

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 19.03.2026

Школа №99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.32	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35.63	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	42.57	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.00	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31.54	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13.64	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/...	100	62.45	168.5	19.2	4.26	13.46
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	100	80.21	363.3	23	24.89	11.11
Акт отраб. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	120.74	252.2	24.2	23.8	14
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	56.19	146	15.2	7.54	4.27
№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	73.03	162	10.7	9.59	8.71
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	88.23	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	67.52	333.73	15.51	14.58	20.45
241/сб.201 7 г	Мясо говядина отварное...	50	113.00	88.5	15.65	2.95	
156,385/П	Овощи отварные с рисом припуц./заморож./...	200	56.69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48.49	75	3	2.6	10
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	96.76	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
№413/М.	Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.86	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	25.75	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт 2026г.	Булочка "Синнабон"...	100	53.94	315	8.4	13.4	45.8
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.38	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.							
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16.46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.56	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	28.26	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	13.83	132	3.9	3.26	20.76
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом...	60	24.15	124.8	7.38	4.38	23.34
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.34	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111.07	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 19.03.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./(1 вариант)	60/40	40.43	222.5	10.4	14.1	16.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
75 сб2017	Икра морковная	60	9.53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.19	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		562	76.45	585.97			

Комплекс 2 Завтрак

№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./(1 вариант)	60/40	40.43	222.5	10.4	14.1	16.6
202/ М.	Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор.,/	100	21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00	Хлебный батон	48	4.40	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		628	90.13	718.04			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.50	383.7	15.84	15.9	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.91	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		812	107.03	724.706			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.64	85.75	1.98	2.71	12.11
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	47.51	233	6.04	9.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.32	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		786	90.13	716.336			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 19.03.2026
Школа № 99
(Комплексное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./(1 вариант)	60/40	40.43	222.5	10.4	14.1	16.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	17.28	138.45	4.77	5.2	23.45
75 сб2017	Икра морковная	60	9.53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.19	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		562	76.45	585.97			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое домашнему/свин./	40/160	60.50	383.7	15.84	15.9	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.91	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		812	107.03	724.706			

Комплекс 7 Завтрак

№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./(1 вариант)	60/40	40.43	222.5	10.4	14.1	16.6
202/ М.	Макароны отварные	180	20.74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор./	100	21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту 9115-00	Хлебный батон	48	4.40	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		628	90.13	718.04			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.64	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое домашнему/свин./	40/160	60.50	383.7	15.84	15.9	27.94
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор./	100	21.78	125.1	1.4	10.1	7.29
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4.99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.53	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 8:		924	126.18	864.756			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством