

Гарниры

310 М	Картофель отварной...	150	27.56	148	5.1	4.92	21.01
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а кт контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
№413/М.	Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.86	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	25.75	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад, кокос/...	110	42.38	357	7.59	10.27	58.62
Акт 2026г.	Булочка "Синнабон"...	100	53.94	315	8.4	13.4	45.8
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16.46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.56	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ш.к. сах./...	100	28.26	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	13.83	132	3.9	3.26	20.76
№685, №68 7, №734 сб.	Пирожок печеный с творогом...	60	24.15	124.8	7.38	4.38	23.34
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.34	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111.07	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28

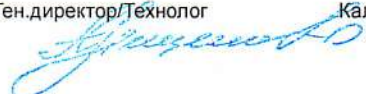
Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.4
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством





"Согласовано"



М. Кошова

Меню на 26.03.2026

Школа № 99

(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№327/201 7 54-2т-20 Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	130/40	52.30	344.43	17.71	19.78	48.6
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	511	76.45	551.53			
Комплекс 2 Завтрак						
№327/201 7 54-2т-20 Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	150/50	60.94	492.4	17.71	16.78	55.6
ту9115-001 Хлебный батон	52	4.81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338 М Яблоко	110	19.36	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 2:	569	90.13	723			
Комплекс 3 Обед						
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	11.62	71.8	1.41	3.96	8.2
278/331 М Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	38.57	222.5	9.2	11.7	5.49
310 М Картофель отварной	150	27.56	148	5.1	4.92	21.01
139/М Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00 Хлебный батон	54	4.99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 3:	774	107.03	780.306			
Комплекс 4 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	14.53	89.75	2	4.3	10
278/331 М Тефтели мясные соус см.том. (1 вар.)	80/40	51.47	247.2	12.44	18.55	7.33
302/ 2017 Каша ячневая	180	15.02	246.4	5.51	8.87	33.7
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.19	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	815	90.13	800.266			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Л. Кошова

А. Кошова

М. Кошова

О.М. Калобасова

Меню на 26.03.2026

Школа № 99

(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

№327/201 7 54-2т-20	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	130/40	52.30	344.43	17.71	19.78	48.6
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		511	76.45	551.53			

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11.62	71.8	1.41	3.96	8.2
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	38.57	222.5	9.2	11.7	5.49
310 М	Картофель отварной	150	27.56	148	5.1	4.92	21.01
139/М	Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4.99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 6:		774	107.03	780.306			

Комплекс 7 Завтрак

№327/201 7 54-2т-20	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	150/50	60.94	492.4	17.71	16.78	55.6
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338 М	Яблоко	110	19.36	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 7:		569	90.13	723			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14.53	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./ (1 вариант)	60/40	40.43	222.5	10.4	14.1	16.6
518/2004	Картофель отварной	180	33.17	199.8	3.6	7.38	29.16
150 П	Икра кабачковая	60	20.26	70.8	1.14	0.34	9.62
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.41	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 8:		858	126.18	862.966			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

*С.С. Сидорова**А.А. Абрамова**М.В. Мухоморова*