



Меню на 01.04.2021 Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал
Холодные блюда			
Б-д с колб. сервилат " Российский "	15/25	9.30	118
Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	22.20	173
Винегрет овощной	100	11.52	124
Салат квашеной капусты	100	13.05	84
Икра свекольная	100	9.10	76
Икра кабачковая	100	14.87	119
Салат из красной фасоли	100	12.53	98
Салат из соленых огурцов с луком	100	18.69	104
Яблоко	100	14.40	40
Апельсины	100	18.00	43
Яблоки печеные	75	13.73	120.7
Первые блюда			
Суп крестьянский с пшеном	250	9.43	116
Вторые блюда			
Котлеты рубленые из птицы /филе/	100	38.32	156
Рыба жареная / минтай филе/	100	34.94	160
Плов сладкий	200	26.31	428
Котлета нат. из филе птицы	80	53.79	186
Диетические			
Сарделька отварная.	100	41.47	236.4
Запеканка творожная со сметаной	100/20	43.08	239
Каша манная молочная с мас. сах.	250/10/5	19.11	237.5
Гарниры			
Макароны отварные	150	9.13	220.5
Каша гречневая	150	12.16	262.5
Капуста тушеная свеж.	150	11.38	77
Мучные изделия			
Пицца с колбасой	75	27.72	315
Сосиска запечен. в тесте	50/50	25.86	228
Хачапури имеретинские	75	31.90	346
Булочка с сыром	60	9.49	218
Булочка с помадой белой	100	13.21	340
Сдоба обыкновенная	100	10.18	200
Пирожок печеный с картофелем	60	6.71	216
Пирожок печеный с курагой	60	8.59	160
Пирожок печеный с творогом	60	12.10	124.8
Хлебный батон	50	3.22	116.9
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5
Напитки			
Компот из свеж. яблок	200	7.45	114.6
Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт	22.50	88
Коктель молочный Мэджик Милк 2,5% 0,20	1 шт.	32.03	156
Напиток " Джампер " 0,330 л.	1 шт	33.00	132
Нектар BIOLA в ассортименте 0,500л	1 шт	46.49	220

Чай с сахаром	200	3.31	60
Чай с лимоном	200/7	6.00	60
Чай " Азер "черный / пакет/	200	8.27	60
Чай фруктовый /пакет/	200	8.27	60
Вода Бутилированная 0,500	500	19.50	
Йогурт 0,250	250	24.38	172.5
Комплекс 1 Завтрак			
Сыр "Радонежский" /порциями/	15	11.44	54
Колбаса сервилат "Российский"	20	10.09	84.6
Плов сладкий	200	26.31	428
Хлебный батон	47	3.02	70.1
Чай с сахаром	200	3.31	60
Итого комплекс 1:	482	54.17	696.7
Комплекс 2 Завтрак			
Масло слив.	10	7.20	66
Сарделька отварная.	100	41.47	236.4
Макароны отварные	180	10.96	264.5
Огурец соленый	60	11.19	14
Хлебный батон	37	2.34	58.45
Чай с сахаром	200	3.31	60
Итого комплекс 2:	587	76.47	699.35
Комплекс 3 Завтрак			
Суп крестьянский с пшеном	250	9.43	116
Котлеты рублен. из птицы /филе/	100/5	41.92	256
Каша гречневая	150	12.16	262.5
Капуста свеж. тушеная	60	4.53	30.8
Хлебный батон	36	2.29	58.45
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5
Компот из свеж. яблок	200	7.45	114.6
Итого комплекс 3:	826	79.00	895.85
Комплекс 4 Завтрак			
Суп крестьянский с пшеном	250	9.43	116
Котлеты рубленые из птицы /филе/	100	38.32	156
Каша гречневая	200	16.20	350
Капуста св.тушеная	70	5.28	35.94
Хлеб Бородинский	25	1.22	57.5
Хлебный батон	43	2.71	70.1
Чай с сахаром	200	3.31	60
Итого комплекс 4:	888	76.47	845.54

Директор/Технолог

emee

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]