


Меню на 27.03.2026
Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
67/ М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
338 /М Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4	9.8
338/М. Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2	7.5
Первые блюда						
96/М. Рассольник ленинградский...	250	18.08	107.25	2.52	6.36	14.98
Вторые блюда						
260/М. Гуляш /свин./...	50/50	53.49	253.3	5.97	11.52	2.89
293 /М. Птица жареная/ бедро/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
379/94 Эскалоп/свин./...	85	111.61	343.15	17.1	52.6	
Диетические						
290/330/М. Птица тушен. в сметанном соусе / филе/...	40/60	51.48	150	11.78	10.12	2.93
№279.331/ М. Тефтели 2 вариант соус см.том./гов./...	60/40	54.71	223	6.96	16.11	11.61
Гарниры						
171/302 М Каша гречневая...	150	16.86	203.75	3.6	6.1	21.18
147 /М. Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия						
№413/М. Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л. Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
ТТК № 3 Булочка с сыром...	60	16.46	218	5.48	6.52	34.4
ту9115-001 Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201 Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
Напитки						
486/ П Компот из свеж. яблок...	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
491/П. Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/ Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
375,376/М. Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

 Зав производством 



Меню на 27.03.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
260 M	Гуляш (свинина)	40/50	42.79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 M	Каша пшеничная	150	14.18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/M	Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.51	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/M.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		546	76.45	553.6			
Комплекс 2 Завтрак							
260/M.	Гуляш /свин./	50/50	53.49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/M.	Каша пшеничная	180	17.02	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	100	12.40	101.15	1.33	3.33	6.83
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.44	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		628	90.13	796.85			
Комплекс 3 Обед							
96 M	Рассольник ленинградский	200	14.47	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330 M	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	54.02	165	9.4	8.11	2.64
171/302 M	Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.1	21.18
75 сб2017	Икра морковная	60	9.53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.48	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 3:		769	107.03	730.786			
Комплекс 4 Обед							
№101 M	Суп картофельный с перловкой	250	13.45	85.75	0.25	3.71	12.11
290/330/M.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	40/60	51.48	150	11.78	10.12	2.93
302/ M.	Каша пшеничная	180	16.46	275.4	7.92	6.88	34.45
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.82	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		792	90.13	719.866			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 27.03.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42.79	228.1	5.37	10.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.51	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		546	76.45	553.6			

Комплекс 6 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	14.47	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	54.02	165	9.4	8.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.1	21.18
75 сб2017	Икра морковная	60	9.53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.48	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 6:		769	107.03	730.786			

Комплекс 7 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17.02	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	100	12.40	101.15	1.33	3.33	6.83
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.44	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		628	90.13	796.85			

Комплекс 8 Обед

96/М.	Рассольник ленинградский	250	18.08	107.25	2.52	6.36	14.98
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	59.98	220	11.78	10.12	12.93
302/М.	Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
№75 сб201	Икра морковная	100	15.89				
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.33	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 8:		897	126.18	822.666			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством