

"Утверждаю"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 16.04.2021

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
Холодные блюда			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.37	118
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	23.24	173
Винегрет овощной	100	13.03	124
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	18.38	39
Салат из редиса со смет. и яйцом	100	24.90	70
Салат квашеной капусты	100	13.19	84
Икра свекольная	100	12.06	76
Салат из красной фасоли	100	12.66	98
Яблоко	100	14.40	40
Апельсины	100	18.00	43
Яблоки печеные	75	13.81	120.7
Первые блюда			
Борщ с капустой и картофелем	250	13.34	102.5
Вторые блюда			
Птица жареная.	125	50.55	268.7
Котлета из филе птицы паниров. жарен.	80	42.05	247
Рыба жареная / минтай филе/	100	35.01	160
Эскалоп	85	90.00	363
Диетические			
Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	28.93	232.5
Сарделька отварная.	100	41.47	236.4
Мясо тушеное/ говядина/	50/50	76.56	132
Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	45.89	183
Каша мол. рисовая с с/мас, с/сах.	250/10/5	20.26	246
Гарниры			
Каша ячневая	150	6.79	205.5
Картофель отварной	150	19.53	181.5
Мучные изделия			
Оладьи со сгущен. молоком	100/30	17.88	272
Гамбургер с сосиской	130	28.75	296.4
Пицца с колбасой	75	28.24	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	26.04	228
Хачапури имеретинские	75	32.44	346
Пирог слоеный с повидлом	100	12.54	338
Булочка с сыром	60	9.94	218
Булочка с помадой шоколадной	100	13.76	340
Сдоба обыкновенная	100	10.73	200
Пирожок печен.с капустой	60	8.32	126
Ватрушка с творогом	75	14.53	236
Кекс столичный	75	27.93	323
Кулебяка с кваш. капустой	300	41.15	630
Хлебный батон	50	3.36	116.9
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5

Напитки

Компот из сух.фрукты	200	5.30	132.8
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт	22.50	88
Сок "Сады придония" 0,200	1 шт	28.13	88
Коктель молочный Мэджик Милк 2,5% 0,20	1 шт.	32.03	156
Холодный Чай Биола 0,5 л в ассортименте	100	36.58	165
Напиток " Джампер " 0,330 л.	1 шт.	33.00	132
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1 шт.	46.49	220
Чай с сахаром	200	3.51	60
Чай с лимоном	200/7	6.20	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	9.03	60
Чай зелен./ пакет/	200	9.03	60
Чай фруктовый /пакет/	200	9.03	60
Кофе "Якобс " 3в1	200	21.76	
Вода Бутилированная 0,500	500	22.50	
Йогурт 0,250	250	27.50	172.5
Комплекс 1 Завтрак			
Птица жареная	90	-	193.5
Каша ячневая	150	-	205.5
Свекла отварная	60	-	96
Хлебный батон	29	-	54
Чай с сахаром	180	-	54
Итого комплекс 1:	509	54.17	603
Комплекс 2 Завтрак			
Птица жареная.	125	-	268.7
Каша ячневая	180	-	246.4
Помидор свеж.	60	-	12
Хлебный батон	26	-	58.45
Чай с сахаром	200	-	60
Итого комплекс 2:	591	76.47	645.55
Комплекс 3 Обед			
Борщ с капустой и картофелем	200	-	83
Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	-	232.5
Картофель отварной	160	-	193.6
Огурец свежий	60	-	11
Хлебный батон	51	-	116.9
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Компот из сух.фрукты	200	-	132.8
Итого комплекс 3:	846	79.00	827.3
Комплекс 4 Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	-	102.5
Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	-	232.5
Картофель отварной	180	-	217.8
Свекла отварная	60	-	96
Хлебный батон	20	-	68.45
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Компот из сухофрукты	180	-	132.8
Итого комплекс 4:	865	76.47	907.55

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

