной	100	13.03	124
Салат квашеной капусты	100	13.19	84
Икра свекольная	100	12.06	76
Салат из красной фасоли	100	13.30	98
Яблоко	100	14.40	40
Яблоки печеные	75	13.81	120.7
Первые блюда			
Суп картофельный с вермишелью	250	12.69	120
Вторые блюда			
Тефтели (2-й вар.) соусом том.	80/30	38.84	151.3
Рыба жареная / минтай филе/	100	35.01	160
Котлета из филе птицы паниров. жарен.	80	42.05	247
Диетические			
Птица отварная	100	33.86	145
Сарделька отварная.	100	41.47	236.4
Пудинг из творога со сметаной	100/20	42.55	237
Каша мол. рисовая с с/мас, с/сах.	250/10/5	20.26	246
Гарниры			
Каша кукурузная	150	7.80	232.8
Картофельное пюре	150	19.05	189
Мучные изделия			
Оладьи со сгущен. молоком	100/30	17.88	272
Пицца с колбасой	75	28.24	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	26.04	228
Хачапури имеретинские	75	32.44	346
Слойка с марципаном	100	24.57	426
Булочка с сыром	60	9.94	218
Булочка с помадой шоколадной	100	13.76	340
Сдоба обыкновенная	100	10.73	200
Пирожок печен.с капустой	60	8.32	126
Пирожок печеный с курагой	60	8.78	160
Кекс столичный	75	27.93	323
Хлебный батон	50	3.36	116.9
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5
Напитки			
Компот из сух.фрукты	200	5.30	132.8
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт	22.50	88
Сок "Сады придония" 0,200	1 шт	28.13	88
Коктель молочный Мэдрик Милк 2,5% 0,20	1 шт.	32.03	156
Холодный Чай Биола 0,5 л в ассортименте	1 шт	36.58	165

Напиток " Джампер " 0,330 л.	1 шт.	33.00	132
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1 шт.	46.49	220
Чай с сахаром	200	3.51	60
Чай с лимоном	200/7	6.20	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	9.03	60
Чай зелен./ пакет/	200	9.03	60
Чай фруктовый /пакет/	200	9.03	60
Кофе "Якобс " 3в1	200	21.76	
Вода Бутилированная 0,500	500	22.50	
Йогурт 0,250	250	27.50	172.5
Комплекс 1 Завтрак			
Тефтели (2 вариант) соус том.	60/30	-	104.7
Каша кукурузная	150	-	232.8
Икра кабачковая	70	-	14
Хлебный батон	40	-	58.45
Чай с сахаром	200	-	60
Итого комплекс 1:	550	54.17	469.95
Комплекс 2 Завтрак			
Сыр "Радонежский"	14	-	54
Тефтели (2-й вар.) соусом том.	80/30	-	151.3
Каша кукурузная	180	-	291.3
Салат квашен. капусты	80	-	50.4
Хлебный батон	46	-	70.1
Чай с сахаром	200	-	60
Итого комплекс 2:	630	76.47	677.1
Комплекс 3 Обед			
Суп картофельный с вермишелью	200	-	94.6
Птица отварная	100	-	145
Картофельное пюре	150	-	189
Зеленый горошек	60	-	72
Хлебный батон	20	-	68.45
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Чай с сахаром	180	-	54
Итого комплекс 3:	735	79.00	680.55
Комплекс 4 Обед			
Суп картофельный с вермишелью	250	-	120
Птица отварная	100	-	145
Картофельное пюре	180	-	226.8
Свекла отварная	60	-	96
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Хлебный батон	21	-	68.45
Чай с сахаром	180	-	54
Итого комплекс 4:	816	76.47	767.75

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

