# Что такое дружба и зачем нужны друзья?

Дружба — это бескорыстные взаимоотно- шения между людьми, основанные на **дове- рии**, взаимных **симпатиях**, общих **интере- сах** и **увлечениях**.

Дружба всегда помогает нам и в учебе, и в работе, и в жизни в целом. Благодаря дружбе мы становимся лучше, сильней, позитивней. Поэтому, иметь хороших друзей – это очень здорово!

Хорошие друзья...

 поддержат в сложные минуты;

 примут тебя таким, какой ты есть;

 будут ценить тебя ;

 разделят с тобой твои переживания, впечатления;

 составят тебе интересную компанию для проведения досуга.

Предлагаю прочесть несколько советов, которые помогут тебе найти друзей и сохра- нить дружбу.

# Как найти друга?

***Пошаговая инструкция:***

**ШАГ №1** Хочешь найти друга - чаще будь среди людей. Начни посещать какую-либо секцию, выйди погулять на улицу, сходи в музей, на выставку. Так ты сможешь вы- брать друзей по интересам.

**ШАГ №2** Первым начни разговор. Сперва поздоровайся с собеседником. Потом мож- но начинать беседу на любую нейтральную тему: про погоду, спросить время, узнать мнение собеседника о мероприятии, на ко- тором вы находитесь и т.д.

**ШАГ №3** После того как ты убедился, что на тебя обратили внимание - представься и спроси имя собеседника.

**ШАГ №4** Поддержи беседу. Вы можете продолжить разговор по ранее выбранной тобой теме или можешь побольше узнать о будущем друге (можно поинтересоваться, чем он занимается, что любит делать, зачем он пришел туда, где вы сейчас находитесь). **ШАГ №5** Если ваше общение показалось вам интересным, договоритесь о следую- щей встрече: когда это будет и где. Обме- няйтесь номерами телефона.

**ШАГ №6** Попрощайся, вырази свою благо- дарность за общение, дай понять собесед- нику, что тебе понравилось время, прове- денное с ним.

# Как сохранить общение?

***Основные правила:***

Дружбу завязать легко, а сохранить ее не очень-то просто, поэтому лучше соблю- дать определенные правила, чтоб ее сбе- речь:

* Стань интересен для других, умей поддер- жать разговор, научись организовывать сам или участвуй в играх, предложенных твоими друзьями. В любой ситуации ста- райся мыслить позитивно - все получится!
* Для создания крепкой дружбы важна чут- кость и отзывчивость, умей поддержать в нужную минуту. Дружба это еще и взаимо- помощь, вместе легче переживать неприят- ности.
* Не навязывай свою дружбу, не ходи за другом по пятам. У каждого из нас есть свои дела и планы. Оставь другу свободное время, тогда вы успеете соскучиться друг по другу, а в следующую вашу встречу вам будет о чем поговорить.
* Будь искренним и покажи, что тебе мож- но доверять. Доверие это уверенность в том, что друг тебя не предаст и не обманет.
* Не командуй другими людьми, не указы- вай ,что им нужно делать, ведь в дружбе все равны. Друзья не всегда могут быть с тобой согласны.



* Позволь друзьям быть собой, и напоми- най, что ты любишь их такими.
* В дружбе важно не только быть услышан- ным, но и услышать другого. Поэтому важ- но интересоваться увлечениями других, их настроением, положением дел.
* Скромность красит человека, но иногда она мешает нам быть собой. Поэтому ста- райся быть более открытым и естествен- ным. Поверь, многие люди с радостью при- мут тебя таким, какой ты есть.
* Не стоит вспоминать о друге, лишь тогда, когда он сильно нужен. Будь с другом не только в сложные моменты своей жизни, но и в радостные. Ведь с другом можно разде- лить не только горе, но и радость. Звони, пиши и предлагай встречу даже для того, чтобы просто узнать, как у него дела. Так ты даешь ему понять, что ваша дружба— ценность для тебя.

Я думаю, ты станешь хорошим другом и найдешь себе ДОСТОЙНЫХ друзей!

Успехов!