

"Утверждаю"

Директор

Подпись _____ ФИО

Меню на 11.05.2021

Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
Холодные блюда			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.37	118
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	23.24	173
Винегрет овощной	100	13.03	124
Салат квашеной капусты	100	13.19	84
Икра свекольная	100	12.06	76
Салат из красной фасоли	100	13.30	98
Салат из свеклы с сыром /смет/	100	25.31	187
Икра кабачковая	100	14.87	119
Яблоко	100	14.40	40
Яблоки печеные	75	13.81	120.7
Первые блюда			
Суп картофельный с горохом	250	12.29	148.2
Вторые блюда			
Котлеты (особые)	80/30	42.73	225
Рыба жареная / минтай филе/	100	35.01	160
Котлета из филе птицы паниров. жарен.	80	42.05	247
Котлеты рубленые из птицы /филе/	100	38.62	156
Диетические			
Сосиски отварные /2шт./	100	43.13	266
Каша мол. рисовая с с/мас, с/сах.	250/10/5	20.26	246
Запеканка творожная со сметаной	100/20	45.44	239
Гарниры			
Каша пшенная	150	8.46	279
Макароны отварные	150	9.39	220.5
Мучные изделия			
Оладьи со сгущен. молоком	100/30	17.88	272
Пицца с колбасой	75	28.24	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	26.04	228
Хачапури имеретинские	75	32.44	346
Пирог слоеный с повидлом	100	12.54	338
Булочка с сыром	60	9.94	218
Булочка с помадой шоколадной	100	13.76	340
Сдоба обыкновенная	100	10.73	200
Пирожок печен.с капустой	60	8.32	126
Ватрушка с творогом	75	14.53	236
Хлебный батон	50	3.36	116.9
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5
Напитки			
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт	22.50	88
Сок "Сады придония" 0,200	1 шт	28.13	88
Напиток " Джампер " 0,330 л.	1 шт.	33.00	132
Холодный Чай Биола 0,5 л в ассортименте	1 шт	36.58	165

Коктель молочный Мэджик Милк 2,5% 0,20	1 шт.	32.03	156
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1 шт.	46.49	220
Чай с сахаром	200	3.51	60
Чай с лимоном	200/7	6.20	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	9.03	60
Чай зелен./ пакет/	200	9.03	60
Чай фруктовый /пакет/	200	9.03	60
Кофе "Якобс " 3в1	200	21.76	
Вода Бутилированная 0,500	500	22.50	
Йогурт 0,250	250	27.50	172.5
Комплекс 1 Завтрак			
Сосиска ганOVERская отварная	75	-	199.5
Каша пшeнная	150	-	279
Салат из квашеной капусты	60	-	12.4
Хлебный батон	34	-	58.45
Чай с сахаром	180	-	54
Итого комплекс 1:	499	54.17	603.35
Комплекс 2 Завтрак			
Сыр "Радонежский" /порциями/	15	-	54
Сосиски отварные /2шт./	100	-	266
Каша пшeнная	180	-	292.5
Свекла отварная	60	-	96
Хлебный батон	36	-	58.45
Чай с сахаром	180	-	54
Итого комплекс 2:	571	76.47	820.95
Комплекс 3 Обед			
Суп картофельный с горохом	200	-	118.6
Котлеты (особые)	60/30	-	198
Макароны отварные	150	-	220.5
Салат из квашеной капусты	60	-	45.6
Хлебный батон	26	-	58.45
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Сок фруктовый " Мой "	180	-	79.2
Итого комплекс 3:	731	79.00	777.85
Комплекс 4 Обед			
Суп картофельный с горохом	250	-	148.2
Котлеты (особые)	80/30	-	225
Макароны отварные	180	-	264.5
Свекла отварная	60	-	96
Хлебный батон	20	-	68.45
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Чай с сахаром	180	-	54
Итого комплекс 4:	825	76.47	913.65

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

