

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 12.03.2026

Школа № 99



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.32	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35.63	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	42.57	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.00	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	31.54	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
338/М.	Мандарины...	100	40.00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем...	250	14.53	89.75	2	4.3	10
---------	-----------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/...	100	62.45	168.5	19.2	4.26	13.46
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	100	80.21	363.3	23	24.89	11.11
Акт отработ. 07.09.2022г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	120.74	252.2	24.2	23.8	14
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.17	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13	37.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	56.19	146	15.2	7.54	4.27
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ./...	77/20	88.23	492.8	14.5	43.6	10.24
№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	73.03	162	10.7	9.59	8.71

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	67.52	333.73	15.51	14.58	20.45
411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113.25	88.5	15.65	2.95	
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56.69	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48.49	75	3	2.6	10

Гарниры

310 М	Картофель отварной...	150	27.56	148	5.1	4.92	21.01
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а кт контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	100 55/50	52.83 49.69	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.86	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	25.75	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.38	357	7.59	10.27	58.62
Акт 2026г. ТТК № 3	Булочка "Синнабон" ... Булочка с сыром...	100 60	53.94 16.46	315 218	8.4 5.48	13.4 6.52	45.8 34.4
766/Л. 774/Л.	Сдоба обыкновенная... Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100 100	17.56 28.26	262 340	7.76 7.3	4.72 8.8	47.1 57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	13.83	132	3.9	3.26	20.76
№685, №68 7, №734 сб. 741 Л.	Пирожок печеный с творогом... Ватрушка с конфитюром...	60 75	24.15 24.34	124.8 253	7.38 4.97	4.38 9.2	23.34 39.6
Гост31806- Акт контр.прора	Корж... Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	100 145	42.40 111.07	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.4
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром... Чай с лимоном... Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200 200/7 200/15	2.78 5.02 9.13	60 62 60	0.07 0.13 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15.2 15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 12.03.2026

Школа № 99

(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№327/201 7 54-2т-20 Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	130/40	52.30	344.43	17.71	19.78	48.6
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 1:	511	76.45	551.53			
Комплекс 2 Завтрак						
№327/201 7 54-2т-20 Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	150/50	60.94	492.4	17.71	16.78	55.6
ту9115-001 Хлебный батон	52	4.81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338 М Яблоко	110	19.36	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 2:	569	90.13	723			
Комплекс 3 Обед						
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	11.62	71.8	1.41	3.96	8.2
278/331 М Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	38.57	222.5	9.2	11.7	5.49
310 М Картофель отварной	150	27.56	148	5.1	4.92	21.01
139/М Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.91	2.21	8.23
ТУ 9115-00 Хлебный батон	54	4.99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 3:	774	107.03	780.306			
Комплекс 4 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	14.53	89.75	2	4.3	10
278/331 М Тефтели мясные соус см.том. (1 вар.)	80/40	51.47	247.2	12.44	18.55	7.33
302/ 2017 Каша ячневая	180	15.02	246.4	5.51	8.87	33.7
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.19	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	815	90.13	800.266			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 12.03.2026

Школа № 99

(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№327/201 7 54-2т-20 Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	130/40	52.30	344.43	17.71	19.78	48.6
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.77	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	17.60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 5:	511	76.45	551.53			
Комплекс 6 Обед						
88 М Ши из св. капусты с картофелем	200	11.62	71.8	1.41	3.96	8.2
278/331 М Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	38.57	222.5	9.2	11.7	5.49
310 М Картофель отварной	150	27.56	148	5.1	4.92	21.01
139/М Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.91	2.21	8.23
ТУ 9115-00 Хлебный батон	54	4.99	128.59	4.95	1.27	20.85
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 6:	774	107.03	780.306			
Комплекс 7 Завтрак						
№327/201 7 54-2т-20 Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	150/50	60.94	492.4	17.71	16.78	55.6
ту9115-001 Хлебный батон	52	4.81	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338 М Яблоко	110	19.36	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 7:	569	90.13	723			
Комплекс 8 Обед						
88/17М. Ши из св. капусты с картофелем	250	14.53	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М. Тефтели мясные/соус см.том./(1 вариант)	60/40	40.43	222.5	10.4	14.1	16.6
518/2004 Картофель отварной	180	33.17	199.8	3.6	7.38	29.16
150 П Икра кабачковая	60	20.26	70.8	1.14	0.34	9.62
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.41	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	23.4
Итого комплекс 8:	858	126.18	862.966			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством