

Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее - ПАВ - психоактивные вещества). И причины могут быть в следующем:

Причины:

- любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: "Все надо попробовать!");
- желание быть похожим на "крутого парня", на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т.д.;
- желание быть "плохим" в ответ на постоянное давление со стороны родителей: "Делай так, будь хорошим".
- это может быть и способом привлечения внимания;
- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате - эксперименты от скуки.

Если вы обнаружили у подростков признаки, употребления наркотиков, необходимо немедленно обратиться за помощью к специалистам!

«Телефоны доверия»:

- Управление по борьбе с наркотиками ГУ МВД РФ по Ростовской области
8(863)204-34-69 (анонимный «телефон доверия», круглосуточно)
- ГУ МВД РФ по Ростовской области
8(863)249-24-77 (круглосуточно)
- ГБУ РО «Наркологический диспансер»
8(863) 240-42-57
- Анонимные кабинеты ГБУ РО «Наркологический диспансер»
8(863)240-24-43; 8(863)240-60-70
- Областной центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции
8(863) 264-17-92; (863) 264-34-71 (медико-психологическая консультация)
- Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних
г. Ростова-на-Дону
8 (863) 247-58-23 (круглосуточно)

Уважаемые родители, если у ребёнка возникли проблемы, вы чувствуете, что сами с ними не справляетесь, обращайтесь к специалистам, будьте готовы к совместному сотрудничеству.

МБОУ «Школа №99»

Памятка для родителей «Как уберечь ребенка от наркотиков»



Ростов-на-Дону
2021

Общие признаки начала потребления психоактивных веществ подростками:

- Снижения интереса к учебе, обычным увлечениям.
- Проявляется отчужденность, эмоционально «холодное» отношение к окружающим, могут усилиться такие черты, как скрытность и лживость.
- Нередко возможны эпизоды агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия.
- Компания, с которой общается подросток, зачастую состоит из лиц более старшего возраста.
- Эпизодическое наличие крупных или непонятного происхождения небольших сумм денег, не соответствующих достатку семьи. Появляется стремление занять деньги или отобрать их у более слабых.
- Наличие таких атрибутов наркотизации, как шприцы, иглы, небольшие пузырьки, обложки из-под таблеток, небольшие кулёчки из целлофана или фольги, наличие специфического химического запаха от одежды и изо рта.

- Изменение аппетита — от полного отсутствия до резкого усиления, обжорства. Периодически тошнота, рвота.
- Наличие следов от инъекций в области локтевых сгибов, предплечий, кистей рук, раздражений на коже, слизистых.
- «Беспричинное» расширение, сужение зрачков.

Что делать, если это произошло — ваш ребенок употребляет наркотики?

Соберите максимум информации. Вот три направления, по которым вам нужно выяснить всё как можно точнее, полнее:

- всё о приеме наркотиков вашим ребёнком: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности;
- всё о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в наркотики;
- всё о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку.

Ни в каком случае не ругайте, не угрожайте, не бейте.

Беда, которая стала горем для вас и всей семьи, поправима. Беседы, которые имеют нравоучительный характер, содержат угрозы, обещания "посадить" ребенка, "сдать" его в больницу, быстро становятся для него привычными, вырабатывают безразличие к своему поведению.

Не допускайте самолечения.

Категорически сопротивляйтесь, если подросток захочет заниматься самолечением, используя для этого медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения.

Если вы предполагаете, что ребенок систематически употребляет алкоголь, наркотики, нужно, не теряя времени, обратиться к психиатру-наркологу.

Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами. Не считайте, что сын или дочь стали наркоманами только из-за собственной распущенности, корни болезни могут находиться намного глубже.

Если состояние здоровья или поведение ребенка доказывают, что он принимает наркотики регулярно, значит, пришло время решительных действий.