




Меню на 02.04.2021 Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
Холодные блюда			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.30	118
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	22.20	173
Винегрет овощной	100	11.52	124
Салат квашеной капусты	100	13.05	84
Икра свекольная	100	9.10	76
Салат из красной фасоли	100	12.53	98
Икра кабачковая	100	14.87	119
Яблоко	100	14.40	40
Апельсины	100	18.00	43
Яблоки печеные	75	13.73	120.7
Первые блюда			
Борщ с капустой и картофелем	250	10.79	102.5
Вторые блюда			
Птица жареная	100	40.29	215
Котлета из филе птицы паниров. жарен.	80	41.65	247
Рыба жареная / минтай филе/	100	34.94	160
Диетические			
Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	28.24	232.5
Сарделька отварная.	100	41.47	236.4
Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	43.51	183
Каша мол. рисовая с с/мас, с/сах.	250/10/5	18.82	246
Гарниры			
Каша ячневая	150	6.53	205.5
Картофель отварной	150	16.67	181.5
Мучные изделия			
Оладьи со сгущен. молоком	100/30	17.28	272
Пицца с колбасой	75	27.72	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	25.86	228
Хачапури имеретинские	75	31.90	346
Пирог слоеный с повидлом	100	11.84	338
Булочка с сыром	60	9.49	218
Булочка с помадой белой	100	13.21	340
Сдоба обыкновенная	100	10.18	200
Пирожок печен.с капустой	60	7.80	126
Ватрушка с творогом	75	13.89	236
Кекс столичный	75	26.84	323
Кулебяка с кваш. капустой	300	40.24	630
Хлебный батон	50	3.22	116.9
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5
Напитки			
Компот из сух.фрукты	200	5.04	132.8
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт	22.50	88

Напиток джемпер 0,500 л.	1 шт.	55.00	152
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1 шт.	46.49	220
Чай с сахаром	200	3.31	60
Чай с лимоном	200/7	6.00	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	8.27	60
Чай фруктовый /пакет/	200	8.27	60
Вода Бутилированная 0,500	500	19.50	
Йогурт 0,250	250	24.38	172.5
Комплекс 1 Завтрак			
Птица жареная	90	36.26	193.5
Каша ячневая	150	6.53	205.5
Икра свекольная	60	5.45	71.4
Хлебный батон	41	2.62	58.45
Чай с сахаром	200	3.31	60
Итого комплекс 1:	541	54.17	588.85
Комплекс 2 Завтрак			
Птица жареная	125/5	53.96	236.4
Каша ячневая	180	7.84	246.4
Капуста тушеная свеж.	100	7.55	14
Хлебный батон	59	3.81	116.9
Чай с сахаром	200	3.31	60
Итого комплекс 2:	669	76.47	673.7
Комплекс 3 Обед			
Борщ с капустой и картофелем	200	8.63	83
Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	28.24	232.5
Картофель отварной	160	17.77	193.6
Зеленый горошек	60	14.97	72
Хлебный батон	49	3.13	116.9
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5
Компот из сух.фрукты	200	5.04	132.8
Итого комплекс 3:	844	79.00	888.3
Комплекс 4 Обед			
Борщ с капустой и картофелем	250	10.79	102.5
Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	28.24	232.5
Картофель отварной	180	20.00	217.8
Икра кабачковая	60	8.92	72
Хлебный батон	35	2.26	58.45
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5
Компот из сух.фрукты	200	5.04	132.8
Итого комплекс 4:	900	76.47	873.55

Директор/Технолог 

Калькулятор 

Зав производством 