



Меню на 06.04.2021

Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
Холодные блюда			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.30	118
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	23.13	173
Винегрет овощной	100	12.94	124
Салат квашеной капусты	100	13.10	84
Салат из соленых огурцов с луком	100	19.38	104
Икра свекольная	100	11.97	76
Салат из красной фасоли	100	12.60	98
Икра кабачковая	100	14.87	119
Яблоко	100	14.40	40
Апельсины	100	18.00	43
Яблоки печеные	75	13.73	120.7
Первые блюда			
Борщ с капустой и картофелем	250	13.31	102.5
Вторые блюда			
Котлеты рубленые из птицы /филе/	100	38.51	156
Тефтели (2-й вар.) соусом том.	80/30	38.69	151.3
Плов из птицы / филе/	50/100	42.24	231
Котлета отбивная св./косточ/	77/20	68.88	414
Рыба жареная / минтай филе/	100	34.94	160
Диетические			
Мясо тушеное/ говядина/	50/50	76.52	132
Сарделька отварная.	100	41.47	236.4
Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	45.77	183
Каша мол. рисовая с с/мас, с/сах.	250/10/5	20.50	246
Гарниры			
Картофель отварной	150	19.53	181.5
Каша пшенная	150	8.27	279
Мучные изделия			
Оладьи со сгущен. молоком	100/30	17.65	272
Пицца с колбасой	75	28.05	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	25.86	228
Котлета запеч. в тесте / филе ц/б/	50/50	22.32	274
Хачапури имеретинские	75	32.03	346
Слойка с марципаном	100	23.92	426
Булочка с сыром	60	9.62	218
Булочка с помадой белой	100	13.26	340
Сдоба обыкновенная	100	10.43	200
Пирожок печеный с курагой	60	8.59	160
Пирожок печеный с картофелем	60	7.14	216
Кекс столичный	75	27.72	323
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5
Хлебный батон	50	3.22	116.9

Напитки

Компот из сух.фрукты	200	5.04	132.8
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	22.50	88
Коктель молочный Мэджик Милк 2,5% 0,20	1 шт	32.03	156
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1 шт.	46.49	220
Напиток " Джампер " 0,330 л.	1 шт.	33.00	132
Чай с сахаром	200	3.31	60
Чай с лимоном	200/7	6.00	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	8.27	60
Чай фруктовый /пакет/	200	8.27	60
Вода Бутилированная 0,500	500	19.50	
Йогурт 0,250	250	27.50	172.5

Комплекс 1 Завтрак

Бутерброд с маслом сл.	10/20	-	8
Котлета запеч. в тесте / филе ц/б/	50/50	-	274
Каша мол. рисовая с с/мас, с/сах.	250/9/5	-	246
Чай с сахаром	180	-	54
Итого комплекс 1:	574	54.17	582

Комплекс 2 Завтрак

Котлеты рубленные из птицы /филе/	100	-	156
Картофель отварной	180	-	217.8
Салат из квашеной капусты	60	-	45.6
Хлебный батон	53	-	116.9
Чай с сахаром	200	-	60
Итого комплекс 2:	593	76.47	596.3

Комплекс 3 Обед

Борщ с капустой и картофелем	200	-	83
Тефтели (2 вариант) соус том.	60/30	-	104.7
Каша пшенная	150	-	279
Икра кабачковая	60	-	71.4
Хлебный батон	23	-	58.45
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Сок фруктовый" Мой"	200	-	88
Итого комплекс 3:	748	79.00	742.05

Комплекс 4 Обед

Борщ с капустой и картофелем	250	-	102.5
Тефтели (2-й вар.) соусом том.	80/30	-	151.3
Каша пшенная	180	-	292.5
Свекла отварная	60	-	28.8
Хлебный батон	38	-	58.45
Хлеб Бородинский	25	-	57.5
Компот из сух.фрукты	200	-	132.8
Итого комплекс 4:	863	76.47	823.85

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

