

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 20.03.2026

## Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.32	362	19.44	11.72 44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	42.57	115.3	5.7	6.2 7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1 7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5 8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6 13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.00	98	3.2	7.8 3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31.54	104	0.12	12.9 2.4
№17/П	Салат из свежих помидоров с зел.сал....	100/2/2	43.81	3.3	57	1.4 4.1
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2 7.5
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15 30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04 15.48
<b>Первые блюда</b>						
102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12.47	148.25	4.5	5.77 11.53
<b>Вторые блюда</b>						
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/...	100	62.45	168.5	19.2	4.26 13.46
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	100	80.21	363.3	23	24.89 11.11
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.17	184	24.18	17.09 0.04
293 М	Птица жареная/голены/...	100	71.17	184	24.18	17.09 0.04
Акт отраб. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	120.74	252.2	24.2	23.8 14
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13 37.2
Акт конт.пр.20.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	85.64	248	15	14.2 14.4
Акт прораб. от 379/94	Шашлычок школьный / филе птицы/... Эскалоп/свин./...	120	117.68	186	19.2	16.8 14
85			111.61	343.15	17.1	52.6
<b>Диетические</b>						
291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	67.52	333.73	15.51	14.58 20.45
№279.331/ М.	Тефтели 2 вариант соус см.том./гов./...	60/40	54.71	223	6.96	16.11 11.61
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118.95	225	15.2	17.38 2.56
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69.47	271	19.82	5.08 36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56.69	195.8	5.4	5.2 29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48.49	75	3	2.6 10
366/Л	Залежанка творожная со сметаной...	100/20	96.26	239	15	13.3 13.7

## Гарниры

171,302 /	Каша пшеничная...	150	13.72	156	6.6	5.53	33.88
312 М	Картофельное пюре...	150	28.58	137.25	4.06	4.8	22.43
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-к 747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.86	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	32.00	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	41.47	426	7.9	10.2	58.6
774/Л.	Булочка " Матвеевский Кругляш "...	100	32.64	340	7.3	8.8	57.9
Акт 2026г. ТТК № 3	Булочка "Синнабон"...	100	53.94	315	8.4	13.4	45.8
766/Л.	Булочка с сыром...	60	16.46	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная...	100	17.56	262	7.76	4.72	47.1
,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.46	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.78	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806- Акт	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111.07	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28

## Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.4
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

## Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте 0,200...	1шт.	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *...	1 шт	53.00	15			4.5
	"Fruktomania" HAPPY DAY в асс. 0,5л...	1шт.	57.88	40			10
	Напиток не газ. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте...	1шт.	48.88	1			0.2

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

МБОУ

«Школа № 99»

## Меню на 20.03.2026

### Школа № 99

#### (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	49.62	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 / Каша пшениная	150	13.72	156	6.6	5.53	33.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.42	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>537</b>	<b>76.45</b>	<b>478.49</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	33.44	123	8.55	9.2	6.8
312 М Картофельное пюре	150	28.58	137.25	4.06	4.8	22.43
47/ М Салат из квашеной капусты	60	15.90	51.42	1.024	2.002	5.073
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.26	86.83	3.15	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.4
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>815</b>	<b>107.03</b>	<b>709.966</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	55.13	126.4	14.1	5.66	4.3
302/ М. Каша пшениная	180	16.46	275.4	7.92	6.88	34.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	100	11.52	42	1.5	0.166	8.66
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.24	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>626</b>	<b>90.13</b>	<b>612.1</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.47	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	33.44	123	8.55	9.2	6.8
312/М. Картофельное пюре	180	34.30	188.4	3.67	5.76	24.516
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.30	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.4
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>899</b>	<b>126.18</b>	<b>815.166</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством