

"Утверждаю"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 26.04.2021

Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
Холодные блюда			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.37	118
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	23.24	173
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	20.31	39
Салат из редиса со смет. и яйцом	100	28.59	70
Винегрет овощной	100	13.03	124
Икра свекольная	100	12.06	76
Салат квашеной капусты	100	13.19	84
Салат из красной фасоли	100	13.30	98
Яблоко	100	14.40	40
Апельсины	100	18.00	43
Яблоки печеные	75	13.81	120.7
Первые блюда			
Суп картофельный с горохом	250	12.29	148.2
Вторые блюда			
Котлеты (особые)	80/30	42.73	225
Котлета из филе птицы паниров. жарен.	80	42.05	247
Рыба жареная / минтай филе/	100	35.01	160
Котлеты рубленые из птицы /филе/	100	38.62	156
Диетические			
Сосиски отварные /2шт./	100	43.13	266
Каша мол. рисовая с с/мас, с/сах.	250/10/5	20.26	246
Запеканка творожная со сметаной	100/20	45.44	239
Гарниры			
Каша пшенная	150	8.46	279
Макароны отварные	150	9.39	220.5
Картофель жареный	150	25.56	343.5
Мучные изделия			
Оладьи со сгущен. молоком	100/30	17.88	272
Пицца с колбасой	75	28.24	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	26.04	228
Хачапури имеретинские	75	32.44	346
Пирог слоеный с повидлом	100	12.54	338
Слойка с марципаном	100	24.57	426
Булочка с сыром	60	9.94	218
Булочка с помадой шоколадной	100	13.76	340
Сдоба обыкновенная	100	10.73	200
Пирожок печен.с капустой	60	8.32	126
Ватрушка с творогом	75	14.53	236
Хлебный батон	50	3.36	116.9
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5
Напитки			
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт	22.50	88
Сок "Сады придония " 0,200	1 шт	28.13	88

Напиток " Джампер " 0,330 л.	1 шт.	33.00	132
Холодный Чай Биола 0,5 л в ассортименте	1 шт	36.58	165
Коктель молочный Мэджик Милк 2,5% 0,20	1 шт.	32.03	156
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1 шт.	46.49	220
Чай с сахаром	200	3.51	60
Чай с лимоном	200/7	6.20	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	9.03	60
Чай зелен./ пакет/	200	9.03	60
Чай фруктовый /пакет/	200	9.03	60
Кофе "Якобс " 3в1	200	21.76	
Вода Бутилированная 0,500	500	22.50	
Йогурт 0,250	250	27.50	172.5
Комплекс 1 Завтрак			
Сосиска гановерская отварная	75	-	199.5
Каша пшенная	150	-	279
Салат из квашеной капусты	60	-	12.4
Хлебный батон	29	-	54
Чай с сахаром	200	-	60
Итого комплекс 1:	514	54.17	604.9
Комплекс 2 Завтрак			
Сыр "Радонежский" /порциями/	15	-	54
Сосиски отварные /2шт./	100	-	266
Каша пшенная	180	-	292.5
Свекла отварная	60	-	96
Хлебный батон	31	-	54
Чай с сахаром	200	-	60
Итого комплекс 2:	586	76.47	822.5
Комплекс 3 Обед			
Суп картофельный с горохом	200	-	118.6
Котлеты (особые)	60/30	-	198
Макароны отварные	150	-	220.5
Салат из квашеной капусты	60	-	45.6
Хлебный батон	25	-	58.45
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Сок фруктовый " Мой "	180	-	79.2
Итого комплекс 3:	730	79.00	777.85
Комплекс 4 Обед			
Суп картофельный с горохом	250	-	148.2
Котлеты (особые)	80/30	-	225
Макароны отварные	180	-	264.5
Свекла отварная	60	-	96
Хлебный батон	20	-	68.45
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Чай с сахаром	180	-	54
Итого комплекс 4:	825	76.47	913.65

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

