

"Утверждаю"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 22.04.2021

Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
Холодные блюда			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.37	118
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	23.24	173
Винегрет овощной	100	13.03	124
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	18.38	39
Салат из редиса со смет. и яйцом	100	24.90	70
Салат квашеной капусты	100	13.19	84
Икра свекольная	100	12.06	76
Салат из красной фасоли	100	13.30	98
Яблоко	100	14.40	40
Апельсины	100	18.00	43
Яблоки печеные	75	13.81	120.7
Первые блюда			
Суп крестьянский с пшеном	250	10.71	116
Вторые блюда			
Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	24.83	256
Рыба жареная / минтай филе/	100	35.01	160
Птица жареная	100	40.44	215
Котлета нат. из филе птицы	80	54.19	186
Котлета отбивная св./косточ/	77/20	68.97	414
Диетические			
Мясо тушеное/ говядина/	50/50	76.56	132
Сарделька отварная.	100	41.47	236.4
Пудинг из творога со сметаной	100/20	42.55	237
Каша мол. рисовая с с/мас, с/сах.	250/10/5	20.26	246
Гарниры			
Картофельное пюре	150	19.05	189
Макаронны отварные	150	9.39	220.5
Мучные изделия			
Оладьи со сметаной	100/30	20.30	272
Пицца с колбасой	75	28.24	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	26.04	228
Хачапури имеретинские	75	32.44	346
Слойка с марципаном	100	24.57	426
Пирог слоеный с повидлом	100	12.54	338
Булочка с сыром	60	9.94	218
Булочка с помадой белой	100	13.76	340
Сдоба обыкновенная	100	10.73	200
Пирожок печеный с картофелем	60	7.34	216
Пирожок печеный с курагой	60	8.78	160
Кекс столичный	75	27.93	323
Хлебный батон	50	3.36	116.9
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5

Напитки

Компот из сух.фрукты	200	5.30	132.8
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт	22.50	88
Сок "Сады придония" 0,200	1 шт	28.13	88
Холодный Чай Биола 0,5 л в ассортименте	1 шт.	36.58	165
Напиток " Джампер " 0,330 л.	1 шт.	33.00	132
Коктель молочный Мэджик Милк 2,5% 0,20	1 шт.	32.03	156
Нектар VIOLA в ассортименте 0,500л	1шт.	46.49	220
Чай с сахаром	200	3.51	60
Чай с лимоном	200/7	6.20	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	9.03	60
Чай фруктовый /пакет/	200	9.03	60
Чай зелен./ пакет/	200	9.03	60
Кофе "Якобс " 3в1	200	21.76	
Вода Бутилированная 0,500	500	22.50	
Йогурт 0,250	250	27.50	172.5

Комплекс 1 Завтрак

Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	-	256
Картофельное пюре	150	-	189
Свекла отварная	60	-	11.2
Хлебный батон	20	-	68.45
Чай с сахаром	180	-	54

Итого комплекс 1: 500 54.17 578.65**Комплекс 2 Завтрак**

Биточки рубленые из птицы /филе/	100	-	256
Картофельное пюре	180	-	226.8
Икра кабачковая	60	-	72
Хлебный батон	44	-	70.1
Чай с сахаром	180	-	54

Итого комплекс 2: 564 76.47 678.9**Комплекс 3 Обед**

Суп крестьянский с пшеном	200	-	92.8
Птица жареная	100	-	215
Макароны отварные	150	-	220.5
Редис свеж.	60	-	12
Хлебный батон	32	-	54
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Компот из сухофрукты	180	-	132.8

Итого комплекс 3: 747 79.00 784.6**Комплекс 4 Обед**

Суп крестьянский с пшеном	250	-	116
Птица жареная	100	-	215
Макароны отварные	180	-	264.5
Свекла отварная	60	-	96
Хлебный батон	25	-	58.45
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Компот из сух.фрукты	200	-	132.8

Итого комплекс 4: 840 76.47 940.25

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

