



Меню на 23.04.2021

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
Холодные блюда			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.37	118
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	23.24	173
Винегрет овощной	100	13.03	124
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	18.38	39
Салат из редиса со смет. и яйцом	100	24.90	70
Салат квашеной капусты	100	13.19	84
Икра свекольная	100	12.06	76
Салат из красной фасоли	100	13.30	98
Икра кабачковая	100	14.87	119
Яблоко	100	14.40	40
Апельсины	100	18.00	43
Яблоки печеные	75	13.81	120.7
Первые блюда			
Борщ с капустой и картофелем	250	13.34	102.5
Вторые блюда			
Котлеты рубленные из птицы /филе/	100	38.62	156
Рыба жареная / минтай филе/	100	35.01	160
Котлета из филе птицы паниров. жарен.	80	42.05	247
Эскалоп	85	90.00	363
Диетические			
Плов из птицы / филе/	50/150	39.58	308
Сарделька отварная.	100	41.47	236.4
Мясо говядина отварное	50	73.15	88.5
Птица отварная	100	33.86	145
Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	45.89	183
Каша манная молочная с мас. сах.	250/10/5	20.53	237.5
Гарниры			
Каша кукурузная	150	7.80	232.8
Картофель жареный	150	25.56	343.5
Мучные изделия			
Оладьи со сметаной	100/30	20.30	272
Пицца с колбасой	75	28.24	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	26.04	228
Хачапури имеретинские	75	32.44	346
Пирог слоеный с повидлом	100	12.54	338
Булочка с сыром	60	9.94	218
Булочка с помадой шоколадной	100	13.76	340
Сдоба обыкновенная	100	10.73	200
Пирожок печен.с капустой	60	8.32	126
Ватрушка с творогом	75	14.53	236
Кекс столичный	75	27.93	323
Кулебяка с кваш. капустой	300	41.15	630
Хлебный батон	50	3.36	116.9
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5

Напитки

Компот из сух.фрукты	200	5.30	132.8
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт	22.50	88
Сок "Сады придония" 0,200	1 шт	28.13	88
Коктель молочный Мэджик Милк 2,5% 0,20	1 шт.	32.03	156
Холодный Чай Биола 0,5 л в ассортименте	1 шт.	36.58	165
Напиток " Джампер " 0,330 л.	1 шт.	33.00	132
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1 шт.	46.49	220
Чай с сахаром	200	3.51	60
Чай с лимоном	200/7	6.20	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	9.03	60
Чай зелен./ пакет/	200	9.03	60
Чай фруктовый /пакет/	200	9.03	60
Кофе "Якобс " 3в1	200	21.76	
Вода Бутилированная 0,500	500	22.50	
Йогурт 0,250	250	27.50	172.5

Комплекс 1 Завтрак

Плов из птицы / филе/	50/100	-	307
Огурец свежий	60	-	11
Хлебный батон	43	-	70.1
Чай с сахаром	200	-	60

Итого комплекс 1: 453 54.17 448.1

Комплекс 2 Завтрак

Сыр Радонежский	20	-	72
Плов из птицы / филе/	50/150	-	308
Помидор свеж.	60	-	12
Хлебный батон	41	-	58.45
Чай с лимоном	200/7	-	60

Итого комплекс 2: 528 76.47 510.45

Комплекс 3 Обед

Борщ с капустой и картофелем	200	-	83
Котлеты рубленые из птицы /филе/	100	-	156
Каша кукурузная	150	-	232.8
Помидор свеж.	60	-	12
Хлебный батон	35	-	58.45
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Чай с лимоном	180/7	-	

Итого комплекс 3: 757 79.00 599.75

Комплекс 4 Обед

Борщ с капустой и картофелем	250	-	102.5
Котлеты рубленые из птицы /филе/	100	-	156
Каша кукурузная	180	-	291.3
Икра кабачковая	60	-	72
Хлебный батон	28	-	54
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Чай с сахаром	180	-	54

Итого комплекс 4: 823 76.47 787.3

Директор/Технолог 

Калькулятор 

Зав производством 