

"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 28.04.2021

Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
Холодные блюда			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.37	118
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	23.24	173
Винегрет овощной	100	13.03	124
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	20.31	39
Салат из редиса со смет. и яйцом	100	28.59	70
Салат квашеной капусты	100	13.19	84
Икра свекольная	100	12.06	76
Салат из красной фасоли	100	13.30	98
Яблоко	100	14.40	40
Апельсины	100	18.00	43
Яблоки печеные	75	13.81	120.7
Первые блюда			
Суп картофельный с вермишелью	250	12.69	120
Вторые блюда			
Тефтели (2-й вар.) соусом том.	80/30	38.93	151.3
Рыба жареная / минтай филе/	100	35.01	160
Котлета из филе птицы паниров. жарен.	80	42.05	247
Диетические			
Птица отварная	100	33.86	145
Сарделька отварная.	100	41.47	236.4
Пудинг из творога со сметаной	100/20	42.55	237
Каша мол. рисовая с с/мас, с/сах.	250/10/5	20.26	246
Гарниры			
Каша кукурузная	150	7.80	232.8
Картофельное пюре	150	19.05	189
Мучные изделия			
Пицца с колбасой	75	28.24	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	26.04	228
Хачапури имеретинские	75	32.44	346
Пирог слоеный с повидлом	100	12.54	338
Булочка с сыром	60	9.94	218
Булочка с помадой шоколадной	100	13.76	340
Сдоба обыкновенная	100	10.73	200
Пирожок печен.с капустой	60	8.32	126
Ватрушка с творогом	75	14.53	236
Кекс "Весенний"	100	26.71	367
Кекс "Весенний"	120	31.91	440.4
Кекс "Весенний"	150	39.78	550.5
Кекс "Весенний"	220	58.23	
Кекс "Весенний"	300	78.89	
Хлебный батон	50	3.36	116.9
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5

Напитки

Компот из сух.фрукты	200	5.30	132.8
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт	22.50	88
Сок "Сады придония" 0,200	1 шт	28.13	88
Холодный Чай Биола 0,5 л в ассортименте	1 шт	36.58	165
Напиток " Джампер " 0,330 л.	1 шт.	33.00	132
Коктель молочный Мэджик Милк 2,5% 0,20	1 шт.	32.03	156
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1 шт.	46.49	220
Чай с сахаром	200	3.51	60
Чай с лимоном	200/7	6.20	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	9.03	60
Чай зелен./ пакет/	200	9.03	60
Чай фруктовый /пакет/	200	9.03	60
Кофе "Якобс " 3в1	200	21.76	
Вода Бутилированная 0,500	500	22.50	
Йогурт 0,250	250	27.50	172.5

Комплекс 1 Завтрак

Тефтели (2 вариант) соус том.	60/30	-	104.7
Каша кукурузная	150	-	232.8
Помидор свеж.	60	-	12
Хлебный батон	20	-	68.45
Чай с сахаром	180	-	54

Итого комплекс 1: 500 54.17 471.95

Комплекс 2 Завтрак

Сыр "Радонежский" /порциями/	14	-	54
Тефтели (2-й вар.) соусом том.	80/30	-	151.3
Каша кукурузная	180	-	291.3
Помидор свеж.	60	-	12
Хлебный батон	30	-	54
Чай с сахаром	180	-	54

Итого комплекс 2: 574 76.47 616.6

Комплекс 3 Обед

Суп картофельный с вермишелью	200	-	94.6
Птица отварная	100	-	145
Картофельное пюре	150	-	189
Помидор свеж.	60	-	12
Хлебный батон	37	-	58.45
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Чай с сахаром	200	-	60

Итого комплекс 3: 772 79.00 616.55

Комплекс 4 Обед

Суп картофельный с вермишелью	250	-	120
Птица отварная	100	-	145
Картофельное пюре	180	-	226.8
Свекла отварная	60	-	96
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Хлебный батон	21	-	68.45
Чай с сахаром	180	-	54

Итого комплекс 4: 816 76.47 767.75

Директор/Технолог

Мел

Калькулятор

А

Зав производством

Мел