



Меню на 29.04.2021 Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
Холодные блюда			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.37	118
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	23.24	173
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	20.31	39
Салат из редиса со смет. и яйцом	100	28.59	70
Винегрет овощной	100	13.03	124
Салат квашеной капусты	100	13.19	84
Икра свекольная	100	12.06	76
Салат из красной фасоли	100	13.30	98
Яблоко	100	14.40	40
Апельсины	100	18.00	43
Яблоки печеные	75	13.81	120.7
Первые блюда			
Суп крестьянский с пшеном	250	10.71	116
Вторые блюда			
Плов сладкий	200	27.22	428
Котлеты рубленные из птицы /филе/	100	38.62	156
Рыба жареная / минтай филе/	100	35.01	160
Диетические			
Сарделька отварная.	100	41.47	236.4
Зразы рубленные из говядины / паровые/	80/5	42.61	185
Запеканка творожная со сметаной	100/20	45.44	239
Каша манная молочная с мас. сах.	250/10/5	20.53	237.5
Гарниры			
Макароны отварные	150	9.39	220.5
Каша гречневая	150	12.72	262.5
Картофель жареный	150	25.56	343.5
Капуста тушеная свеж.	150	12.63	77
Мучные изделия			
Пицца с колбасой	75	28.24	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	26.04	228
Хачапури имеретинские	75	32.44	346
Слойка с марципаном	100	24.57	426
Булочка с сыром	60	9.94	218
Булочка с помадой белой	100	13.76	340
Сдоба обыкновенная	100	10.73	200
Пирожок печеный с картофелем	60	7.34	216
Пирожок печеный с курагой	60	8.78	160
Кекс "Весенний"	100	26.71	367
Кекс "Весенний"	120	31.91	440.4
Кекс "Весенний"	150	39.78	550.5
Кекс "Весенний"	220	58.23	807.4
Кекс "Весенний"	300	78.89	1101
Хлебный батон	50	3.36	116.9
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5

Напитки

Компот из свеж. яблок	200	7.65	114.6
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт	22.50	88
Сок "Сады придония " 0,200	1 шт	28.13	88
Холодный Чай Биола 0,5 л в ассортименте	1 шт	36.58	165
Напиток " Джампер " 0,330 л.	1 шт	33.00	132
Коктель молочный Мэджик Милк 2,5% 0,20	1 шт.	32.03	156
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1 шт	46.49	220
Чай с сахаром	200	3.51	60
Чай с лимоном	200/7	6.20	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	9.03	60
Чай зелен./ пакет/	200	9.03	60
Чай фруктовый /пакет/	200	9.03	60
Кофе "Якобс " 3в1	200	21.76	
Вода Бутилированная 0,500	1 шт.	22.50	
Йогурт 0,250	1 шт.	27.50	172.5

Комплекс 1 Завтрак

Сыр "Радонежский" /порциями/	15	-	54
Колбаса сервилат "Российский"	20	-	84.6
Плов сладкий	200	-	428
Хлебный батон	29	-	54
Чай с сахаром	180	-	54

Итого комплекс 1: 444 54.17 674.6

Комплекс 2 Завтрак

Масло слив.	10	-	66
Сарделька отварная.	100	-	236.4
Макароны отварные	180	-	264.5
Икра кабачковая	60	-	72
Хлебный батон	54	-	116.9
Чай с сахаром	200	-	60

Итого комплекс 2: 604 76.47 815.8

Комплекс 3 Обед

Суп крестьянский с пшеном	200	-	92.8
Котлеты рубленные из птицы /филе/	100	-	156
Каша гречневая	150	-	262.5
Икра кабачковая	60	-	71.4
Хлебный батон	31	-	54
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Компот из свеж. яблок	180	-	103.14

Итого комплекс 3: 746 79.00 797.34

Комплекс 4 Обед

Суп крестьянский с пшеном	250	-	116
Котлеты рубленные из птицы /филе/	100	-	156
Каша гречневая	180	-	315
Капуста свеж. тушеная	60	-	30.8
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Хлебный батон	32	-	54
Чай с сахаром	200	-	60

Итого комплекс 4: 847 76.47 789.3

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

