

"Утверждаю"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 20.04.2021

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
Холодные блюда			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.37	118
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	23.24	173
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	18.38	39
Салат из редиса со смет. и яйцом	100	24.90	70
Винегрет овощной	100	13.03	124
Салат квашеной капусты	100	13.19	84
Икра свекольная	100	12.06	76
Салат из красной фасоли	100	13.30	98
Салат из свеклы с сыром /смет/	100	25.31	187
Яблоко	100	14.40	40
Апельсины	100	18.00	43
Яблоки печеные	75	13.81	120.7
Первые блюда			
Борщ с капустой и картофелем	250	13.34	102.5
Вторые блюда			
Котлеты рубленые из птицы /филе/	100	38.62	156
Тефтели (2-й вар.) соусом том.	80/30	38.93	151.3
Котлета отбивная св./косточ/	77/20	68.96	414
Рыба жареная / минтай филе/	100	35.01	160
Диетические			
Плов из птицы / филе/	50/150	39.59	308
Мясо тушеное/ говядина/	50/50	76.56	132
Сарделька отварная.	100	41.47	236.4
Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	45.89	183
Каша мол. рисовая с с/мас, с/сах.	250/10/5	20.26	246
Гарниры			
Каша пшенная	150	8.46	279
Картофель отварной	150	19.53	181.5
Мучные изделия			
Оладьи со сметаной	100/30	20.30	272
Гамбургер с сосиской	130	28.75	296.4
Пицца с колбасой	75	28.24	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	26.04	228
Хачапури имеретинские	75	32.44	346
Слойка с марципаном	100	24.57	426
Булочка с сыром	60	9.94	218
Булочка с помадой белой	100	13.76	340
Сдоба обыкновенная	100	10.73	200
Пирожок печеный с курагой	60	8.78	160
Пирожок печеный с картофелем	60	7.34	216
Кекс столичный	75	27.93	323
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5
Хлебный батон	50	3.36	116.9

Напитки

Компот из сух.фрукты	200	5.30	132.8
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	22.50	88
Сок "Сады придония" 0,200	1 шт.	28.13	88
Коктель молочный Мэджик Милк 2,5% 0,20	1 шт	32.03	156
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1 шт.	46.49	220
Холодный Чай Биола 0,5 л в ассортименте	1 шт.	36.58	165
Напиток " Джампер " 0,330 л.	1 шт.	33.00	132
Чай с сахаром	200	3.51	60
Чай с лимоном	200/7	6.20	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	9.03	60
Чай зелен./ пакет/	200	9.03	60
Чай фруктовый /пакет/	200	9.03	60
Вода Бутилированная 0,500	500	22.50	
Йогурт 0,250	250	27.50	172.5

Комплекс 1 Завтрак

Бутерброд с маслом сл.	10/20	-	8
Котлета запеч. в тесте / филе ц/б/	50/50	-	274
Каша мол. рисовая с с/мас, с/сах.	250/9/5	-	246
Чай с сахаром	180	-	54
Итого комплекс 1:	574	54.17	582

Комплекс 2 Завтрак

Котлеты рубленные из птицы /филе/	100	-	156
Картофель отварной	180	-	217.8
Салат из квашеной капусты	60	-	45.6
Хлебный батон	45	-	70.1
Чай с сахаром	200	-	60
Итого комплекс 2:	585	76.47	549.5

Комплекс 3 Обед

Борщ с капустой и картофелем	200	-	83
Тефтели (2 вариант) соус том.	60/30	-	104.7
Каша пшенная	150	-	279
Икра кабачковая	60	-	72
Хлебный батон	40	-	58.45
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Сок фруктовый " Мой "	180	-	79.2
Итого комплекс 3:	745	79.00	733.85

Комплекс 4 Обед

Борщ с капустой и картофелем	250	-	102.5
Тефтели (2-й вар.) соусом том.	80/30	-	151.3
Каша пшенная	180	-	292.5
Свекла отварная	60	-	96
Хлебный батон	38	-	58.45
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Компот из сух.фрукты	200	-	132.8
Итого комплекс 4:	863	76.47	891.05

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

