



# Меню на 09.04.2021

## Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
<b>Холодные блюда</b>			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.30	118
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	23.13	173
Винегрет овощной	100	12.94	124
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	16.06	56
Салат из редиса со смет. и яйцом	100	24.90	70
Салат квашеной капусты	100	13.10	84
Икра свекольная	100	11.97	76
Салат из красной фасоли	100	12.60	98
Икра кабачковая	100	14.87	119
Яблоко	100	14.40	40
Апельсины	100	18.00	43
Яблоки печеные	75	13.73	120.7
<b>Первые блюда</b>			
Борщ с капустой и картофелем	250	13.31	102.5
<b>Вторые блюда</b>			
Котлеты рубленые из птицы /филе/	100	38.51	156
Рыба жареная / минтай филе/	100	34.94	160
Котлета из филе птицы паниров. жарен.	80	42.05	247
Эскалоп	85	89.94	363
<b>Диетические</b>			
Плов из птицы / филе/	50/150	39.24	308
Сарделька отварная.	100	41.47	236.4
Мясо говядина отварное	50	73.15	88.5
Птица отварная	100	33.86	
Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	45.77	183
Каша манная молочная с мас. сах.	250/10/5	20.45	237.5
<b>Гарниры</b>			
Каша кукурузная	150	7.57	232.8
Картофель жареный	150	25.43	343.5
<b>Мучные изделия</b>			
Оладьи со сгущен. молоком	100/30	17.65	272
Пицца с колбасой	75	28.05	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	25.86	228
Хачапури имеретинские	75	32.03	346
Пирог слоеный с повидлом	100	11.97	338
Булочка с сыром	60	9.62	218
Булочка с помадой шоколадной	100	13.26	340
Сдоба обыкновенная	100	10.43	200
Пирожок печен.с капустой	60	8.13	126
Ватрушка с творогом	75	14.33	236
Кекс столичный	75	27.72	323
Кулебяка с кваш. капустой	300	40.31	630
Хлебный батон	50	3.22	116.9
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5

## Напитки

Компот из сух.фрукты	200	5.04	132.8
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт	22.50	88
Коктель молочный Мэджик Милк 2,5% 0,20	1 шт.	32.03	156
Напиток " Джампер " 0,330 л.	1 шт.	33.00	132
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1 шт.	46.49	220
Чай с сахаром	200	3.31	60
Чай с лимоном	200/7	6.00	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	8.27	60
Чай фруктовый /пакет/	200	8.27	60
Вода Бутилированная 0,500	500	19.50	
Йогурт 0,250	250	27.50	172.5

### Комплекс 1 Завтрак

Плов из птицы / филе/	50/100	-	267
Огурец соленый	60	-	72
Хлебный батон	43	-	70.1
Чай с сахаром	200	-	60

Итого комплекс 1: 453 54.17 469.1

### Комплекс 2 Завтрак

Сыр Радонежский	20	-	72
Плов из птицы / филе/	50/150	-	308
Огурец соленый	80	-	76
Хлебный батон	47	-	116.9
Чай с сахаром	200	-	60

Итого комплекс 2: 547 76.47 632.9

### Комплекс 3 Обед

Борщ с капустой и картофелем	200	-	83
Котлеты рубленные из птицы /филе/	100	-	156
Каша кукурузная	150	-	232.8
Зеленый горошек	60	-	45.6
Хлебный батон	43	-	70.1
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Чай с сахаром	200	-	60

Итого комплекс 3: 778 79.00 705

### Комплекс 4 Обед

Борщ с капустой и картофелем	250	-	102.5
Котлеты рубленные из птицы /филе/	100	-	156
Каша кукурузная	180	-	291.3
Салат из квашеной капусты	60	-	45.6
Хлебный батон	49	-	116.9
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Чай с сахаром	200	-	60

Итого комплекс 4: 864 76.47 829.8

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

