

"Утверждаю"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 13.04.2021

Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
Холодные блюда			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.37	118
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	23.24	173
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	18.38	39
Салат из редиса со смет. и яйцом	100	24.90	70
Салат квашеной капусты	100	13.19	84
Винегрет овощной	100	13.03	124
Салат из свеклы с сыром /смет/	100	25.31	187
Салат из красной фасоли	100	12.66	98
Икра свекольная	100	12.06	76
Яблоко	100	14.40	40
Апельсины	100	18.00	43
Яблоки печеные	75	13.81	120.7
Первые блюда			
Борщ с капустой и картофелем	250	13.34	102.5
Вторые блюда			
Биточки рубленые из птицы /филе/	100	38.62	256
Котлета отбивная св./косточ/	77/20	68.96	414
Рыба жареная / минтай филе/	100	35.01	160
Птица жареная	100	40.44	215
Диетические			
Мясо тушеное/ говядина/	50/50	76.56	132
Плов из птицы / филе/	50/150	39.58	308
Сарделька отварная.	100	41.47	236.4
Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	45.89	183
Каша манная молочная с мас. сах.	250/10/5	21.16	187.5
Гарниры			
Каша гречневая	150	12.72	262.5
Картофель отварной	150	19.53	181.5
Мучные изделия			
Оладьи со сгущен. молоком	100/30	17.88	272
Гамбургер с сосиской	130	28.75	296.4
Пицца с колбасой	75	28.24	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	26.04	228
Хачапури имеретинские	75	32.44	346
Пирог слоеный с повидлом	100	12.54	338
Слойка с марципаном	100	24.57	426
Булочка с сыром	60	9.94	218
Булочка с помадой белой	100	13.76	340
Сдоба обыкновенная	100	10.73	200
Пирожок печеный с курагой	60	8.78	160
Пирожок печеный с картофелем	60	7.34	216
Кекс столичный	75	27.93	323
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5
Хлебный батон	50	3.36	116.9

Напитки

Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	22.50	88
Сок "Сады придония" 0,200	1 шт	28.13	88
Холодный Чай Биола 0,5 л в ассортименте	1шт	36.58	
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1шт	46.49	220
Напиток " Джампер " 0,330 л.	1шт	33.00	132
Коктель молочный Мэджик Милк 2,5% 0,20	1 шт.	32.03	156
Чай с сахаром	200	3.51	60
Чай с лимоном	200/7	6.20	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	9.03	60
Чай зелен./ пакет/	200	9.03	60
Чай фруктовый /пакет/	200	9.03	60
Кофе "Якобс " 3в1	200	21.76	
Вода Бутилированная 0,500	500	22.50	
Йогурт 0,250	250	27.50	172.5

Комплекс 1 Завтрак

Сыр Радонежский	20	-	72
Колбаса п/к сервилат "Российский "	25	-	105.7
Каша манная молочная с мас. сах.	200/8/5	-	187
Хлебный батон	46	-	70.1
Чай с сахаром	200	-	60

Итого комплекс 1: 504 54.17 494.8

Комплекс 2 Завтрак

Биточки рубленные из птицы /филе/	100	-	256
Каша гречневая	180	-	315
Помидор св.	80	-	19.2
Хлебный батон	36	-	58.45
Чай с сахаром	200	-	60

Итого комплекс 2: 596 76.47 708.65

Комплекс 3 Обед

Борщ с капустой и картофелем	200	-	83
Плов из птицы / филе/	50/100	-	307
Огурец свежий	60	-	11
Хлебный батон	31	-	54
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Сок фруктовый " Мой "	180	-	79.2

Итого комплекс 3: 646 79.00 591.7

Комплекс 4 Обед

Борщ с капустой и картофелем	250	-	102.5
Плов из птицы / филе/	50/150	-	308
Зеленый горошек	60	-	75.6
Хлебный батон	52	-	116.9
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Чай с сахаром	200	-	60

Итого комплекс 4: 787 76.47 720.5

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

