

"Утверждаю"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 19.04.2021

Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
Холодные блюда			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.37	118
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	23.24	173
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	18.38	39
Салат из редиса со смет. и яйцом	100	24.90	70
Винегрет овощной	100	13.03	124
Салат квашеной капусты	100	13.19	84
Икра свекольная	100	12.06	76
Салат из красной фасоли	100	12.66	98
Яблоко	100	14.40	40
Апельсины	100	18.00	43
Яблоки печеные	75	13.81	120.7
Первые блюда			
Суп картофельный с горохом	250	12.29	148.2
Вторые блюда			
Котлета из филе птицы паниров. жарен.	80	42.05	247
Эскалоп	85	90.00	363
Рыба жареная / минтай филе/	100	35.01	160
Котлеты рубл.из филе птицы	80	35.81	209.6
Диетические			
Сосиски отварные /2шт./	100	43.13	266
Птица /филе/ тушен. в сметанном соусе	60/40	40.08	212
Жаркое по- домашнему/гов./	50/150	85.63	312.5
Запеканка творожная со сметаной	100/20	45.44	239
Каша манная молочная с мас. сах.	250/10/5	20.53	237.5
Гарниры			
Каша гречневая	150	12.72	262.5
Макаронны отварные	150	9.39	220.5
Картофель жареный	150	25.56	343.5
Мучные изделия			
Оладьи со сгущен. молоком	100/30	17.88	272
Гамбургер с сосиской	130	28.75	296.4
Пицца с колбасой	75	28.24	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	26.04	228
Хачапури имеретинские	75	32.44	346
Пирог слоеный с повидлом	100	12.54	338
Булочка с сыром	60	9.94	218
Булочка с помадой шоколадной	100	13.76	340
Сдоба обыкновенная	100	10.73	200
Пирожок печен.с капустой	60	8.32	126
Ватрушка с творогом	75	14.53	236
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5
Хлебный батон	50	3.36	116.9

Напитки

Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт	22.50	88
Сок "Сады придония " 0,200	1 шт	28.13	88
Коктель молочный Мэджик Милк 2,5% 0,20	1шт	32.03	156
Напиток " Джампер " 0,330 л.	1шт	33.00	132
Холодный Чай Биола 0,5 л в ассортименте	1шт.	36.58	165
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1шт	46.49	220
Чай с сахаром	200	3.51	60
Чай с лимоном	200/7	6.20	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	9.03	60
Чай зелен./ пакет/	200	9.03	60
Чай фруктовый /пакет/	200	9.03	60
Кофе "Якобс" / классический/	200	21.76	
Вода Бутилированная 0,500	500	22.50	
Йогурт 0,250	250	27.50	172.5

Комплекс 1 Завтрак

Сосиска гановерская отварная	75	-	199.5
Каша гречневая	150	-	262.5
Свекла отварная	60	-	96
Хлебный батон	20	-	68.45
Чай с сахаром	180	-	54

Итого комплекс 1: 485 54.17 680.45

Комплекс 2 Завтрак

Сосиски отварные /2шт./	100	-	266
Каша гречневая	180	-	315
Огурец свежий	60	-	11
Хлебный батон	53	-	116.9
Чай с сахаром	200	-	60

Итого комплекс 2: 593 76.47 768.9

Комплекс 3 Обед

Суп картофельный с горохом	250	-	148.2
Птица / филе/ тушен. в сметанном соусе	60/30	-	145.8
Макароньы отварные	150	-	220.5
Салат из квашеной капусты	60	-	45.6
Хлебный батон	50	-	116.9
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Чай с лимоном	200/7	-	60

Итого комплекс 3: 832 79.00 794.5

Комплекс 4 Обед

Суп картофельный с горохом	250	-	148.2
Птица /филе/ тушен. в сметанном соусе	60/40	-	212
Макароньы отварные	180	-	264.5
Салат из квашеной капусты	60	-	45.6
Хлебный батон	20	-	68.45
Хлеб Бородинский	20	-	46
Чай с сахаром	180	-	54

Итого комплекс 4: 810 76.47 838.75

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

