

"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 27.04.2021

## Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
<b>Холодные блюда</b>			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.37	118
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	23.24	173
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	20.31	39
Салат из редиса со смет. и яйцом	100	28.59	70
Винегрет овощной	100	13.03	124
Салат квашеной капусты	100	13.19	84
Икра свекольная	100	12.06	76
Салат из красной фасоли	100	13.30	98
Салат из свеклы с сыром /смет/	100	25.31	187
Яблоко	100	14.40	40
Апельсины	100	18.00	43
Яблоки печеные	75	13.81	120.7
<b>Первые блюда</b>			
Борщ с капустой и картофелем	250	13.34	102.5
<b>Вторые блюда</b>			
Биточки рубленые из птицы /филе/	100	38.62	256
Рыба жареная / минтай филе/	100	35.01	160
Птица жареная	100	40.44	215
<b>Диетические</b>			
Плов из птицы / филе/	50/150	39.58	308
Сарделька отварная.	100	41.47	236.4
Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	45.89	183
Каша манная молочная с мас. сах.	250/10/5	20.53	237.5
<b>Гарниры</b>			
Каша гречневая	150	12.72	262.5
Картофель отварной	150	19.53	181.5
<b>Мучные изделия</b>			
Пицца с колбасой	75	28.24	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	26.04	228
Хачапури имеретинские	75	32.44	346
Слойка с марципаном	100	24.57	426
Булочка с сыром	60	9.94	218
Булочка с помадой белой	100	13.76	340
Сдоба обыкновенная	100	10.73	200
Пирожок печеный с курагой	60	8.78	160
Пирожок печеный с картофелем	60	7.34	216
Кекс "Весенний"	100	26.71	367
Кекс "Весенний"	120	31.91	440.4
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5
Хлебный батон	50	3.36	116.9
<b>Напитки</b>			
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	22.50	88
Сок "Сады придония" 0,200	1 шт	28.13	88

Холодный Чай Биола 0,5 л в ассортименте	1шт	36.58	165
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1шт	46.49	220
Напиток " Джампер " 0,330 л.	1шт	33.00	132
Коктель молочный Мэджик Милк 2,5% 0,20	1 шт.	32.03	156
Чай с сахаром	200	3.51	60
Чай с лимоном	200/7	6.20	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	9.03	60
Чай зелен./ пакет/	200	9.03	60
Чай фруктовый /пакет/	200	9.03	60
Кофе "Якобс " 3в1	200	21.76	
Вода Бутилированная 0,500	500	22.50	
Йогурт 0,250	250	27.50	172.5
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>			
Сыр Радонежский	20	-	72
Колбаса п/к сервилат "Российский "	25	-	105.7
Каша манная молочная с мас. сах.	200/10/5	-	237.5
Хлебный батон	32	-	54
Чай с сахаром	200	-	60
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>492</b>	<b>54.17</b>	<b>529.2</b>
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>			
Биточки рубленные из птицы /филе/	100	-	256
Каша гречневая	180	-	315
Помидор св.	80	-	19.2
Хлебный батон	36	-	58.45
Чай с сахаром	200	-	60
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>596</b>	<b>76.47</b>	<b>708.65</b>
<b>Комплекс 3 Обед</b>			
Борщ с капустой и картофелем	200	-	83
Плов из птицы / филе/	50/100	-	307
Икра кабачковая	60	-	72
Хлебный батон	33	-	54
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Сок фруктовый" Мой"	200	-	88
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>668</b>	<b>79.00</b>	<b>661.5</b>
<b>Комплекс 4 Обед</b>			
Борщ с капустой и картофелем	250	-	102.5
Плов из птицы / филе/	50/150	-	308
Зеленый горошек	60	-	75.6
Хлебный батон	52	-	116.9
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Чай с сахаром	200	-	60
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>787</b>	<b>76.47</b>	<b>720.5</b>

Директор/Технолог

*Амед*

Калькулятор

*[Подпись]*

Зав производством

*[Подпись]*