

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
171/302 М	Каша гречневая...	150	16.86	203.75	3.6	6.1	21.18
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а кт контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.86	346	13.9	28.17	36.78
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	41.47	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	32.00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт 2026г. 774/Л.	Булочка "Синнабон"...	100	53.94	315	8.4	13.4	45.8
	Булочка " Матвеевский Кругляш "...	100	32.64	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16.46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.56	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.46	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.78	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806- Акт	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111.07	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"
 Директор
 Подпись: *Кашубская*
 ФИО: *Кашубская*

Меню на 23.03.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	22.78	54	3.48	4.43	
№160	Суп молочный с	250	26.80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г.	вермишелью						
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.25	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338 /М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		618	76.45	470.4			

Комплекс 2 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	13	19.44	46.8	3.02	3.84	
№160	Суп молочный с	250	26.80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г.	вермишелью						
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.50	100.1	3.2	0.92	13.01
382 М	Какао с молоком	200	22.79	118.6	4.08	3.54	17.58
338 /М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		601	90.13	511.6			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	58.13	242.8	13.5	8.44	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27эН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	56	5.16	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 3:		776	107.03	813.446			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.61	106	2	5.4	13.1
54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	44.44	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.18	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 4:		785	90.13	812.946			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Синица

А

Мур

"Согласовано"



В.И. Каюбская

Меню на 23.03.2026

Школа № 99

(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

15/М. Сыр полутвердый	15	22.78	54	3.48	4.43	
№160 Суп молочный с	250	26.80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г. вермишелью						
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.25	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338 /М Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:	618	76.45	470.4			

Комплекс 6 Обед

82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	58.13	242.8	13.5	8.44	17.82
171/302 М Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ 9115-00 Хлебный батон	56	5.16	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 6:	776	107.03	813.446			

Комплекс 7 Завтрак

15 М Сыр полутвердый	13	19.44	46.8	3.02	3.84	
№160 Суп молочный с	250	26.80	199.1	8	9.9	24.7
сб.2004г. вермишелью						
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.50	100.1	3.2	0.92	13.01
382 М Какао с молоком	200	22.79	118.6	4.08	3.54	17.58
338 /М Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:	601	90.13	511.6			

Комплекс 8 Обед

82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.61	106	2	5.4	13.1
54-23м/330 Биточки руб. мясные	60/40	44.44	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
150 П Икра кабачковая	100	33.77	118	1.9	8.9	7.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	59	5.46	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 8:	909	126.18	961.016			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]