



Меню на 21.04.2021

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
Холодные блюда			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9,37	118
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	23,24	173
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	18,38	39
Салат из редиса со смет. и яйцом	100	24,90	70
Винегрет овощной	100	13,03	124
Салат квашеной капусты	100	13,19	84
Икра свекольная	100	12,06	76
Салат из красной фасоли	100	13,30	98
Яблоко	100	14,40	40
Апельсины	100	18,00	43
Яблоки печеные	75	13,81	120.7
Первые блюда			
Суп картофельный с вермишелью	250	12,69	120
Вторые блюда			
Рыба жареная / минтай филе/	100	35,01	160
Котлеты (особые)	80/30	42,73	225
Котлета из филе птицы паниров. жарен.	80	42,05	247
Эскалоп	85	90,00	363
Диетические			
Каша манная молочная с мас. сах.	250/10/5	20,53	237.5
Запеканка из творога с морков. со смет.	130/20	42,82	278
Мясо говядина отварное	50	73,15	88.5
Сарделька отварная.	100	41,47	236.4
Гарниры			
Каша пшеничная	150	9,11	242.8
Картофель жареный	150	25,55	277
Капуста тушеная свеж.	150	12,63	77
Мучные изделия			
Оладьи со сметаной	100/30	20,30	272
Пицца с колбасой	75	28,24	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	26,04	228
Хачапури имеретинские	75	32,44	346
Пирог слоеный с повидлом	100	12,54	338
Булочка с сыром	60	9,94	218
Булочка с помадой шоколадной	100	13,76	340
Сдоба обыкновенная	100	10,73	200
Пирожок печен.с капустой	60	8,32	126
Ватрушка с творогом	75	14,53	236
Кекс столичный	75	27,93	323
Хлебный батон	50	3,36	116.9
Хлеб Бородинский	25	1,22	57.5

Напитки

Компот из сух.фрукты	200	5,30	132.8
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт	22,50	88
Сок "Сады придония" 0,200	1 шт	28,13	88
Коктель молочный Мэджик Милк 2,5% 0,200	1 шт.	32,03	156
Холодный Чай Биола 0,5 л в ассортименте	1 шт.	36,58	165
Напиток " Джампер " 0,330 л.	1 шт.	33,00	132
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1 шт.	46,49	220
Чай с сахаром	200	3,51	60
Чай с лимоном	200/7	6,20	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	9,03	60
Чай зелен./ пакет/	200	9,03	60
Чай фруктовый /пакет/	200	9,03	60
Кофе "Якобс " 3в1	200	21,76	
Вода Бутилированная 0,500	500	22,50	
Йогурт 0,250	250	27,50	172.5

Комплекс 1 Завтрак

Колбаса сервилат " Российский "	15	-	63.5
Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/50	-	290
Хлебный батон	41	-	58.45
Чай с сахаром	200	-	60

Итого комплекс 1: 436 54,17 471.95

Комплекс 2 Завтрак

Сыр "Радонежский" /порциями/	15	-	54
Колбаса сервилат "Российский"	20	-	84.6
Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	160/50	-	333.6
Хлебный батон	38	-	58.45
Чай с сахаром	200	-	60

Итого комплекс 2: 483 76,47 590.65

Комплекс 3 Обед

Суп картофельный с вермишелью	250	-	120
Котлеты (особые)	60/30	-	198
Каша пшеничная	150	-	242.8
Капуста свеж. тушеная	60	-	30.8
Хлебный батон	24	-	58.45
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Сок фруктовый " Мой "	180	-	79.2

Итого комплекс 3: 779 79,00 786.75

Комплекс 4 Обед

Суп картофельный с вермишелью	250	-	120
Котлеты (особые)	80/30	-	225
Каша пшеничная	180	-	291.3
Капуста свеж. тушеная	60	-	30.8
Хлебный батон	25	-	58.45
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Чай с сахаром	180	-	54

Итого комплекс 4: 830 76,47 837.05

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

