

"Согласовано"

Директор

Муниципального

образовательного

учреждения

«Школа № 99»

Областного

центра

образования

Самарской

области

№ 99

Итого

Подпись

ФИО

# Меню на 16.03.2026

## Школа № 99

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
<b>Холодные блюда</b>							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.32	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	42.57	115.3	5.7	6.2	7.48
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35.63	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.00	98	3.2	7.8	3.2
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14.61	106	2	5.4	13.1
<b>Вторые блюда</b>							
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/...	100	62.45	168.5	19.2	4.26	13.46
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	56.19	146	15.2	7.54	4.27
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	100	80.21	363.3	23	24.89	11.11
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69.49	248	15	14.2	14.4
Акт отраб. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	120.74	252.2	24.2	23.8	14
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13	37.2
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111.61	343.15	17.1	52.6	
<b>Диетические</b>							
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118.95	225	15.2	17.38	2.56
№279.331/ М.	Тефтели 2 вариант соус см.том./гов./...	60/40	54.71	223	6.96	16.11	11.61
156,385/П	Овощи отварные с рисом припуц./заморож./...	200	56.69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48.49	75	3	2.6	10
291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	67.52	333.73	15.51	14.58	20.45
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	96.76	251	15.2	12.4	18.9

## Гарниры

147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3
---------	--	-----	-------	-----	------	-------	------

## Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.86	346	13.9	28.17	36.78
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	41.47	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	32.00	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт 2026г.	Булочка "Синнабон"...	100	53.94	315	8.4	13.4	45.8
774/Л.	Булочка " Матвеевский Кругляш "...	100	32.64	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16.46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.56	262	7.76	4.72	47.1
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом...	60	24.15	124.8	7.38	4.38	23.34
№405,470, 406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20.78	92	1.82	2.04	16.62
Гост31806- Акт	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111.07	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28

## Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.4
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

## Напитки и соки

707/ Л.	Сок / нектар в ассортименте 0,200...	1шт.	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36.25				
	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112.50				
	Напиток сокосодержащий Фрумотив в ас. 0,5л*...	1шт	87.50				

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись ФИО  
**Меню на 16.03.2026**  
**Школа № 99**  
**(Комплексное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
15/2017 М Сыр п/твердый	10	14.95	36	2.32	2.95	
14 М Масло слив.	10	16.00	66	0.08	4.25	0.13
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	17.41	221.9	5.71	3.74	37.09
№209 М Яйцо варен.	40	21.60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.71	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>500</b>	<b>76.45</b>	<b>547</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
15 М Сыр полутвердый	13	19.44	46.8	3.02	3.84	
14 М Масло слив.	10	16.00	66	0.08	4.25	0.13
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	250	26.51	277.3	7.1	4.6	51.5
№209 М Яйцо варен.	40	21.60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.80	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>554</b>	<b>90.13</b>	<b>613.2</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.61	106	2	5.4	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	49.99	222.5	9.9	12.85	6.6
171/302 М Каша пшеничная	150	14.18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М Капуста тушеная	60	10.91	46.2	3.11	2.21	8.13
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.96	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.4
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>813</b>	<b>107.03</b>	<b>763.416</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.61	106	2	5.4	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	50/50	41.95	247.22	12.44	18.55	7.33
302/М. Каша пшеничная	180	17.02	265.5	7.56	5.45	46.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.17	86.83	3.15	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.4
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>784</b>	<b>90.13</b>	<b>868.766</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись ФИО  
 МБОУ Школа № 99  
 О.И. Павлова

## Меню на 16.03.2026

### Школа № 99

#### (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
15/2017 М Сыр п/твердый	10	14.95	36	2.32	2.95	
14 М Масло слив.	10	16.00	66	0.08	4.25	0.13
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	17.41	221.9	5.71	3.74	37.09
№209 М Яйцо варен.	40	21.60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.71	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>500</b>	<b>76.45</b>	<b>547</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.61	106	2	5.4	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	49.99	222.5	9.9	12.85	6.6
171/302 М Каша пшеничная	150	14.18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М Капуста тушеная	60	10.91	46.2	3.11	2.21	8.13
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.96	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.4
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>813</b>	<b>107.03</b>	<b>763.416</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
15 М Сыр полутвердый	13	19.44	46.8	3.02	3.84	
14 М Масло слив.	10	16.00	66	0.08	4.25	0.13
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	250	26.51	277.3	7.1	4.6	51.5
№209 М Яйцо варен.	40	21.60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.80	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>554</b>	<b>90.13</b>	<b>613.2</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.61	106	2	5.4	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	50/50	41.95	247.22	12.44	18.55	7.33
302/М. Каша пшеничная	180	17.02	265.5	7.56	5.45	46.62
75 с62017 Икра морковная	100	15.89	91.2	2.014	0.102	20.55
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.97	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.4
338 М Яблоко	110	19.36	51.7	0.4	0.44	10.78
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>1003</b>	<b>126.18</b>	<b>1033.13</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством