

# Меню на 07.04.2021

## Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
<b>Холодные блюда</b>			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9,30	118
Бутерброд горячий с колбасой	60	20,31	163
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	23,13	173
Винегрет овощной	100	12,94	124
Салат квашеной капусты	100	13,10	84
Икра свекольная	100	11,97	76
Салат из красной фасоли	100	12,60	98
Салат из соленых огурцов с луком	100	19,38	104
Салат из свеклы с сыром /смет/	100	25,31	187
Яблоко	100	14,40	40
Апельсины	100	18,00	43
Яблоки печеные	75	13,73	120.7
<b>Первые блюда</b>			
Суп картофельный с вермишелью	250	12,69	120
<b>Вторые блюда</b>			
Рыба жареная / минтай филе/	100	34,94	160
Котлеты (особые)	80/30	42,66	225
Котлета из филе птицы паниров. жарен.	80	42,05	247
<b>Диетические</b>			
Каша манная молочная с мас. сах.	250/10/5	20,45	237.5
Запеканка из творога с морков. со смет.	130/20	42,63	278
Мясо говядина отварное	50	73,15	88.5
Сарделька отварная.	100	41,47	236.4
<b>Гарниры</b>			
Каша пшеничная	150	8,36	242.8
Картофель жареный	150	25,42	277
Капуста тушеная свеж.	150	12,54	77
<b>Мучные изделия</b>			
Оладьи со сгущен. молоком	100/30	17,65	272
Пицца с колбасой	75	28,05	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	25,86	228
Хачапури имеретинские	75	32,03	346
Пирог слоеный с повидлом	100	11,97	338
Булочка с сыром	60	9,62	218
Булочка с помадой шоколадной	100	13,26	340
Сдоба обыкновенная	100	10,43	200
Пирожок печен.с капустой	60	8,13	126
Ватрушка с творогом	75	14,33	236
Кекс столичный	75	27,72	323
Хлебный батон	50	3,22	116.9
Хлеб Бородинский	25	1,22	57.5



## Напитки

Компот из сух.фрукты	200	5,04	132.8
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт	22,50	88
Коктель молочный Мэдрик Милк 2,5% 0,200	1 шт.	32,03	156
Напиток " Джампер " 0,330 л.	1 шт.	33,00	132
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1 шт.	46,49	220
Чай с сахаром	200	3,31	60
Чай с лимоном	200/7	6,00	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	8,27	60
Чай фруктовый /пакет/	200	8,27	60
Вода Бутилированная 0,500	500	19,50	
Йогурт 0,250	250	27,50	172.5

### Комплекс 1 Завтрак

Колбаса сервилат " Российский "	15	-	63.5
Запеканка из творога с морков. с сгущ.мол.	130/25	-	278
Хлебный батон	20	-	68.45
Чай с сахаром	180	-	54
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>370</b>	<b>54,17</b>	<b>463.95</b>

### Комплекс 2 Завтрак

Сыр "Радонежский" /порциями/	15	-	54
Колбаса сервилат "Российский"	20	-	84.6
Запеканка из творога с морков.с сгущ.мол.	160/25	-	333.6
Хлебный батон	20	-	68.45
Чай с сахаром	180	-	54
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>420</b>	<b>76,47</b>	<b>594.65</b>

### Комплекс 3 Обед

Суп картофельный с вермишелью	250	-	120
Котлеты (особые)	60/30	-	198
Каша пшеничная	150	-	242.8
Капуста свеж. тушеная	60	-	30.8
Хлебный батон	32	-	70.1
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Сок фруктовый " Мой "	180	-	79.2
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>787</b>	<b>79,00</b>	<b>798.4</b>

### Комплекс 4 Обед

Суп картофельный с вермишелью	250	-	120
Котлеты (особые)	80/30	-	225
Каша пшеничная	180	-	291.3
Капуста свеж. тушеная	60	-	30.8
Хлебный батон	25	-	58.45
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Чай с сахаром	200	-	60
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>850</b>	<b>76,47</b>	<b>843.05</b>

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

