

"Согласовано"

Директор

Подпись

МБОУ

«Школа № 99»

# Меню на 18.03.2026

## Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
<b>Холодные блюда</b>							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.32	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35.63	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	42.57	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овоц./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.00	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31.54	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14.40	137	4.9	2.5	26
<b>Вторые блюда</b>							
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/...	100	62.45	168.5	19.2	4.26	13.46
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69.49	248	15	14.2	14.4
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	100	80.21	363.3	23	24.89	11.11
Акт отраб. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	120.74	252.2	24.2	23.8	14
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	56.19	146	15.2	7.54	4.27
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13	37.2
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111.61	343.15	17.1	52.6	
251М	Поджарка /говяд./...	50/15	115.62	120	12.7	6.7	2.25
<b>Диетические</b>							
291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	67.52	333.73	15.51	14.58	20.45
№279.331/ М.	Тефтели 2 вариант соус см.том./гов./...	60/40	54.71	223	6.96	16.11	11.61
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56.69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48.49	75	3	2.6	10
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	88.31	237	13.4	10.9	20.7

## Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	16.86	203.75	3.6	6.1	21.18
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а кт контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	100 55/50	52.83 49.69	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.86	346	13.9	28.17	36.78
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	41.47	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	32.00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт 2026г. 774/Л.	Булочка "Синнабон" ... Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100 100	53.94 28.26	315 340	8.4 7.3	13.4 8.8	45.8 57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром... Сдоба обыкновенная...	60 100	16.46 17.56	218 262	5.48 7.76	6.52 4.72	34.4 47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.46	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.78	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806- Акт	Корж... Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	100 145	42.40 111.07	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
контр.прора Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001 Гост	Хлебный батон... Хлеб /йодир./	50 20	4.60 2.14	116.9 48.616	3.78 1.54	1.09 0.16	16.5 10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

## Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром... Чай с лимоном... Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200 200/7 200/15	2.78 5.02 9.13	60 62 60	0.07 0.13 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15.2 15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

## Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте 0,200...	1шт.	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа... Хол. чай Rich в ас. 0,5л*... Напиток сокосодержащий Фрумотив в ас. 0,5л*...	1шт. 1шт. 1шт. 1шт	36.25 112.50 87.50				

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 18.03.2026**  
**Школа № 99**  
**(Комплексное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

**Комплекс 1 Завтрак**

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	42.69	171	9.04	8.2 10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.1 21.18
139/М	Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.51	2.21 10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.21	86.83	3.15	0.8 12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02 15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>535</b>	<b>76.45</b>	<b>567.78</b>		

**Комплекс 2 Завтрак**

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.44	233	6.04	9.33 11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34 29.37
75 /М.	Икра свекольная	100	16.56	13.93	2.4	7.6 13
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.88	100.1	3.2	0.92 13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02 15.2
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>629</b>	<b>90.13</b>	<b>701.53</b>		

**Комплекс 3 Обед**

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5 26
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.90	204.5	9.52	17.65 2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12.52	122.5	4.8	4.4 25.8
149 П	Огурец соленый	60	18.65	6.6	0.48	0.06 1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.44	116.9	3.78	1.09 16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09 22.01
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>818</b>	<b>107.03</b>	<b>768.916</b>		

**Комплекс 4 Обед**

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5 26
256/2017М	Мясо тушеное/ свинина/	40/60	44.27	227.44	10.57	18.39 4.78
302/ 2017	Каша ячневая	190	15.86	155.16	6.08	5.57 32.68
	Хлебный батон	70	6.48			
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09 22.01
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>830</b>	<b>90.13</b>	<b>701.016</b>		

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 18.03.2026**  
**Школа № 99**  
**(Комплексное питание)**



*И.М. Коновалова*

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	42.69	171	9.04	8.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.51	2.21	10.23
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.21	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>535</b>	<b>76.45</b>	<b>567.78</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5	26
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.90	204.5	9.52	17.65	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	12.52	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П Огурец соленый	60	18.65	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.44	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>818</b>	<b>107.03</b>	<b>768.916</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.44	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
75 /М. Икра свекольная	100	16.56	13.93	2.4	7.6	13
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.88	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>629</b>	<b>90.13</b>	<b>701.53</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5	26
256/М. Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53.17	305	10.58	18.17	7.56
302/ 2017 Каша ячневая	190	15.86	155.16	6.08	5.57	32.68
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
ТУ9115-00 Хлебный батон	58	5.34	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>920</b>	<b>126.18</b>	<b>979.476</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

*Синица*

*АВ*

*Мор*